



# Danskernes Historie Online

Danske Slægtsforskeres Bibliotek

## Dette værk er downloadet fra Danskernes Historie Online

**Danskernes Historie Online** er Danmarks største digitaliseringsprojekt af litteratur inden for emner som personalhistorie, lokalhistorie og slægtsforskning. Biblioteket hører under den almennyttige forening Danske Slægtsforskere. Vi bevarer vores fælles kulturarv, digitaliserer den og stiller den til rådighed for alle interesserede.

### Støt vores arbejde – Bliv sponsor

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

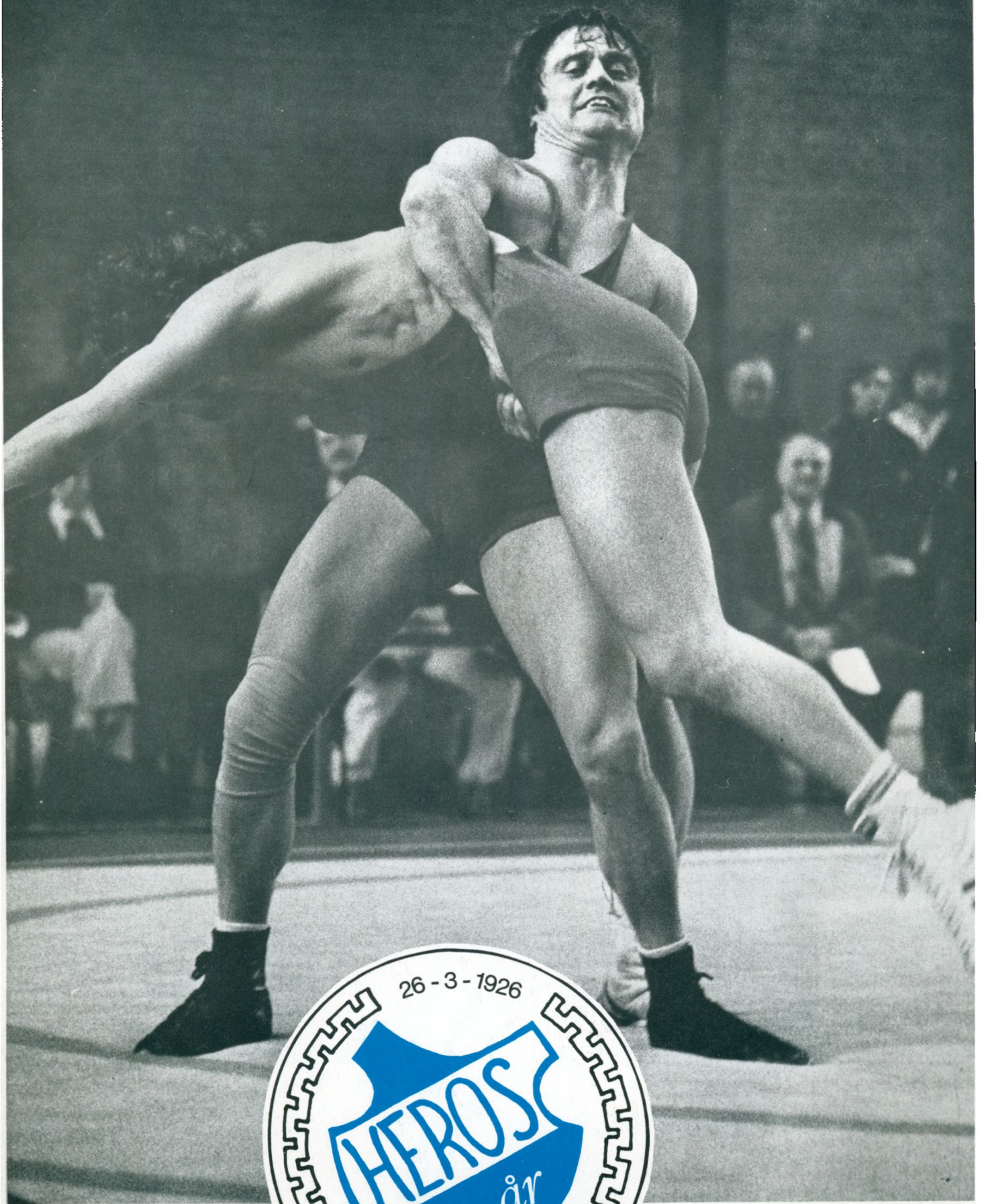
### Ophavsret

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug.

### Links

Slægtsforskeres Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>





*til lykke!*

**-et prima**  **supermarked**  
Nordcentret · Telefon 02-12 06 46



***Schmidts Turisttrafik***

Telefon 02 - 63 03 44



Det er mig en stor glæde at få lov til at skrive  
disse linier i anledning af

Atletklubben H E R O S 60 års  
fødselsdag den 26.marts 1986.

Klubben, hvor drenge, mænd, aldrende mænd, piger og  
damer værner om en af verdens ældste idrætsgrene

#### B R Y D N I N G

Klubben, hvor sammenholdet er i højsædet og sigtet  
er fremgang på det rigtige plan, hvilket afspejler  
sig i, at H E R O S er still going strong i 60-året.  
Mange mennesker har gennem de forløbne 60 år lagt  
hundredetusindvis af timer i klubbens tjeneste, for  
at den har kunnet hævde sig på ypperste vis og via  
disse mennesker har H E R O S altid haft stor op-  
bakning hos det kommunale bystyre, i Frederiksværks  
befolkning og handelsliv.

Forhåbentlig vil mange sætte sig tilbage i stolen  
for at læse dette historiske værk om

atletklubben H E R O S  
gennem 60 år.

God fornøjelse!

H A N S - O T T O J Ø R G E N S E N  
Formand.

Reception i klubhuset, Syrevej onsdag d.26.marts  
kl.16 - 18.

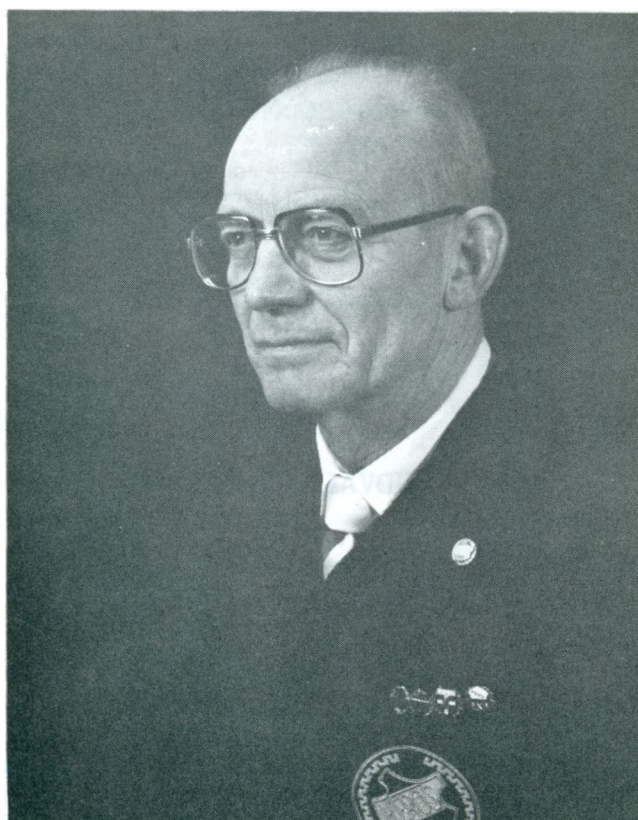
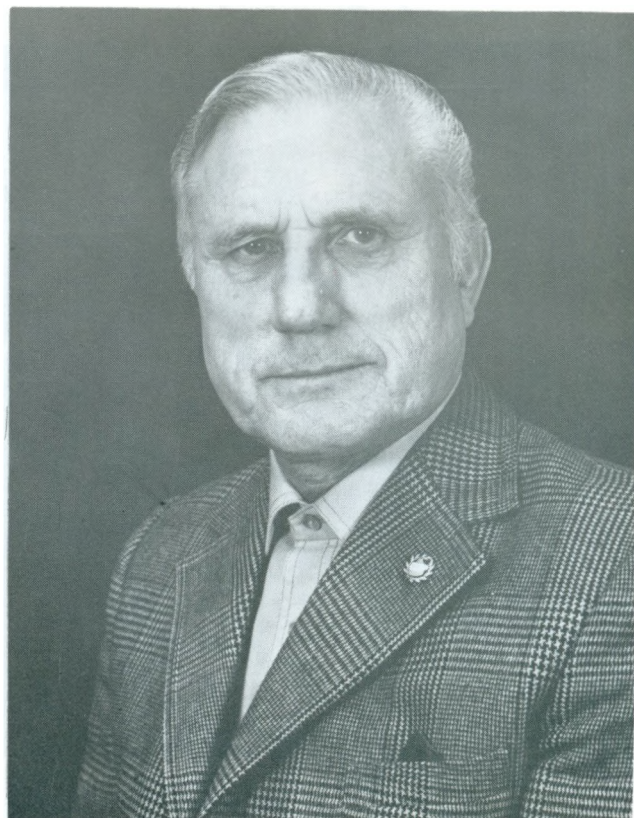
Jubilæumsskriftet er samlet og redigeret af James Jørgensen.

# *Heros' stifter*



*Edvin Jensen*

# *Heros' æresmedlemmer*



HEROS BESTYRELSE 1986



FORMAND HANS-OTTO JØRGENSEN

KASSERER BO MORTENSEN

SEKRETÆR MARGARET NIELSEN

SENIORUDVALGET FINN MATTHIASSEN

DRENGEUDVALGET KAJ JØRGENSEN

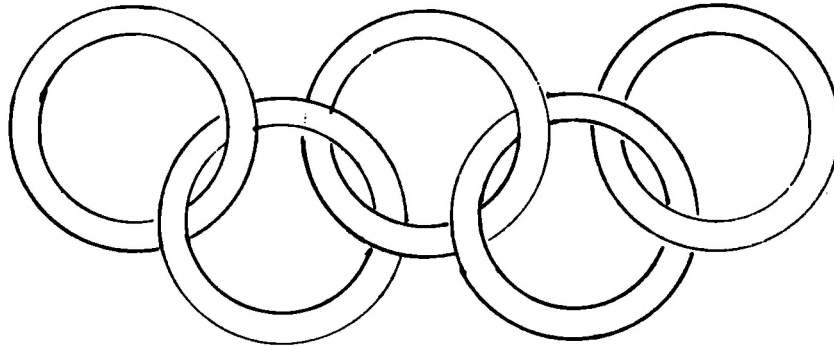
MOTIONSUDVALGET OLE KOFOED

PR & BLADUDVALGET LARS JØRGEN PETERSEN

MATERIEL & LOKALEUDVALGET UFFE CHRISTIANSEN

AKTIVITETSUDVALGET SØREN OLSEN

**FFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFF  
 VORE OLYMPISKE DELTAGERE  
 FFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFFF**



**HENRIK HANSEN  
 LONDON 1948**



**KAJ JØRGAARD  
 MOSKVA 1980**



**KURT MADSEN  
 TOKIO 1964  
 MEXICO 1968  
 MÜNCHEN 1972**



**MÜNCHEN 1972  
 JØRN KROGGAARD PETER PETERSEN KURT MADSEN TAGE WEIRUM**





HANS ERIKSEN



HANS-OTTO JØRGENSEN

4



DRENGEBRYDEREN HANS-OTTO LYKØNSKES  
AF FORMANDEN HANS ERIKSEN



ANKER ANDERSEN

for  
mænd



JAMES JØRGENSEN



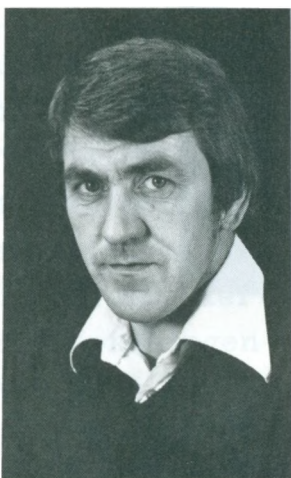
PETER PETERSEN



JAMES MODTAGER PRISEN AF  
BORGMESTER EBBENSGAARD.



MOGENS PETERSEN



KAJ JØRGENSEN

#### DE ER BLEVET HÆDRET.

Ikke få af Heros ledere har modtaget æresbevisninger af den ene eller den anden art.

PETER PETERSEN: Æresdommer i F.I.L.A.

Federation Internationale de Lutte Amateur

Dansk Idræts Forbunds(DIF) æretegn, idrættens højeste udmærkelse.

MOGENS PETERSEN: Lions lederpris.

KAJ JØRGENSEN: Dansk Atlet Unions(DAU) lederpris.

HANS-OTTO JØRGENSEN: B.T.s lederpris(ØAU)

EDVIN JENSEN: ÆRESMEDLEM AF HEROS

ANKER ANDERSEN: ÆRESMEDLEM AF HEROS

KNUD FREDERIKSEN: ÆRESMEDLEM AF HEROS

JAMES JØRGENSEN: ÆRESMEDLEM AF HEROS

DIFs ærestegn

Fr-værk kommunes lederpris.

Gunnar Nu-prisen.

DAUs lederpris

B.T.s lederpris

Æresmedlem i Fr-værk sportsunion.

Herøs ejer desværre kun få billeder fra gamle dage, men her er et par stykker fra 1925 og 1931.



FØR HEROS START - FRA ET STØVNE PÅ SKOVLYST 1925 - MEN ALLIGEVEL ET HEROS HOLD

KAJ JENSEN NN SIGURD MADSEN EDVIN JENSEN  
MARIUS HANSEN CHR.HANSEN STEFFEN ESBENSEN



HEROS BRYDERE 1931

KNUD FREDERIKSEN INGEMANN PETERSEN ANKER ANDERSEN MARIUS ERIKSEN  
FR.OLSEN VIGGO NIELSEN KARL MORTENSEN CHR.HANSEN MARIUS HANSEN

## ATLETKLUBBEN HEROS 25 ÅRS JUBILÆUM.

FOR 25 ÅR SIDEN.....

Når man har bedt mig om at give et lille bidrag til Heros festavis i anledning af 25 års jubilæet, falder det naturligt at indlede med brydningens første tid i Frederiksværk og fortælle lidt om de mænd, der gik i spidsen og bandede den første vanskelige vej, der fra begyndelsen var skærvebelagt, men som lidt efter lidt blev bredere og asfalteret, så den i dag fremtræder som en farbar vej uden store sving.

Før Edvin Jensen gjorde sin entre i Frederiksværk, det var vist nok i 1923 eller 1924, havde brydesporten ikke været organiseret her i byen. Der havde ganske vist, så vidt jeg har hørt, været arrangeret nogle enkelte brydekampe, hvor hverken lov eller ret gjaldt, mellem den tids stoute kæmpere, med en af Heros gamle venner, nu afdøde Carl van Hauen i spidsen. Edvin Jensen, der dengang hørte til toppen i dansk brydning og stod i sin ungdoms fulde manddomskraft, var ikke til sinds at lægge brydningen på hylden, fordi han var kommet herud til denne lille flække. Han fik hurtigt samlet nogle brydeinteresserede unge mennesker fra Frederiksværk Idrætsforening, af hvilke, jeg husker navne som Knud Damsholt og brødrene Hugo og Julius Groth. Disse fire dannede den første trup med "træningslejr" i kommuneskolens gamle gymnastiksal. De første gange foregik træningen på nogle almindelige gymnastikmadrasser, der blev lagt side om side, men enhver kan forstå, at det var noget ufuldkomment. Senere anskaffedes en rigtig brydemadrass, af dimension ca. halvdelen af den normale størrelse af i dag og med en tykkelse som en almindelig rullematte, som bruges i gymnastik. Her lærte Edvin Jensen brydekunsten fra sig og det varede ikke længe, før de lærenemme elever gjorde store fremskridt. Dygtigst af disse blev Julius Groth, der på det tidspunkt var gymnastiklærer for idrætsforeningens drengehold, hvor bl.a. jeg var elev. Så snart der var en ledig stund, blev brydemadrassen rullet ud og vi drenge fik en lektion efter alle kunstens regler. De ivrigste var foruden mig, nuværende værkfører Peter Petersen og sadelmagermester Aage Telling, der nu bor i Lillerød. Inden træningen flyttedes til Skovlyst lille sal, var der kommet endnu en bryder til, nemlig Marius Hansen, der havde nogle forudsætninger, idet han havde drevet brydesporten i Hørsholm. På Skovlyst kom der snart flere og de første brydearrangementer kunne forberedes. I disse deltog foruden de før nævnte, Chr. Hansen, Henning Stalhut, Egil Larsen, Carl Mortensen, Kaj Jensen, Poul Andersen og Henri Jørgensen m.fl. Imidlertid begyndte utilfredsheden med at stå som en afdeling af idrætsforeningen at nage og på en generalforsamling, hvor bølgerne gik højt, besluttede man at "bryde" og starte sin egen klub.

Fredag den 26. marts 1926 indkaldtes til stiftende generalforsamling på "Centralhotellet", det senere Hotel "Royal", hvor atletklubben HEROS uden fødselsveer så dagens lys. De mænd, der tog initiativet og som vi, der kom til senere,

har meget at takke, var foreningens første formand Christian Hansen, broderen Marius Hansen, Egil Larsen, Edvin Jensen, Kaj Jensen, Frederik Olsen og Sigurd Madsen, der alle fik sæde i den første bestyrelse.

Nu var grundstenen lagt og såvel denne, som senere bestyrelser byggede videre, således at klubben gennem de 25 år, der er gået siden hin dag, er vokset sig stor og stærk til glæde for foregangsmændene, til fornøjelse for de skiftende tiders brydere og til stolthed for sin by.

Pladsen her tillader desværre ikke at komme ind på resultater og muntre oplevelser gennem den 25-årige periode, så jeg vil holde op, medens legen er god, som det gamle ordsprog siger, og så kan vi, når festmiddagen er vel overstået, sludre hyggeligt om små og store oplevelser indenfor klublivet i den forgangne tid.

A.A.

#### HEROS HAR BESTÅET I 40 ÅR - LIDT OM STARTEN OG DE FØRSTE ÅR.

=====

Anker Andersen har også ved 40 års jubilæet skrevet en artikel, der ret naturligt stort set er identisk med ovenstående, ihvertfald om starten af Heros, så vi springer afsnittet om denne periode over og kommer ind her:

For mit vedkommende holdt interessen sig og da Heros blev stiftet, meldte jeg mig straks ind og kom under instruktion af Edvin Jensen, der lærte os brydekunstens finesser, hvorefter det ikke varede længe, før vi fik den første større opgave ved klubbens internationale stævne mod et hold nordtyske mestre, hvor bl.a. den berømte Jean Földeak, der nu er tysk rigstræner, var een af deltagerne. Efter min hukommelse bestod Heros-holdet mod disse skrappe tyskere af: Kaj Jensen, fluevægt, Edvard Mortensen og Anker Andersen, bantamvægt, Carl Mortensen, fjervægt, Edvin Jensen, letvægt, Frederik Olsen, weltervægt (letmellemvægt hed det den gang) Christian Hansen (Klubbens første formand) Marius Hansen, letsværvægt og i sværvægt Einar Hansen, Dan, København, som vi havde lånt. Han var på det tidspunkt dansk mester i letsværvægt. Han vandt sin kamp og for Heros var sejrherrene Kaj Jensen og Edvin Jensen.

Træningen var i mellemtiden blevet forlagt fra kommuneskolens gymnastiksal til Skovlyst, først i den lille sal og senere til den store, hvor vi imidlertid skulle flytte madrasserne hver gang, hvilket var en gene. Bad fandtes heller ikke.

Værten på Skovlyst, Carl Christensen, der var meget interesseret i klubbens trivsel, fandt på råd, idet han byggede et træningslokale på vejens modsatte side, hvor der på det tidspunkt var have, lokalet ejes nu af Carlsbergs depot. Her fik klubben efter den tids forhold, gode kår at arbejde under. Ganske vist måtte vi selv fyre og holde rent, men til gengæld var lejen kun symbolsk.

I en årrække holdt vi til her, indtil Skovlyst-Christensen, som han i daglig

tale kaldtes, blev syg og ikke magtede at drive forretningen videre. Klubben flyttede træningen og arrangementerne til Hotel Arresø, det nuværende Grand hotel, hvor vi fik overdraget førstesalen ud mod gården til træningslokale. Efter nogle års forløb blev træningen forlagt til de nuværende lokaler på stadion.

Vi er alle klar over, at Heros gennem de 40 år siden starten, har haft en glørværdig tilværelse, selvfølgelig med lidt modgang ind imellem, men glæderne har været størst og vi kan se tilbage på mange flotte resultater opnået af de skiftende tiders brydere.

Som nævnt var Christian Hansen Heros første formand og fungerede indtil 1931, hvorefter Marius Eriksen (fader til Hans) bestred formandsposten til 1936. I de følgende 11 år havde jeg fornøjelsen af at stå i spidsen for Heros og så kom James Jørgensen til.

James har foreløbig rekorden med 13 år til 1960. Derfra og indtil videre har Hans Eriksen stået ved roret.

Det var ikke nogen nem opgave for Hans Eriksen at overtage ledelsen, idet James Jørgensen med stor dygtighed havde ført Heros frem i første række indenfor dansk brydning. Det må også tages i betragtning, at Hans Eriksen samtidig var aktiv bryder.

Vi kan vist alle være enige om, at Hans Eriksen er vokset med opgaven, vi håber alle, at han kan holde mange år endnu.

Fra undertegnede skal der lyde et råb her til slut: "SORTER ARBEJDET, LAD DEN ØVRIGE BESTYRELSE TAGE MERE DEL I ARBEJDET".

Anker Andersen.

oooooooooooooooo

I ANLEDNING AF HEROS 40 ÅRS FØDSELS DAG

=====

Anno 1947 fik jeg det svære hverv at overtage formandsposten i denne klub efter Anker Andersen, der på forbilledlig vis havde ført klubben i 11 år. Heldet stod mig bi, og da jeg samtidig fik en af de bedste, man kunne få som kasserer, nemlig Knud Frederiksen. På det tidspunkt var kassebeholdningen nemlig ualmindelig sløj, krigen og dens følger havde stækket mulighederne for at tjene nogle skillinger, men med mester Knud som hængelås for kassen, fyldtes denne lidt efter lidt.

Det var heller ikke vanskeligt at øge kampantallet, idet krigsårene og de nærmeste år derefter som nævnt, havde virket meget begrænsende for mulighederne, men ingen havde vel regnet med, at det var muligt, at hæve dette antal fra ca. 200 til over 2000 for en sæson.

Et godt arbejde i bestyrelsen, til trods for en måske særdeles temperamentsfyldt formand, førte til gode resultater, såvel idrætslig som økonomisk. Mange havde gode ideer, som gav resultater. Især udbygningen af Heros drengeafdeling, der rigtig tog fart i disse år, var en væsentlig årsag til klubbens stærke ekspansion, det krævede en masse arbejde, men skabte også glæder.

Vi var ikke videre godt kørende med seniors i de første år efter min "kroning", f.eks. vandt FIF, Hillerød, pokalen som bedste klub ved kredsmesterskaberne i 1949, men siden har vi ikke givet den fra os.

Med hensyn til danmarksmesterskaberne erobrede Aug. Højrup, efter mange forgæves forsøg, mesterskabet i letvægt i 1950 og med undtagelse af 1959, har vi siden været med på listen hvert år.

"Guldalderen" var vel de år, hvor vi deltog i den københavnske holdturnering, som vi vandt i 1954, 1956, 1957 og 1958 og kun blev slået i en eneste holdkamp i denne turnering.

Et par uofficielle danske mesterskaber for hold opnåedes derefter, men da holdmesterskabet blev officielt, dalede vores stjerne, men det skal nok komme igen.

Det udenlandske samarbejde fik vi rigtigt gang i og norske, svenske, finske, tyske, hollandske og jugoslaviske klubber har besøgt os og vi dem, med mange gode minder og venskaber, der for manges vedkommende holder endnu.

Den længste rejse vort klubhold har været ude på, var rejsen til Kiruna, 200 km. nord for polarcirklen, en tur som vi fik, fordi en barbersvend, der havde arbejdet i en frisørsalon her i byen, tilfældigt under sit arbejde i en salon i Kiruna, hørte den derværende brydeklubs formand, Hallstensson brokke sig over, at han ikke kunne skaffe et dansk hold til byen. Denne barbersvend, der hed Jensen anbefalede os og vi kørte og kørte i tog, som aldrig før, men trods den lange rejses strabadser, bankede vi dem alligevel. Vi kan i det hele taget rose os af mange fine skalpe, således svenske storklubber som Kinna, Sparta, Enighet, Djurgården, Borås og Klippan, sidstnævnte indtil flere gange og endda på deres hjemmebane til deres formand Helge Lindgreens sorteste fortvivlelse, Lindgreen blev senere svensk brydnings førstemand.

Den flerfoldige tyske holdmester Aschaffenburg-Damm slog vi og det er måske et af vore bedste holdmæssige resultater, da vi på tyskernes hjemmebane formåede at kæmpe uafgjort.

De år, hvor vi havde vore elitestævner bliver næppe glemt af den generation, den halve by talte og drømte om brydning i de dage. Mange landskampe har vi arrangeret, desværre var disse sjældent nogen god reklame for vores sport, idet det oftest har været brydekampe, hvor taktiken sad i højsædet, altså lidt kedeligt at se på, ærgerligt nok, når der har været trommet så mange mennesker sammen, som ved disse lejligheder.

Jeg må ikke glemme at nævne samarbejdet med skåningerne fra Göte, Starby, med klubben Siegfried i Eppelborn, Saar, Falkenberg, Kinna, ja, mange andre, men samarbejdet med disse 4 klubber har især været givende. Indenlandsk er venskabets med Hermod, Horsens sikkert mest intimt, men også det gode og nære samarbejde med naboklubben Ursus på drengbrydningens område skal nævnes. Og så selvfølgelig konkurrenterne fra københavnske DAN og CIK, som vi elsker at "tæve".

Uden knivskarp konkurrence ingen fremgang, vi har været ved at sejre os til

døde og derfor håber vi på fremgang for alle danske klubber i årene fremover, Heros skal nok klare sig med den formand, den har nu.

Efter min periode kom de store eventyrrejser for Kurt og Keld Madsen til bl.a. verdensmesterskaber i Toledo, USA og Kurts drøm, der endelig gik i opfyldelse, at blive olympiadedeltager, nemlig i Tokio, Japan.

Mærkeligt, at der skulle gå så mange år, før vi fik en deltager med ved disse begivenheder, men vi var uheldige, hver gang, der var udtagelse og var måske heller ikke dygtige nok til det politiske spil, OL medfører.

Som klubben står nu, vældigt rustet i såvel økonomisk som i idrætslig henseende, denne drengeafdeling må føre til, at vi ikke bliver til at slå i de første 4-5 år, og når så Hans Eriksen bliver som formand og slår min rekord, vil også min formandstid blegne i forhold til, hvad der kan blive opnået i de nærmeste år.

James.

ooooooooOoooooooo

### BETRAGTNINGER VED HEROS 50 ÅRS JUBILÆUM.

=====

Som en fortsættelse af de ved 25 og 40 års jubilæerne fremsatte betragtninger, som står at læse i dette festskrift, vover jeg den påstand, at vidunderbarnet "HEROS" fejrer sin 50 års fødselsdag på toppen.

Jeg mener også at vide, at Heros og brydning har været byens "flagskib" i idrætslig henseende og været trumfede, når der byer imellem har været diskuteret sportslig status og resultater.

Vi er mange, der i overført betydning har været med til at rejse denne bygning, men een mand må nævnes, når det gælder tiden fra 40 årsdagen til i dag og det er Hans Eriksen. Han var formand i 10 år, men lavede aktivitet for 20 år, det var i de gyldne tressere, det udnyttede Hans med sit øje for "showbizz" og skaffede foreningen mange penge ved Bingo, popballer og den helt store indtægtskilde, Centrumfesterne. Dertil skal lægges, at han i hvertfald ikke stod tilbage hvad angår sportslige arrangementer. Næppe nogen vil protestere, når den æra, Hans Eriksen stod for, kaldes et lysende eksempel i Heros historie.

I slige jubilæumsskrifter står der næsten altid noget godt om formændenes virke, såfremt de da har gjort sig fortjent dertil, så er det ikke ofte, at de personer, der sidder på en lige så vigtig post, nemlig kassererhvervet, modtager den virak, som de fortjener, når de samvittighedsfuldt varetager deres job. Sådan er det bare, men jeg vil her nævne nogle af vore finansministre i de svundne 50 år: Egil Larsen, L. Larsen, Rich. Mortensen, Willum Hansen, Harald Petersen, Hans Hansen, Knud Frederiksen, Holger Jørgensen, Kaj Hansen, Mogens Henriksen, Kurt T. Sørensen og nuværende finanstroldmand Hans-Otto Jørgensen. På denne post er der udført et stort og påskønnelsesværdigt arbejde, en god kasserer er af afgørende betydning for en formands virke.

Der vil næppe heller lyde protester, når jeg trækker to mand frem i fokus,



nemlig Knud Frederiksen og Thorkild Henriksen, andre kunne også have fortjent dette, men enten har de ikke siddet så længe eller også har de måske ikke været lige så nidkære i bevogtningen af skatkammeret, som disse to. Man kunne fristes til at drage sammenligning med H.C. Andersens fortælling, eventyret "Fyrtøjet" !

Som nævnt har mange-mange andre været med til at løfte og jeg vil i denne forbindelse nævne pigernes indsats, som har været og stadig er anonym, uden deres accept af mandens hobby, havde der ikke været noget, der hed Heros i dag, gid den kommende generation vil kunne forstå dette og tage pigerne med i arbejdet, hvor det er muligt, give dem indsigt i hele opbygningen af en sådan forening, giv dem ansvar tillige og få dermed en betydeligere livskraftig sport ud af det, selvom præstationerne på brydemadrasserne stadigvæk må være mænds job.

Det fik stor betydning for klubbens sportslige stude og brydernes tekniske kunnen, at August Højrup kom til byen og Heros, det var den blodfornyelse, der var tiltrængt, Højrup var meget dygtig til at opfange finesser, som han fik lejlighed til at se ved de mange stævner, han deltog i rundt omkring i Norden m.m. og han var ikke mindre dygtig til at give dem videre.

Et helt afgørende vendepunkt kom, da vi engagerede svenskeren Sven Eskilsson som træner. Sven var en tro dicipel af den navnkundige finne Oksas skole og han lærte os meget om effektiv træning, som også viste sig at give resultater. Senere blev dette arbejde fulgt op af Lennart Johansson, verdensmesteren Acke Grönberg, den olympiske mester, finnen Lethonen, Lasse Söderlundh, polakkerne Rubin, Knitter og Dziadzio. Vor egen Johnny Hansen er en lige så skrap træner, som disse nævnte fremragende folk. I øjeblikket varetages træningen af "Pillerik", Poul Erik Henriksen, der har vist sig at være fin også på dette område.

En såre vigtig ting, træningslokalerne, skal også nævnes, ofte har der i tidernes løb været store problemer i så henseende. Der er ofret mange ord på byggeprojekter o.l. i årene lige efter krigsafslutningen, men man turde ikke binde an med et projekt, der ville koste over 30 tusinde kroner! Efter tiden på Hotel Arresø, kom vi ned i skolebarakkerne i Jernbanegade, små forhold, lidt større i det næste lokale på stadion og nu i de udmærkede lokaler på Syrevej, men stadig for småt.

Omgivelserne er for så vidt i orden, materiellet i ganske udmærket stand, Heros råder over en ikke stor, men ganske pæn formue, der er endnu en særdeles vel udbredt forståelse af kammeratskabets betydning o.s.v. - men stævner for seniorbrydere er for tiden en sjælden vare, svenskerne har ikke tid p.g.a. deres store serieprogram, herhjemme findes kun een klub, nemlig Frederikshavn FI, som vi kan lave stævne med og når holdturneringen er afsluttet, er der ligesom ikke baggrund for flere holdmatcher med dem.

Jeg er ræd for seniorbrydningens fremtid, der skal helt andre metoder til i fremtiden, hvilke, har jeg ikke fantasi til at fremmane, men på den basis, vi

som vi nu kører, går det ikke.

En god ting, der blev lavet, er "HEROS VENNER", denne forening er med til at cementere sammenholdet om selve Heros og en udløber heraf, var Kurt Madsens gode ide om at lave en træningsaften for gamle brydere, en aktivitet, der trives vældig godt, selv om det ikke er lutter gamle brydere, snarere tværtimod, der denne ugentlige aften tumler sig på måtterne, så har jeg indtrykket af, at de føler sig som ægte Herosfolk og er parat til at gøre deres indsats, når der kaldes.

Lad mig slutte denne artikel med at ønske vores sport og Heros en lang og glørværdig fremtid til gavn for såvel unge som ældre menneskers trivsel i deres formentlig øgede fritid.

James.

VED 60 ÅRS-DAGEN.....

ÅRENE fra 1976 - 1986.

De moderne år vil mange måske kalde tiåret op til de 60, men ikke desto mindre har det også været muligt i denne periode at skabe interesse for brydningen og opnå glimrende resultater som OL-deltagelse, EM og VM-deltagelse og meget mere.

Kaj Jærgaard er tiårets mest meriterede bryder med 8 danske mesterskaber for senior, 1 nordisk juniormesterskab, deltager ved de olympiske lege i Moskva 1980 og med i adskillige europa- og verdensmesterskaber, men Bjarne Nielsen, der kom fra Dan i 1979, lader ikke Kaj meget efter.

I det hele taget har den unge generation vist, at de kunne følge i de ældres fodspor og det skyldtes ikke mindst een mand, nemlig Johnny Hansen. Han overtog trænergerningen efter James Jørgensen, holdt en lille pause, hvor træningen varetoges af Poul Erik Henriksen, tog fat igen og fortsatte som godt begyndt og fostrede brydere til den danske elite som følgende: Kim Hansen, Kaj Jærgaard, Peter Krogsgaard, Henrik T. Nielsen, Mogens van der Goot, Michael Olsen, Flemming Riis, Ole Krogsgaard, Joakim Bremer, John Ottesen, Per Simonsen, Tommy Petersen og Bo Mortensen (Kassemesteren i jubulæumsåret) og flere som Benjamin Nielsen og Ole Rosengreen er på vej.

Svensk brydning har hjulpet os meget med at nå de sidste fine resultater, idet flere af vore bedste brydere i en periode startede for skånske klubber i deres serie for at forøge deres kampantal og rutine.

Som et bevis på, at svensk brydning troede på Heros og klubbens bryderes kunnen og formåen blev Ole Krogsgaard og Per Simonsen optaget på brottargymnaset i Klippan i perioden 1982-84. En fin appelsin i turbanen!

Flere svenske trænere har gæstet os i tiåret, trænere, der repræsenterer den absolutte elite, nemlig Pelle Lindholm, Leif "Tvilling" Andersson, Roland Svensson, Jan "Pyrre" Nyberg og Lars Söderlundh, der alle har givet os mange gode impulser.

i dette tiår har vi haft et godt samarbejde med mange svenske klubber, Sparta,

Malmö er vel stadig den klub, vi hænger mest sammen med, men også klubber som Bjuv og Björnekulla har vi et godt venskab med. Vort venskab med danske klubber skal ikke forklejnes og her er Herning AK og FFI, Frederikshavn vel nok dem, som vi har mest med at gøre. Specielt har vort venskab med ærkerivalerne fra Frederikshavn udviklet sig særdeles positivt.

1980 var året, hvor høvdingen over alle høvdinge og læremesteren over alle læremestre, James Jørgensen definitivt sagde stop på topplan og overlod formandsposten efter ialt 18 år i stolen til undertegnede. Samme år satte James kronen på sit store værk, idet en af hans allerbedste drengeelever, Ole Krogsgaard opnåede at vinde sølv ved de første ungdomsverdensmesterskaber i Stockholm.

James har heldigvis ikke helt sagt stop, idet han i skrivende stund stadig underviser drengebrydere flere gange om ugen og tillige svinger pisker over herre- og damemotionisterne.

I James Jørgensens sidste formandsperiode ændredes ledelsesstrukturen i klubben og bestyrelsen kom til at fungere med stående udvalg i stedet for den traditionelle form, for at fordele arbejde og ansvar bedre. Udvalgene fungerer godt og det har vist sig at være et fremskridt til klubbens bedste.

Flere kvinder har haft sæde i bestyrelsen og ydet store arbejdsindsatser, bl. a. Annette Olsen, Inge Hilligsøe, Birta Krogsgaard og Margaret Nielsen på diverse poster. Mændene har dog hele tiden været i overtal i bestyrelsessammenhæng og een, der især skal fremhæves fra denne tiårs periode, er Kaj Jørgensen, "Kyllis Kaj" også kaldet. Kaj har trukket et kæmpelæs i drengeafdelingen, der stadig er den talrigste afdeling indenfor Heros, men mange andre har naturligvis også været med til at tage det tunge slæb for at få jubilaren til stadig at fungere som en velsmurt maskine.

I jubilæumsåret er det vores største ønske at få nogle flere og større faciliteter på Syrevej. Der foreligger da også skitse og forhåbentlig et x antal gode danske kroner til en igangssætning i 1988. Antallet af udøvere i Heros har været stadig stigende og kravene fra disse mennesker om rimelige forhold har banket på i flere år, så vi håber at kunne præsentere nogle, for os ideelle, forhold og lokaler i 1989.

Jeg vil til slut håbe, at vi i meget lang tid fremover vil have en klub i stadig udvikling til gavn for ungdommen i Frederiksværk. Jeg håber samtidig, at der til stadighed må kunne findes ledere, der vil være med til at værne om en af de fineste og mest krævende sportsgrene.

Hans-Otto Jørgensen.



=====

TRÆNEREN OG INSTRUKTØREN



=====

JOHNNY HANSEN

Heros stade, som en af de betydende klubber i dansk brydning, er naturligvis en frugt af manges arbejde, men vigtigt er det, at der er kyndige folk til at vejlede og lære bryderne denne finurlige kunst, samtidig skal konditionen opøves, legemet trænes til at kunne stå for de strabadser, der melder sig.

Der skal altså trænere til, det har man fra første færd siden Heros fremstod, været klar over, men det koster selvfølgelig penge, når de bedste lærere og trænere ønskes til hjælp. I de første mange år var der ikke økonomiske muligheder for de helt store fremstød, selv om vi har haft fremmede, særdeles dygtige instruktører på besøg og vores egne folk besøgte kursus, da det blev en mulighed, så blev det først rigtigt til noget, da vi i 50'erne begyndte at få svenske trænere herover. I beretningerne, der indleder dette jubilæumsskrift, er der nævnt mange navne, berømt heder, dygtige folk til dette job, dyre har de aldrig været og vi har suget til os af deres lærdom.

Jeg var træner og instruktør i en årrække og min indsats på denne front, vil jeg overlade til andre at bedømme, men så dygtig som min efterfølger, har jeg ihvertfald aldrig været. Heros har nemlig haft det store held, selv at fostre en ualmindelig stor dygtighed, nemlig Johnny Hansen, her kan man i sandhed sige, at eleven har overgået læreren. Johnny har da også selv gjort en stor indsats for at øge sine kundskaber og har deltaget i mange af FILAs kursus, hvor nogle af verdens bedste trænere har fungeret som lærere. De brydere, der fuldt og helt vil gå ind for Hansens træningsprogrammer, kan ikke undgå at blive meget bedre, blot var det ønskeligt, at flere tog imod de tilbud, der bliver rakt frem til dem.

Lad mig sluttelig bemærke, at det ser ud til at heldet ikke har svigtet os, idet den glade murer Kim Hansen har afsløret sine formidable evner som træner og instruktør. Dersom det skulle ske, at DAUs ledelse får lukket øjnene helt op og så selvfølgelig bliver i stand til at klare det økonomiske problem og gør Johnny Hansen til det, han burde være, nemlig landstræner på fuld tid, så vil vi alligevel være godt kørende, såfremt vi da kan beholde Kim til at efterfølge Johnny på posten, foreløbig er det dog kun tanke-spind.

TRE TILFÆLDE, HVOR HIMLEN VAR BLÅ  
OG SOLEN SKINNEDE.



DANMARKSMESTRE 1980 SENIORHOLD

JOHNNY HANSEN  
KIM HANSEN  
KAJ JÆGERGAARD  
TAGE WEIRUM  
POUL ERIK HENRIKSEN  
BJARNE NIELSEN  
FLEMMING RIIS  
JIMMI SØRENSEN  
MICHAEL OLSEN

DANMARKSMESTRE 1968 SENIORHOLD

FORMAND JAMES JØRGENSEN

NIELS MADSEN  
KURT MADSEN  
KELD MADSEN  
RICHARD OLSEN  
TONNY PEDERSEN  
JØRN KROGSGAARD  
POUL ERIK HENRIKSEN  
JOHNNY HANSEN



DANMARKSMESTRE 1976 SENIORHOLD

JOHNNY HANSEN  
TAGE WEIRUM  
HANS-OTTO JØRGENSEN  
NIELS MADSEN  
BENT SKOV  
RICHARD OLSEN  
JAMES JØRGENSEN  
POUL ERIK HENRIKSEN  
JØRN KROGSGAARD  
FLEMMING RIIS  
TOMMY PETERSEN  
BO MORTENSEN

## V O R E   D O M M E R E

Disse hædersmænd fortjener deres egen rubrik.

Vi er så heldige i Heros, at vi kan mønstre 5 udmærkede eksemplarer af slagsen og disse fem, skylder vi megen tak.

Uden at ville nedgøre noget som helst af de øvrige nødvendige gøremål indenfor vort arbejde, så hører dette uundværlige element samtidig til de mest



Vores nestor i funktion

utaknemlige hverv, det er ikke småting, de må stå model til. Dommerne er dumme, ubrugelige, aner ikke en pind om, hvad de har med at gøre, partiske og en hel stribe af de værste skældsord. -Og vi har alle en rem af huden! Tænk på, hvad du selv har sagt om dem, når du tilfældigvis har været uenige med dem. Det gælder, det må jeg med skam indrømme, også mig selv, det tiltrods, at jeg selv har været udøvende dommer og udmærket ved, at fejl kan ikke undgås af selv den bedste. Men der er ingen nåde at hente.

Derfor folkens, tag hatten af for vore 5 pragteksemplarer, dem har vi grund til at være glade for og gid, at vi stadig må kunne finde nogle, der har modet til at dømme mellem ret og uret i brydekampe.

# Kamplederen

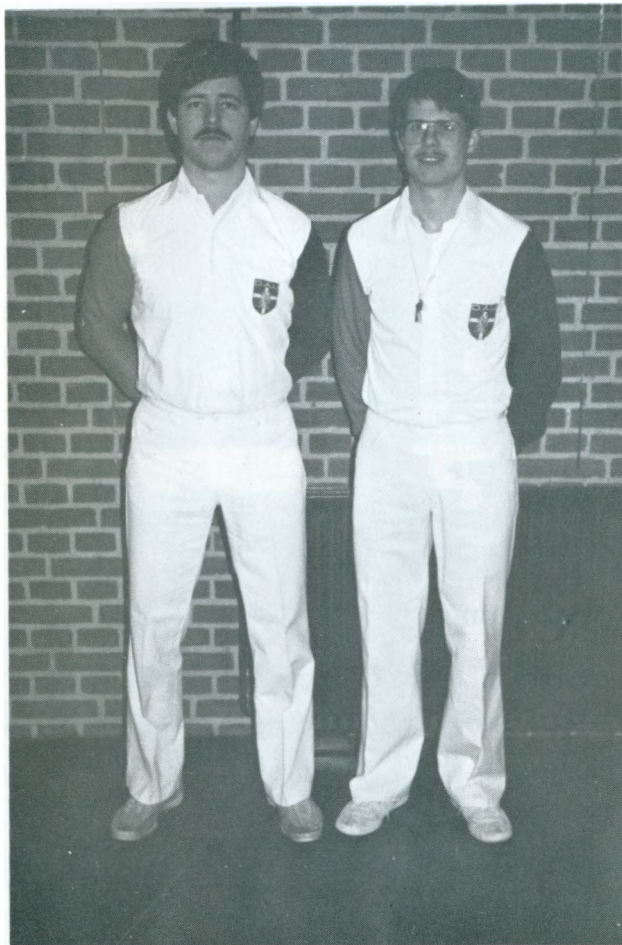


D O M M E R N E  
DE ER UUNDVÆRLIGE.  
DE BRINGER OFRE.  
DE BEHØVER EN KONDITION  
SOM DE AKTIVE BRYDERE.  
DE ER MENNESKER - IKKE  
ROBOTTER.  
DERFOR LAVER DE EN FEJL  
AF OG TIL.  
DOG HELST IKKE FOR OFTE!

**DEM ER VI OGSÅ STOLTE AF**



**DE ERFARNE  
JØRN KROGSGAARD PILLERIK MOGENS PETERSEN**



**UNGDOMMEN  
TOMMY ANDERSEN BO MORTENSEN**



HANOMAGEN I NYKØBING F.

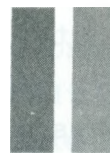
Vi har ofte drøftet dette problem, der er en god portion økonomi i det, vi har talt om, at det ville være en aflastning for de bilejende forældre og andre interesserede der så tit og ofte har stillet sig selv og vogn til rådighed for klubben, om vi selv anskaffede os et køretøj. Selv om vi af brd. Schmidt er blevet behandlet ualmindelig kulant, ja, ofte nærmest generøst, så ville det være nemmere og tilligemed også lidt af en aflastning for dette firma, så vi fattede beslutningen om at købe en ældre Hanomag. Pengene til købet blev hurtigt skrabet sammen af Jens Andersen m.fl. og så var vi kørende. Vi havde og har gudskelov flere, der vederlagsfrit hjalp os med reparationer m.m. og ikke mindst Fr-værk Karrosserifabrik har givet os megen værdifuld assistance. Imidlertid måtte Hanomagen give op, trods hård og tapper modstand, for rustens gnavende tand og Palle Gerts satte sig i bevægelse og gennem firmaet BG-billetautomatfabrikation, der også driver Svendborg Bybusser, skaffede Palle os en fin Mercedes til en favorabel pris. Vognen tålte imidlertid ikke rigtigt det barske nordsjællandske klima, men børnesygdommene blev overvundet med rigelig og god hjælp fra sælgerens side og der trilles nu derudad med forventningsfulde unger og mere blaserede seniorbrydere.

## HEROS EGNE TRANSPORTMIDLER.

Her os har naturligvis flere latente problemer og det mindste er ikke transportproblemet, idet vi er tvunget til at fare land og rige rundt for at komme til at konkurrere med lige-sindede. Nå jeg skriver land og rige, så betyder det Dronning Margrete den førstes domæne, såvel nord, øst og syd for de nugældende grænser.



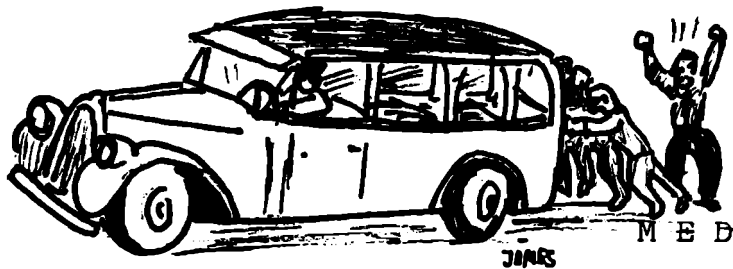
MERCEDES BUSSEN



**FREDERIKSVÆRK  
KARROSSERIFABRIK**  
H. THIRSTRUP ANDREASEN







T O G T E T  
T I L  
K O L D I N G  
M E D L U F T S K I B E T

EN GENFORTÆLLING • FØRSTE GANG I HEROS NYT JANUAR 1975 • GENFORTALT TIL HEROS-  
MÅTTEN JUNI 1983.

Med tanke på nutidens komfortable rejseformer vil jeg fortælle om en virkelig strabadserende, men også indholdsrig og fascinerende tur, som Heros i samarbejde med vennerne i Ursus foretog i en weekend i det herrens år 1948. Vi havde besluttet os til at deltage i et større landsstævne i Kolding. Det blev, kan jeg godt sige, en rejsefærd af de uforglemmelige, man kan sagtens, uden at overdrive ret meget, sammenligne denne færd med nogle af historiens farefulde opdagelsesrejser i polarområderne, bortset fra hundeslæderne altså - ligesom vi ganske vist, det må indrømmes, ingen snevanskeligheder havde. Vi havde lejet en rutebil, sådan kaldte man sådan et transportmiddel i hine dage, altså på nutidsdansk en bus, en lille grimrian, der bygget en gang i trediveerne, havde overlevet opklodsningstiden, ja havde måske endda gået med generator og bølgebrænde under anden verdenskrig, hvad ved jeg.

Den fløj på lette fjed over asfalten, ihvertfald i sit bedste lune, den var malet grøn, hvilket jo er håbets farve, man burde måske have givet den navnet "CAB DET GODE HÅB" i relation til Londontaxierne, men vi valgte det mere ukomplicerede, "DET GRØNNE LUFTSKIB".

Til sagen, vi startede sent lørdag aften, vi skulle jo have de gutter med, der arbejdede i forretningerne til kl. 20 og havde påregnet at kunne nå Kolding i løbet af en 5-6 timer, vi havde nemlig fået lovning på et sted, hvor vi kunne komme til at sove resten af natten. Humøret var højt, forventningerne store, der var en stemning, som når vore dages brydere drager til Tokio, Sovjet, USA eller lignende svinkeærinder. Vi kom faktisk så sjældent, at det ikke var værd at nævne, så langt som til Kolding.

Nå, men vi fik kastet fortøjningerne og littede, det gik som smurt, men nået et stykke på denne side af Roskilde, gik vognens lys ud, det viste sig at batteriet afladede og da det var ret tåget, var det naturligt, at farten blev nedsat i væsentlig grad. Dog det gik, indtil Ringsted var nået, benzinen slap op og vognen gik mærkeligt nok i stå. Vi var dog heldige at få tanket op og kunne fortsætte farten med den smule lys, der var i bilens lanterner, men ak oh vé, pludselig faldt den ene forlygte af. Efter en midlertidig og nødtørftig reparation gik det videre og vi nåede færgebyen Korsør i god behold. Naturligvis var den færge, som vi havde bestemt os for, forlængst afsejlet og den gang var der virkelig langt mellem afgangene.

Efter en længere pause, mens der blev en færge ledig, gjorde vor kaptajn og ➔

Fortsæt..Togtet til Kolding med luftskibet.....

og rorgænger, det var den samme, klar til at entre skibet, men de efterhånden utålmodige, nervøse og tilmed forsultne passagerer, det skal i parentes bemærkes, at den gang skulle der jo også klares vægt, disse stakkels mennesker betjente sig af næsten hadefulde tilråb, da det første tilløb til opkørsel på færgen mislykkedes for den brave mand, bilen skulle nemlig bakkes ombord, han blev mere og mere konfus og enden på dilemmaet blev, at en af vore raske brydere, en iøvrigt senere kendt turistbusfører, greb rattet og førte vort fartøj let og ubesværet om bord.

Overfarten var smertefri, men kun få km efter Nyborg, strejkede køretøjet atter, igen benzinmangel, en nærmere undersøgelse viste, at røret fra benzintanken var bøjet, så størstedelen af tankens indhold ikke kunne bruges.

Der var langt til nærmeste tankstation, de lå ikke, som de gør i vore dage, strøet langs landevejene, ligesom mekaniseringen i landbruget heller ikke var slået igennem, de solgte nemlig kun mælk på gårdene, ikke benzin!

Vi måtte så skubbe bæstet om ikke tværs over Fyn, så dog et betragteligt stykke. Et af vore mere fremtrædende medlemmer, der så afgjort ikke var skabt til at spadsere, hans korte, men meget velformede ben, egnede sig ikke til denne befordringsform, han var iøvrigt på den tid en fremragende fjervægtsbryder og blev senere æresmedlem i Heros. Alligevel tillod han sig at fremkomme med trusler om mytteri, råbte op om at kaptajnen skulle "gå planken ud" og foreslog i ramme alvor, at vognen blev hugget op på stedet. Han blev dog beroliget, da vi fik benzin på og fortsatte, denne gang forsynet med en reservedunk, så nu lysnede det for os.

Det gjorde imidlertid også udenfor køretøjet, solen var stået op og vejningen skulle slutte ret tidligt i Kolding.

Men nu gik det afsted, som om vi havde ild i r...., det viste sig også et pænt stykke efter at Odense var passeret, at der virkelig var ild i bilen. Varmeapparatet var tilsluttet udstødningen og med den fart, vi nu skød, opstod så høje temperaturer, at den gamle kasse begyndte at brænde.

Efter en hastig, men behørig slukningsaktion, kunne vi tiltræde den afbrudte rejse i lidt nedsat tempo og minsandten om vi ikke nåede Kolding først på formiddagen. Arrangørerne var heldigvis også lidt forsinkede, så vi kom med til såvel vejning som brydestævne.

Det var festligt, de dengang så berømte brødre Chas og Johs Jessen sørgede for det humoristiske anstrøg, de var kendt for at være verdens dårligste tabere og jeg havde den fornøjelse at banke Johs til stor fortrydelse for ham. Hen på eftermiddagen var stævnet slut, enkelte af vore kammerater var blevet no.1 og os andre, der ikke var nået til tops den gang, havde gode undskyldninger at komme hjem med, thi foruden den gode gamle med de træske dommere, havde vi også den ret udmarvende tur at dække os ind under!

Nu stod valget imellem at drage afsted med det samme og køre i dagslys over

Fortsæt..Togtet til Kolding med luftskibet...

Fyn og i mørke på Sjælland,husk på,at vi ikke var særlig oplyste og slet ikke vort befordringsmiddel,eller blive til det store bal efter stævnet for at se på damer i Kolding og så køre i nattens mulm og mørke over Fyn og i fuldt dagslys på vor egen ø,Sjælland.Selvfølgelig fik de mere letsindige kammerater fra Ursus lokket os væk fra vor ellers så faste holdning til den slags udskejelser og fik os til at vælge den sidste løsning,men det skal fortælles at disse noget udsvævende venner havde megen møje og besvær med at få os mere seriøse Herosbrydere til at ændre standpunkt - det havde de !

Endelig var festlighederne overståede,de sidste damer var skubbet rundt på gulvet og i en lys og venlig stemning kastede vi los og begav os ude på den farefulde hjemfærd.Vor omsorgsfulde fører og kaptajn havde sørget for at luftskibet var blevet overfladisk repareret og alt gik faktisk godt indtil Odense,så brændte det igen i rutebilen.En striktrøje var ved et sælsomt uheld blevet skubbet hen på varmeapparatet,hvis høje temperaturer forårsagede at trøjen nærmest gik op i luer.Ejermanen,frisør og berømt letvægtsbryder, også kendt som byens pølsemand,brokkede sig gevaldigt over den skade,der var påført ham,denne trøje var møjsommeligt nørklet sammen af hans hustru og med tanke på den skideballe,der ventede ham i den anledning,bevirkede at han angreb en dengang måske knap så kendt bantamvægter,som imidlertid senere blev en anerkendt leder og æresdommer i FILA,for at være ophavsmand til ildsvåden, idet denne ungersvend var blevet ret så omtumlet af den høje fart og derfor var en smule desorienteret.Knubbete ord fløj gennem bussen og den ellers så muntre stemning var gået fløjten.

Heldigvis nåede vi nu færgen og vel ombord,denne gang forlæns,så vor udmærkede rorgænger denne gang intet besvær havde med at lande vort luftskib rigtigt,her kunne vi gyde olie på vandene og reparere diverse mangler,trøjen var dog og blev fortabt!

En kæk ung mand,en bryder fra Ursus,iøvrigt senere en overmåde energisk formand for Heros,havde lidt så meget af Storebælts bølger under overfarten, at han under passagen af Korsør,måtte ofre ud af et af bussens vinduer,desværre lige ned i en pæn dames cykelkurv,idet hun var så uheldig at cykle ved siden af vort køretøj.Heldigvis var vi nu kommet så meget op i fart,at vi kunne unddrage os strafforfølgning og nåede,utroligt nok,Frederiksværk uden yderligere begivenheder.

Vi lejede aldrig mere "DET GRØNNE LUFTSKIB " ! !

PS.Når jeg har valgt at bringe denne udførlige beretning igen,så er det med en ide om,at vore unge brydere vil kunne få et indtryk af,hvor besværligt,det kunne være at være bryder den gang,det var før.Også for at berette om oplevelser,vi også fik,oplevelser,som nok savnes i dag,måske een af grundene til,at man alt for tidligt lægger brydningen på hylden.Synd for dem !

Nutidens brydere vil helst hjem,næsten før de er kommet ud.Det er da også rart med et godt hjem,men derfor behøver man da ikke at overrende det!

# KANINKLUBBEN

"KANINEN", EN PORCELÆSFIGUR SOM BESTYRELSEN  
HVERT ÅR UDDELER TIL EN PIGE, DER HAR UDFØRT  
ET GODT ARBEJDE FOR HEROS.

FØLGENDE HAR MODTAGET DENNE ÆRESBEVISNING:

ANNA HENRIKSEN  
NINA ANDERSEN  
ANNETTE OLSEN  
BIRTHA KROGSGAARD  
GRETHE JØRGENSEN  
BIRGITTE JØRGENSEN  
MARGARET NIELSEN  
INGE HILLIGSØE  
BIRGIT HANSEN  
HANNE LARSEN



FIRE PIGER, SOM HAR DELTAGET I BESTYRELSES-  
ARBEJDET OG PRÆSTERET EN PRIMA INDSATS:



ANNETTE OLSEN



MARGARET NIELSEN



INGE HILLIGSØE



BIRTHA KROGSGAARD

## M O T I O N S T R Æ N I N G E N

En ide, som Kurt Madsen har stået fadder til og som har vist sig at være levedygtig. Omkring 1970 startedes denne aktivitet, som straks fik stor tilslutning. Oprindeligt var det vel nærmest beregnet for "gamle" brydere, men der kom snart andre til, der aldrig før havde betrukket en brydemadras og de er faldet godt til. Vore veteraner i denne sammenhæng, Anker Andersen, Knud Frederiksen og Thorkild Henriksen, sluttede først deres engagement i 1985 efter 15 sæsoners tro tjeneste, alle tre er jo omkring de 75, så de har klaret det godt. Men gutter som Keld Madsen, Jan Ehrbath, Ole Kofoed, Finn Holm Larsen, Jørgen Petersen, Bent Krogsgaard og Kurt Madsen har troligt holdt ved og deltaget i træningen hver torsdag aften i alle årene. Enkelte måske ikke så tit, som ønskeligt, men de har dog vist sig hvert år.

James Jørgensen, som har været træner siden starten, fik en ide om, at det kunne være nyttigt for Heros om der kunne laves noget lignende for vore i brydesporten interesserede piger og det viste sig da også, at der var grobund for en sådan træningsaften for unge og yngre piger. Der har været en rimelig god tilslutning i de år, vi har kørt denne aktivitet, selv om vi desværre ikke kan anvise anden aften end fredag, hvilket utvivlsomt er et handicap, idet denne aften i mange tilfælde er optaget af familiefestligheder m.m.. Vi tror, at såfremt vi kunne tilbyde en anden træningsaften ville en større tilslutning kunne opnås. Alligevel håber vi, at kunne fastholde denne dametræning til gavn for såvel udøvere som Heros.

I skrivende stund er Ole Kofoed "Sukker" en ihærdig og initiativrig formand for motionsafdelingen, som iøvrigt altid har været begunstiget af at have gode formænd til at iværksætte diverse løjer ved de nødvendige afslutningsceremonier, henholdsvis ved juletid og sæsonophør.

Til orientering for læsere M/K, der skulle være interesseret i konditræning og pleje af deres jordiske hylster, så drejer det sig ikke om brydning, vi har gymnastikøvelser, vægttræning med små vægte og sluttelig kondiløb over skummipuder, alt i alt en særdeles effektiv træning i ca. 1 time pr. aften.

Imens vi er i gang med historien om Heros og talen er om motion, så skal sommerløbetræningen ikke glemmes. I henved en halv snes år, var vi mange, der mødtes et par gange om ugen for at dyrke motionsløb i skoven og en hel del forberedte sig derigennem til start i Eremitageløbet. Somme tider var vi rigtigt mange derinde og det havde vi megen spas af. Desværre er det nu en saga blot, der savnes ligesom en trækhest, en forløber kan man måske sige, men det ville være en god ting, om det kunne komme i gang igen.

DER ER GO I 

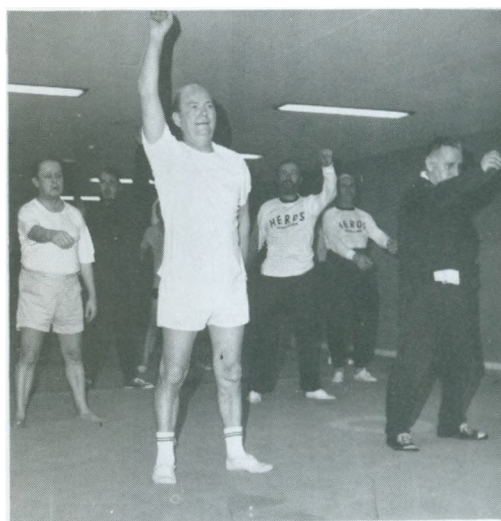
# MOTIONSTRÆNINGEN



MAN HAR VÆGTIGE GRUNDE TIL AT SVEDE



PUNDENE SKAL VÆK



DET ER SKAM ALVOR



FØR STARTEN AF EREMITAGELØBET 1980

## DER SKAL SKAFFES PENGE

De kære penge har voldt mangan en brydeleder heftige kvaler, mammon eller rettere mangelen på samme, har da også helt givet skabt fæle problemer i Heros og for at løse disse er allehånde muligheder forsøgt og taget i brug. Lø øres dans, lodsedler, andespil, tombolaer, præmiekeglespil, offentlige og medlemsballer, koncerter og hvad ved jeg. I trediveerne stod Heros i nogle år sammen med

Fr-værk-IF om at arrangere sommerfester som da også gav penge, men selvfølgelig i takt med folks den gang ringe betalingsevne, men enigheden mellem foreningerne slap op og festerne forsvandt. I min tid var det mest baller, men denne mulighed gik også al kødets gang, andespil og ikke mindst den i vores inderkreds så kendte gåsetombola, hvortil vi selv rullede træknumrene og havde nogle fine kammeratskabsaftener ud af det. Men de store penge var der ikke tale om. Så kom Hans Eriksen til og han havde ideerne og virketrangen til at sætte noget i sving. Han lavede ugentlige Bingospil-seriekort til ænder og pop baller med tidens mest berømte grupper fra ind-og udland, rigtige kassestykker.



KØKKENPERSONALET  
I KAFFELETET

Han fik inspirationen til at arrangere en byfest og gik i krig med opgaven i 1966 og hold da helt kæft, han sprællede som en fisk i vandet og arbejdede og sled. Den ene drønende succes fulgte den anden og det gav klaus og PR for klubben. Fine og anerkendte kunstnere skaffede han frem og "Cirkus Heros" stod på gloende pæle i de dage. Hans Eriksen ofrede sig helt og fuldt for Heros og der er al mulig grund til at vise ham taknemlighed. Han fik efterfølgere som arrangør af disse fester i Kurt Madsen, Jan Ehrbahn, Hans-Otto Jørgensen og dennes far, men selv om det ofte er gået helt fint, så må vi mere almindelige dødelige erkende, at her var Hans mesteren. I de seneste år har det knebet med udbyttet, vi har ikke rigtigt haft tur med vejret, der er påført os mere kon-



ØLSLÆBERNE FRA  
SOLDEKASSEN

# CENTRUMFEST



DER HAR OGSÅ VÆRET BRYDNING  
VED CENTRUMFESTERNE

fortsættelse.....

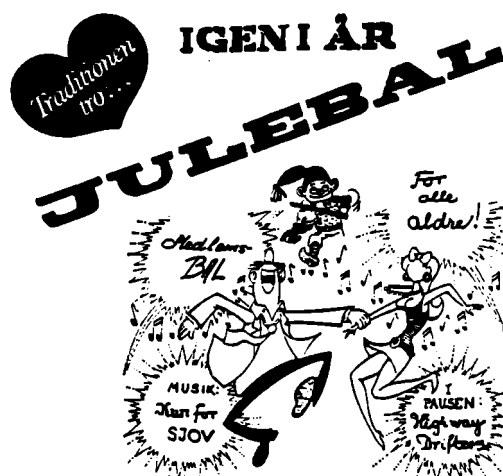
kurrence, der er nu om dage sommerfester alle vegne, pladserne, der er blevet os anvist, har ikke været ideelle, men i år, hvor vi også fejrer et andet lille jubilæum, 20 år for disse fester, så forsøger vi atter. Vi mener at have fået en bedre festplads og tror på et godt resultat. I forbindelse med Centrumfesterne har vi udgivet en reklameavis, Go-Go-avisen kaldet, hvortil vi har fået stor støtte fra byens og omegnens næringsliv, en støtte, som vi er meget taknemlig for, denne Go-Go-avis har dannet det økonomiske

fundament under festerne. Vi må ikke glemme en pengekilde, nemlig vort årlige julebal 1. juledag, som vi har haft siden 1945. Startedes oprindeligt i forbindelse med nogle showbrydekampe mellem Herosveteraner og de yngre brydere, senere i sammenhæng med et dregebrydestævne om eftermiddagen og da det døde hen, som et medlemsbal. Det gav fulde huse og overskud, men da vi flyttede op i Frederiksværk-hallen, kom det helt store boom.

1985 udgaven gav et rekordstort overskud og det er kun at håbe, at der stadig findes frivillige ledere og hjælpere, der vil ofre deres julefred på at være til at tjene penge til foreningens videre trivsel.

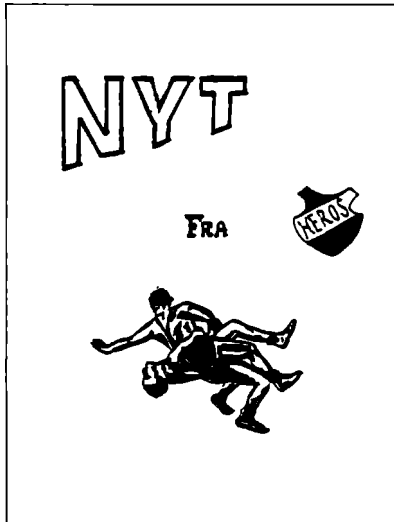


OPTOG AF BADENYMFER I CENTRUMFEST 1972





Et medlemsblad kan være et særdeles værdifuldt aktiv, men der er visse betingelser, der skal opfyldes, såfremt det skal trives. Økonomien skal være saneret, der skal være nogle penne, der vil skrive og så skal der selvfølgelig være noget at skrive om. M.h.t. økonomien, så er det en let sag at overlade hele arbejdet til fagmanden og det giver da også det flotteste resultat, men det koster, venner, mere end værdien af et sådant bindeled.



1 9 5 7

I 1957, da vi fik den gode idé at lave et blad, var det udelukket at der kunne bruges penge på det. Formanden, der også den gang hed Jørgensen, var sin vane tro, ret så påpasselig med foreningens midler, tilligemed var han noget tilbageholdende med at bede de erhvervsdrivende om penge mod annoncer. Så udgifterne i starten var 0 kr., vores sekretær hed Svend Larsen og var politibetjent, energisk og initiativrig, på stationens duplikator kunne han fremstille det på statens papir, senere blev der dog råd til stencils og papir. Hans Eriksen var kommet i formandslære og han var knap så bly, som sin læremester og der blev tegnet annoncer til et omslag, der blev trykt og så lidt pænere ud end min amatørtegnning og så kunne det jo ligeså godt give nogle

penge. Jeg tror, at jeg figurerede som redaktør i alle årene, 19 faktisk, men jeg er ikke ringere end at jeg kan indrømme, at det til tider var mere af navn end af gavn, men i de år har jeg skrevet i metervis af artikler, vi var mere internationalt orienterede den gang, det er vi såmænd også nu, men på den tid, troede jeg, at det var noget, der interesserede en større kreds og Svend havde sit hys med bogstaveringen af de indrømmet svære russiske o.a. navne, det irriterede mig, når de var forkerte! Som sagt var Svend meget flittig, også til at skrive til bladet og Hans var heller ikke bagvendt med en kuglepen, når jeg ikke havde tid, mit job den gang var et mere end et 12 timers job og træningen skulle jo også passes. En overgang efter at Hans Eriksens formandsperiode var slut og Svend Larsen havde trukket sig tilbage, udkom bladet mindre regelmæssigt og til tider ret sporadisk, ➔



1 9 6 4



1 9 7 6

le penge. Jeg tror, at jeg figurerede som redaktør i alle årene, 19 faktisk, men jeg er ikke ringere end at jeg kan indrømme, at det til tider var mere af navn end af gavn, men i de år har jeg skrevet i metervis af artikler, vi var mere internationalt orienterede den gang, det er vi såmænd også nu, men på den tid, troede jeg, at det var noget, der interesserede en større kreds og Svend havde sit hys med bogstaveringen af de indrømmet svære russiske o.a. navne, det irriterede mig, når de var forkerte! Som sagt var Svend meget flittig, også til at skrive til bladet og Hans var heller ikke bagvendt med en kuglepen, når jeg ikke havde tid, mit job den gang var et mere end et 12 timers job og træningen skulle jo også passes. En overgang efter at Hans Eriksens formandsperiode var slut og Svend Larsen havde trukket sig tilbage, udkom bladet mindre regelmæssigt og til tider ret sporadisk, ➔



Solo er  
 da også pænt

F o r t s æ t ...Vort medlemsblad.....

men igen kom nye kræfter til.Niels Madsen indtrådte i redaktionen og dannede par sammen med mig og han sørgede for,at et nyt omslag blev kreeret. Vores sekretær hed nu Annette Olsen og hun var ikke mindre dygtig og energisk end forgængeren i embedet,hun skrev stencils,så det blafrede og Niels fungerede som operatør ved den duplikator,klubben imens havde anskaffet sig og så kørte bladet igen,udkom og blev læst - tror jeg nok,for det sidste ved jeg faktisk ikke rigtigt noget om,heller ikke i dag.

Vi skriver nu 1976.Pillerik,som har det med at få ideer,syntes,at bladets udseende var for kedeligt,han havde set et blad hos vores trykker Aage Jørgensen,det var sagen.mente Pillerik og satte gang i rotationerne og tegnede annoncer til ganske andre priser,end dem,vi turde forlange og fik et smart lille blad på gaden,som han navngav "Herosmåttten",en tankeforbindelse eller med det fine ord,association til byens uundværlige annonceavis, "Fr-værk & Omegns Ugeblad",der i folkemunde aldrig hedder andet end "Gulvmåttten" eller kun "Måttten" og til brydemadrassen, som til daglig benævnes måttten.



## måttten

...Gik den ind ?



Annette fortsatte med at være skriverkarl, Niels havde ikke tid mere p.g.a.studier og Anker Andersen,der var blevet pensioneret og ikke havde andet at lave,tog jobbet med mig som underskriver. Anker har en fortid som lokalredaktør og journalist og var derfor nærmest selvskrevet. Men efter nogle år,var han som naturligt er,træt af det,

han har sågu også taget sin tørn for Heros.Annette trak sig ligeledes ud af arbejdet grundet mangel på tid.Jeg var imidlertid blevet efterløner og har nu tid til at redigere,renskrive,tegne,lave lay-outs og i det hele taget gøre bladet færdigt til trykkeren,så billigt som muligt.Dette blad ervi,ihvertfald jeg,ikke fri for at være stolte af,selvglæde er vel bedre end ingen glæde,jeg syntes at vi har held til at skaffe relevant stof,det kan trække ud med referaterne,men stort set er det tilfredsstillende - og somme tider er der da også nogen,der tager bladet fra munden - og skriver i det om deres mening,men for sjældent.

Vore annoncører er et kapitel for sig,de fleste har været meget trofaste,ikke så få har været med i hele tidsperioden,snart 30 år og det er der grund til at være taknemlig for,uden deres støtte,ingen måtte - kort fortalt !

Men et jubilæumsønske er,at dette blad må leve op til dets formål,at være et bindeled mellem medlemmerne,at der må være et behov for dets eksistens og at der vedblivende vil være nogen,der gider lave det -

og nogen,der gider læse det !



## E N U F O R G L E M M E L I G R E J S E .

=====



OPLAGTE TIL START

Det vil fylde et flerebindsværk at berette om Heros rejser, dem har vore medlemmer haft et utal af og her tænker jeg i første række på OL, VM og EM, samt andre repræsentative stævner rundt om i hele verden.

Ikke mindre vigtige, men måske mere afslappende har rejserne med klubholdene været, især når hele familien Heros har været afsted. Vi har besøgt Østrig, Italien, Spanien, Polen, Tyskland, Holland samt selvfølgelig Sverige og Norge.

Vi har kæmpet, grinet og været gode

kammerater og der er skabt varige venskaber med brydere i udlandet. Genvisitet har vi haft, nogle har været gæster hos os mange gange, andre få, og enkelte af dem, vi har besøgt, har aldrig taget imod vores indbydelse, mest vel af økonomiske grunde. Turene med drengebryderne har været vidunderlige, minderne vælder frem, men dette skal være en beretning om en helt usædvanlig færd, som vore små gutter foretog med mig som leder, en færd på c y k e l i vore magelige dage, uha da! - og så helt ned til Sydhavsøerne! Men det blev en uforglemmelig oplevelse. Nysted skulle være endemålet, dér ville vore venner sørge for ophold og føde til os. Noget, der normalt koster penge i strømmevis, men her boede vi særdeles komfortabelt i et nedlagt alderdomshjem og det gratis, samt blev forkælet med livretter af NOIs damer. Ydermere havde vi opnået tilsagn om gratis ophold undervejs både ud og hjem hos Alex og Kirsten i Nr. Tvede, turen måtte foregå etapevis.

Men det havde næppe blevet historie, hvis ikke vejrguderne havde hjulpet os. Det så truende ud, da vi samledes på Syrevej for at afvente startskuddet, småregnede og blæste, men vinden var i NW, en hæderlig retning for os, så vi satte os i sadlen og hjulede sydpå. Jønne og Alice kørte med vores bus, der fungerede som servicevogn og skulle medtage de ryttere, der evt. blev for medtaget. Det tog til med at regne og storme og flere uheld med materiellet gjorde, at feltet hurtigt blev splittet og Alice og Jønne havde deres hys med at få samling på tropperne. Trods alle kvaler lykkedes det for os alle at nå frem til Nr. Tvede. Kirsten sørgede for at tørre vort gennemblødte tøj og vi sov bare godt. Næste morgen så det ikke godt ud, der var lovet byger med kuling til storm. Men vi startede i det mindste i tørvejr, men det holdt ikke 5 km, så øsede det ned og det stormede, det var en barsk historie at trække cyklen over Storestrømsbroen. Forøvrigt blev vi også splittet på denne etape, men kom dog så nogenlunde samlet til Nysted, dyngvåde og forkomne. Frede havde imidlertid lukket op for centralvarmeanlægget på vores alderdomshjem og et dampende →

Fortsæt..En uforglemmelig rejse...

varmt bad bragte os tilbage til livet. Conny og Krølle havde stegte kyllinger og nye kartofler til os - og vi åd! Der var kommet appetit! Vi havde nogle dejlige dage i den idylliske by, blev forkælet ud over alle grænser, vi havde dårligt vejr, men pyt med det. Vi håbede på godt vejr til hjemturen, syntes egentlig at vi havde fortjent det. Kylli og Kaj kom med bussen for at ledsage os hjem og vi drog fortrøstningsfuldt afsted og hjemturen med ophold i Nr.Tvede forløb da også næsten uden uheld. 1 nedbrudt cykel, 18 punkteringer og anden materielskade var med til at sætte kolorit på det hele.



FORAN VORT KVARTER

EN STOR TAK TIL VENNERNE I NYSTED OG NR TVEDE.



EN AF DE STORE TURE  
REJSEN TIL AMERIKA

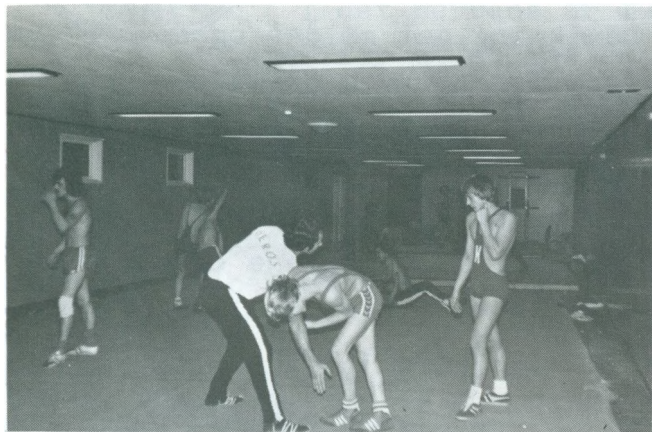


AFREJSE TIL ITALIEN



I HOLLAND

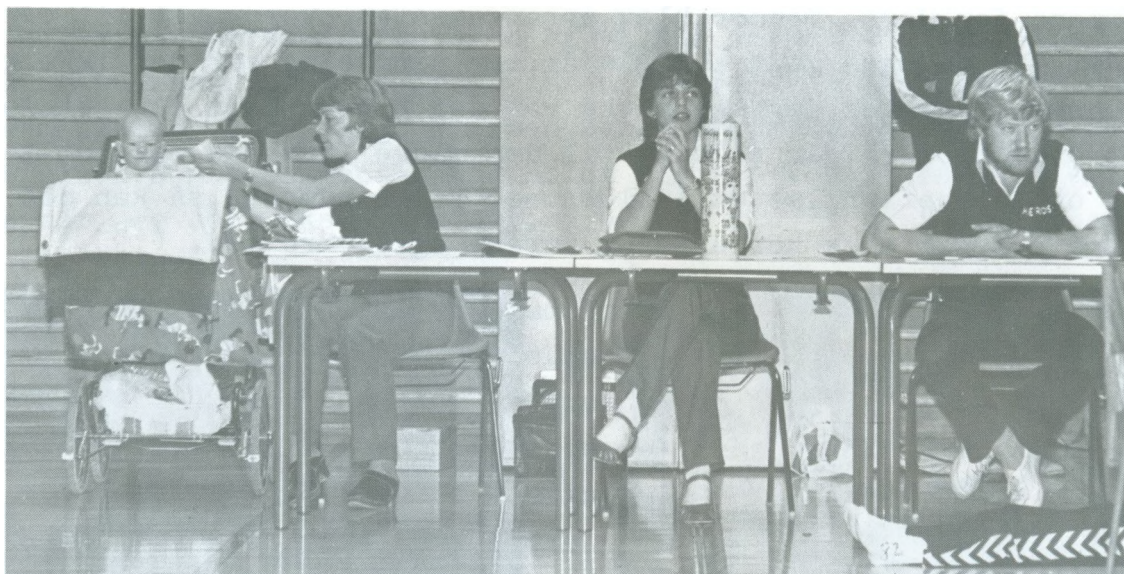
FEST OG HVERDAG I HEROS



TRÆNINGSLOKALET 1977  
JOHNNY UNDERVISER



DAMEMOTIONISTERNES  
SÆSONAFSLUTNING 1984



1982 MAGLEBLIKSKOLEN DET ENE SKAL PASSES OG DET ANDET IKKE FORSØMMES.



DM 1991 1 AARHUS.MICH.no.2 og PETER no.3



STOLT LÆRER MED DYGTIGE ELEVER 1975

## CYKELTURENE



FØR STARTEN TIL  
TISVILDELEJE

Ikke meget er i dag, som det var engang, det må erkendes og i nogle tilfælde er der grund til at beklage denne udvikling, det gælder også vore cykelture. Denne form for spøg og skæmt bør også have sin plads i Heros historie, for historie ser det ud til at være blevet.

Det begyndte en gang efter sidste krig, hvor vi arrangerede en tur til Tisvildeleje og det blev faktisk hyleskægt, men alligevel skulle der hængå en årrække, før vi forsøgte igen.

Ideen genopstod i forbindelse med at Heros Venner ikke rigtigt kunne samle tilslutning til sin mere traditionelle sommerudflugt pr. bus, det var nok et udbrændt emne og vi prøvede så en cykeltur rundt Arrenæs. Den slog an og i ret mange år hjulede vi derudad sammen, Herosere og Venner m.fl. Da jeg gik af som formand for Heros Venner, blev arrangementet overdraget til denne forening og det gik da også godt i nogle år, men pludselig var der ikke go i den mere. Desværre syntes jeg, men måske var det blevet ført op i et for højt plan, jeg tror, dersom vi går tilbage til den ældre form med selv at tage madknuden med og lave efterslættet i klubhuset til båndmusik, så kan det gøres for en ringe sum, som alle kan afse og derfor også være med.



FORVENTNINGSFULDE DELTAGERE SAMLES OG STARTER



Anker Andersen skrev på opfordring en orientering om den nye forening i "Nyt fra Heros" sept.nummer 1974 og jeg har med Ankers tilladelse saket i denne artikel og tilladt mig at afkorte den lidt.

I det herrens år 1945, en 1. juledag samledes nogle gamle atleter for at stifte en støtteforening til Heros. Der var selvfølgelig snakket en del inden da, men netop denne 1. juledag var chancen der, fordi Heros havde arrangeret et veteranbrydestævne, hvor alle interesserede havde givet møde. Efter strabadserne på madrassen, samledes man i et festligt lag, hvor "bølgerne gik højt", men så var Heros Venner også en realitet og var holdt over dåben på behørig vis.

Der er en tradition i Heros, der går som en rød tråd gennem klubbens historie. Chr. Hansen, der var klubbens første formand fra 1926-1931, blev valgt som formand, Viggo Nielsen blev kasserer og Willy Laursen sekretær. Det var således en meget "smal" bestyrelse. Kassebeholdningen androg kr. 26- og de var der allesammen! Trods den gode start var det ikke muligt at holde liv i den ny-startede forening i mere end et par år, så lå den brak til 1955, hvor 17 interesserede rekonstruerede foreningen og valgte følgende bestyrelse: Formand Anker Andersen, kasserer Knud Frederiksen, sekretær Helge Spøhr og øvrige bestyrelsesmedlemmer blev Viggo Nielsen, Svend Frederiksen, Thorkild Pedersen og Holger Poulsen. Denne sammensætning holdt sig stort set uændret igennem disse 19 år og når jeg selv skal sige det, så er der blevet arbejdet ganske udmærket i dette tidsrum.

Et kapitel for sig er kassereren Knud Frederiksen, der trods ydre "pres", altid har forstået at passe på pengene. Han har udført et stort arbejde, først som en yderst anerkendt kasserer i Heros og nu i 19 år i Heros Venner. Det er ikke mindst hans fortjeneste, at foreningen i dag har en pæn formue, der står i guldrandede papirer. Sammen med kontingentet fra vore 120 trofaste medlemmer er det grundlaget for vor økonomi.

M.h.t. formandsvalget i 45 af Chr. Hansen, nævnte jeg noget om tradition og en rød tråd, jeg havde været formand for Heros fra 1936-1947 og som berettet formand for Vennerne i 1955 og da jeg gik af i 1974, blev jeg afløst af James, der også afløste mig i 1947 i Heros og når nu James har siddet i en årrække, skulle der ikke være tvivl om tronfølgeren. Anker Andersen.

..... Det går ikke altid som præsten prædiker, jeg måtte tage formandsposten i Heros i 1975 og vi fik overtalt Kurt Madsen til at overtage formandshvervet i Heros Venner. Kurt har vist sig tilliden voksen og lavet en stor indsats i H.V. Bemeldte kasserer Knud Frederiksen ville ikke have jubilæum på posten og gik af i utide efter 24½ års samvittighedsfuldt arbejde for H.V., men vi var heldige at kunne disponere over en lige så omhyggelig kassemand, nemlig Kurt Siewartz Nielsen. Anker er stadig med og Poul Erik Andersen, Hans Eriksen og Keld Madsen sammen med Walther Christiansen udgør resten af bestyrelsen .



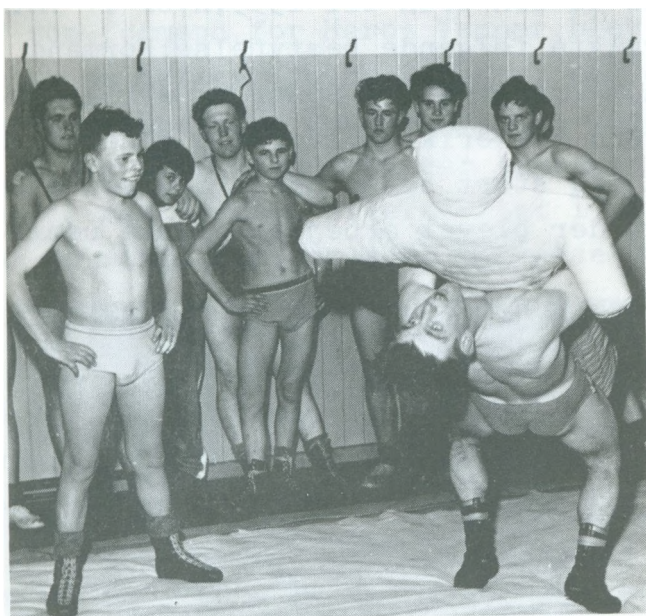
FEST OG GLÆDE I HEROS



HEROS DRENGE ER MED TIL AT GØRE BIRGITTES  
OG HANS-OTTOS BRYLLUP ENDNU FESTLIGERE  
1981



1982 BESØG AF VETERANERNE ABRAHAM  
KURLAND, VOIGT OG EIGIL JOHANSEN



GLASPUSTEREN DEMONSTRERER ! 1954.



DA "OLSEN" BLEV SENIORMESTER  
FØRSTE GANG I RANDERS 1982



VED BENTES OG MOGENS BRANDMANDS  
SØLVBRYLLUP.



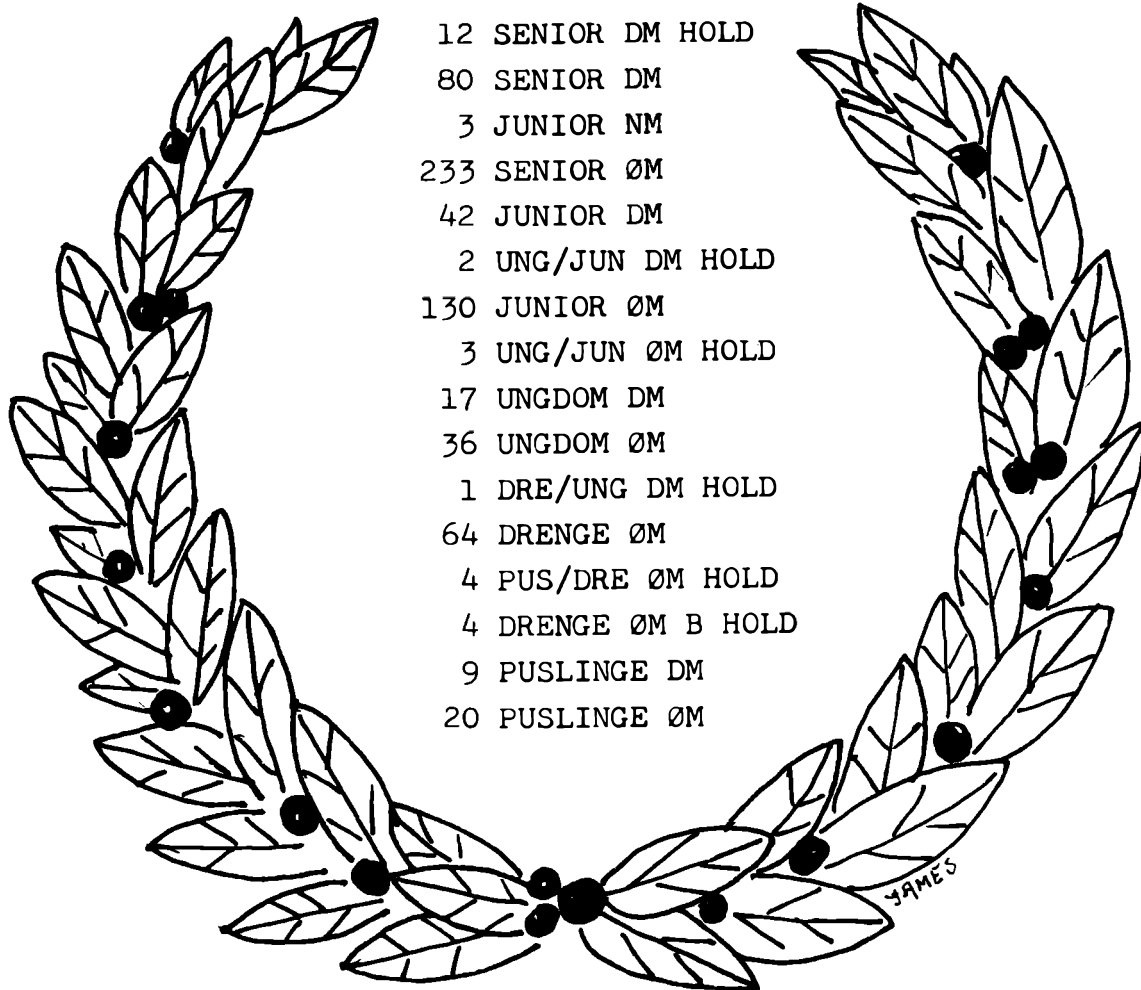
- OG DA "HØVDINGEN" BLEV 6 0

26-3-1926



# MESTERSKABSSCORE

3 NORDISKE MESTERSKABER  
227 DANMARKSMESTERSKABER  
574 KREDS-SJÆLLANDS-Ø-MESTERSKABER  
IALT 804 MESTERSKABER



12 SENIOR DM HOLD  
80 SENIOR DM  
3 JUNIOR NM  
233 SENIOR ØM  
42 JUNIOR DM  
2 UNG/JUN DM HOLD  
130 JUNIOR ØM  
3 UNG/JUN ØM HOLD  
17 UNGDOM DM  
36 UNGDOM ØM  
1 DRE/UNG DM HOLD  
64 DRENGE ØM  
4 PUS/DRE ØM HOLD  
4 DRENGE ØM B HOLD  
9 PUSLINGE DM  
20 PUSLINGE ØM

OPGØRELSE pr 1. JANUAR 1986

## 12 danske mesterskaber for hold.

Siden 1963 har der eksisteret en officiel holdturnering, hvor der kæmpes om titlen DANMARKSMESTER FOR SENIORHOLD og Dansk Idræts Forbunds plaketter. Det er en turnering, der har undergået mange ændringer siden starten, i de senere år har det knebet for de fleste klubber at stille et hold, men heldigvis anes en lysning i horisonten og det er da også nærmest en livsnødvendighed, at vi får nogle flere jævnyrdige hold at kæmpe imod og nogle, som måske kan vippe øjeblikkets "store", FfI og Heros af pinden.

Jeg tillader mig i forbindelse med denne omtale af H.T. at citere fra DAUs jubilæumsskrift af 1976, hvor det i en artikel omhandlende holdturneringen, skrevet af den højt estimerede Poul P. Larsen, Dan, hedder:

"Heros har domineret turneringen og kun i 1965 var klubben uden for medaljerækken. Heros har altid været i 1. division eller i slutrunde. De to Heros-brydere Jørn Krogsgaard og Poul Erik Henriksen har begge været med til at vinde alle deres klubs 7 mesterskaber, men størst hyldet blev dog Keld Madsen til del, da han i 1970 "snød" Dan for et sikkert mesterskab med et hovedfaldsgreb få sekunder før tid i en kamp, hvor han var bagud i points. Jo, turneringen har budt på megen spænding og store holdindsatser, f.eks. da Herning AK i 1972 organiserede en betragtelig flok uniformerede "uldjyder", som heppekor på en tur til Frederiksværk og vendte hjem med et mesterskab, deres hidtil eneste." Citat slut.

Dette mesterskab regnes iøvrigt for at være det fornemste af alle DM indenfor brydningen og er derfor af alle klubber betragtet som noget særdeles attraktivt at vinde.

Frederikshavn fI dukkede op som en afløser for vore gamle konkurrenter, som desværre tabte pusten, CIK er dog igen blevet en besværlig modstander. Med disse hårde drenge fra Vendsyssel har vi i de sidste mange år, haft nogle gevaldige dystre med vekslende krigslykke og mesterskaberne er i de år, blevet delt broderligt imellem os, men rigtignok ikke godvilligt. I de første år var dysterne præget af en vis fanatisme, det er de da naturligvis stadig, men kammeratskabet bryderne imellem, er efter min mening, blevet meget bedre. Det forekommer mig også, at de gæve "rødspætter" oftere har haft held til at "fuppe" os, d.v.s. foretage uventede, strategiske ændringer af deres holdopstillinger, end det er lykkedes for os, selv om vi dog også en enkelt gang, har kunnet tage dem i skægget.

Selv om det drejer sig om en holdindsats, så vil jeg da lige nævne enkelte af de mest betydende brydere i denne sammenhæng, som stiller store krav til kæmpernes viljestyrke og kampmod, ikke alle er lige gode til holdkampe. Som før nævnt har Pillerik været lidt af et lokomotiv for holdet, har vundet flest "skabe" og altid kæmpet som en løve mod en eventuel overmagt. Næstbedst er Tage Weirum og den tunge "dreng", Richard Olsen. I den "nyere" tid har læst været trukket af Kaj Jærgaard, Flemming Riis, Bjarne Nielsen og Kim Hansen. Mange flere burde nævnes, men jeg henviser til omstående liste.

**T O M E S T E R H O L D**



**KURT MADSEN KELD MADSEN NIELS HOLBERG RICHARD OLSEN  
HANS PETERSEN OLE WILHELMSEN POUL ERIK HENRIKSEN JOHNNY HANSEN**



**TAGE WEIRUM JOHNNY HANSEN NIELS MADSEN KELD MADSEN RICHARD OLSEN  
JØRGEN KROG JOHN CHRISTOPHERSEN JØRN KROGSGAARD POUL ERIK HENRIKSEN**

12 DANMARKSMESTERSKABER · HOLD · SENIOR ·

H O L D - M E S T R E .

POUL ERIK HENRIKSEN	9	gange
TAGE WEIRUM	8	do.
RICHARD OLSEN	7	do.
JØRN KROGSGAARD	7	do.
NIELS MADSEN	7	do.
JOHNNY HANSEN	5	do.
KAJ JÆGERGAARD	5	do.
JENS JACOB LARSEN	4	do.
FLEMMING RIIS	4	do.
BJARNE NIELSEN	4	do.
KIM HANSEN	4	do.
KELD MADSEN	3	do.
KURT MADSEN	3	do.
FLEMMING JENSEN	3	do.
TOMMY PETERSEN	2	do.
JIMMI SØRENSEN	2	do.
MICHAEL OLSEN	2	do.
OLE KROGSGAARD	2	do.
PETER KROGSGAARD	2	do.
JOAKIM BREMER	2	do.

1 MESTERSKAB:

TONNY PETERSEN. HANS PETERSEN.  
OLE WILHELMSSEN. ERIK MØLLER SØRENSEN.  
HANS-OTTO JØRGENSEN. BO MORTENSEN.  
BENT SKOV. MOGENS VAN DER GOOT.  
BJØRN PEDERSEN. HENNING PEDERSEN.  
SIMON HANSEN. FINN DANNER OLSEN.  
NIELS HOLBERG. JOHN CHRISTOPHERSEN.  
JØRGEN KROGH. KURT T SØRENSEN.  
JØRGEN JEPSSEN. MORTEN LANDGREEN.  
KARSTEN SØRENSEN. TOMMY ANDERSEN.  
TADEUZ DZIADZIO. JOHN SOMMER.  
JOHN OTTESEN. HENRIK T NIELSEN.



## Individuelle danmarksmesterskaber for seniores.

=====

Vi har nødvendigvis måtte slutte redaktionen af dette jubilæumsskrift før årets=1986 danske mestre blev kåret,måske har vi erobret nogle flere,hvem ved?

Den gamle,hæderkronede atletklub DAN,København topper suverænt listen over disse mesterskaber,men Heros er en sikker no.2.Der vil utvivlsomt hengå mere end et kvart århundrede,inden Heros kan indhente dette forspring og det sker kun,såfremt Heros holder stilen og Dan slumrer videre på denne front-  
- Dette sidste håber vi aldeles ikke - tværtimod !

Vort æresmedlem Anker Andersen vandt det første DM i 1936 i fjervægt.Flage-  
ne gik til tops over hele byen den gang,desværre vækker sådanne præstationer ikke samme interesse mere,det er forlængst blevet hverdagskost!

Der hengik 7 år,før det lykkedes Henrik Hansen at erobre det næste,det var i weltervægt og på hjemmebane i 1943,idet Heros for første gang var arrangør af de danske mesterskaber dette år.Henrik Hansen gik senere i Dan og vandt flere DM for denne klub,iøvrigt erobrede han Danmarks eneste olympiske brydemedalje efter 2.verdenskrig,det var i 1948 i London.Henrik Hansen bosatte sig senere i U.S.A.

Der gik igen en del år,der var langt imellem snapsene den gang,konkurrencen var betydeligt skarpere,men efter mange forgæves forsøg og andenpladser,lykkedes det vort andet æresmedlem,Knud Frederiksen,at sprænge den dygtige og hårde spartaner,Robert Voigts hegemoni og tage sit første mesterskab i fjervægt i 1946.

Ligeledes lykkedes det i 1950 for August Højrup at komme på listen over mestrene i letvægt,som i mange år,var totalt domineret af den berømte Abraham Kurland,Hakoah,een af Danmarks allerbedste brydere igennem tiderne. Så gik det slag i slag,brødrene Jacob,Kurt og Keld Madsen kom frem,tillige-  
med Poul Erik Andersen,Hans Eriksen og Willy Nielsen og senere kom en ny bølge med Johnny Hansen,Pillerik,Jørn Krogsgaard,Niels Madsen og Tage Weirum.

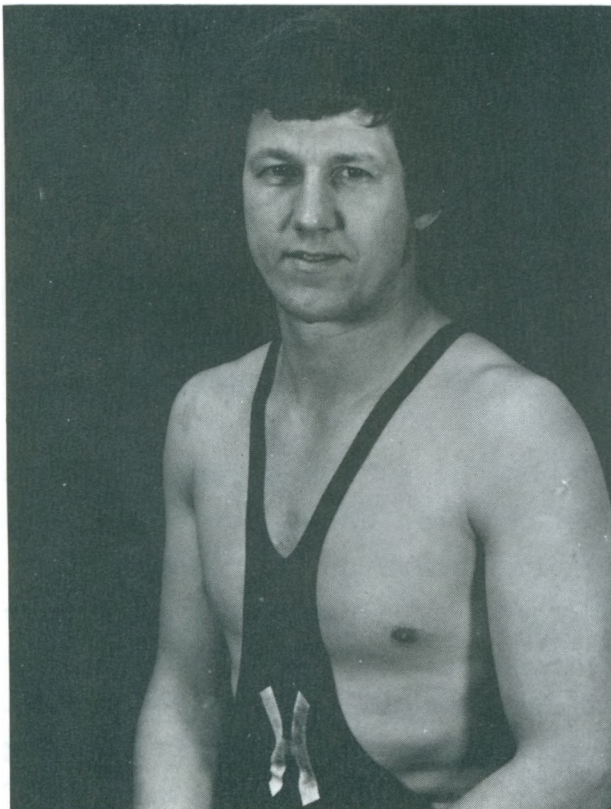
Derefter dukkede Kaj Jægergaard,Bjarne Nielsen,Peter Krogsgaard,Joakim Bremer og Kim Hansen op og sidst skud er Ole Krogsgaard og John Ottesen. Bo Mortensen snupede sig et mesterskab i 48 kg.og er vor hidtil yngste seniormester.

Listen toppes,som man vil se,af tre brydere med hver 8 skabe,det skal retfærdigvis fortælles,at også Bjarne Nielsen har 8,men deraf to som medlem af Dan.Det skal blive spændende at se,hvem der kan blive en ny rekordholder,han vil kunne holde pladsen i nogle år,men næste jubilæumsskrift kan måske fremvise en ny mand på piedestalen.

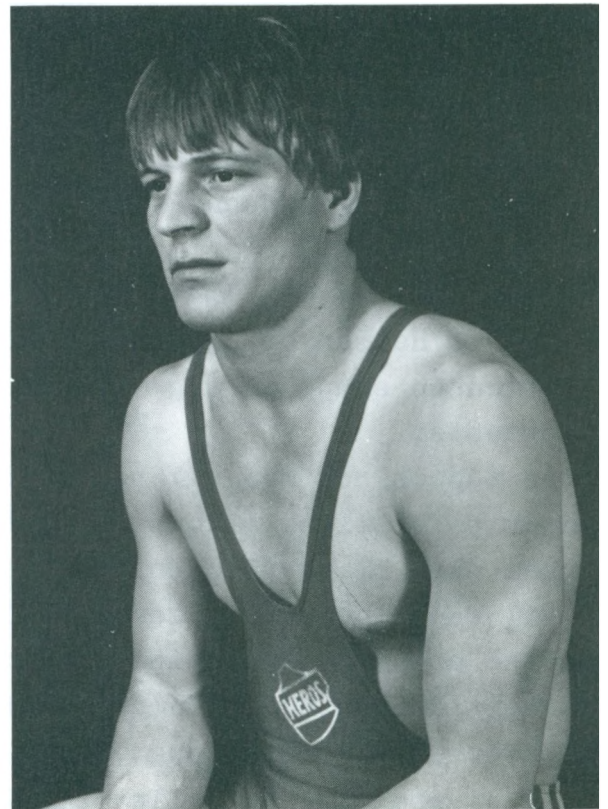
En tradition har Heros Venner skabt ved at skænke en flot opmærksomhed til den bryder,der første gang vinder et senior-DM og Heros har i sit samlingslokalen en æresvæg,hvor alle vore 21 danske mestre figurerer med navn og foto.



KURT MADSEN

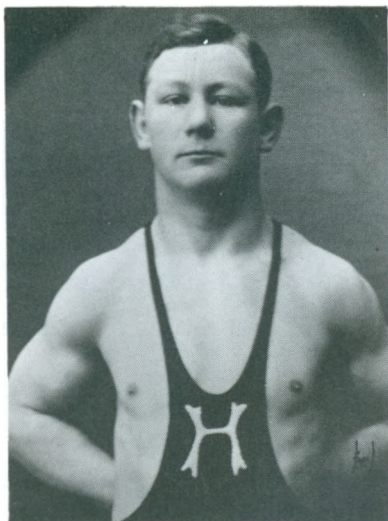


TAGE WEIRUM



KAJ JØGERGAARD

80 DANMARKSMESTERSKABER • SENIOR



HEROS FØRSTE DANMARKSMESTER  
ANKER ANDERSEN

8 mesterskaber:

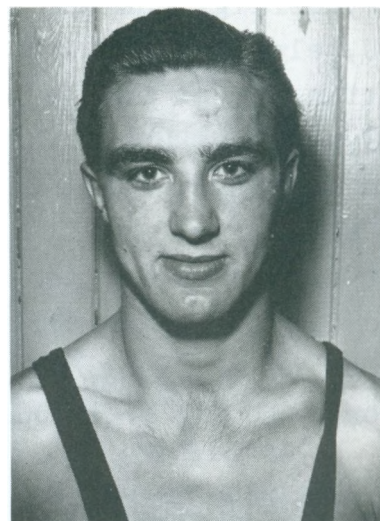
KURT MADSEN  
TAGE WEIRUM  
KAJ JÆGERGAARD

6 mesterskaber:

JACOB MADSEN  
JØRN KROGSGAARD  
BJARNE NIELSEN

5 mesterskaber:

NIELS MADSEN  
POUL ERIK HENRIKSEN



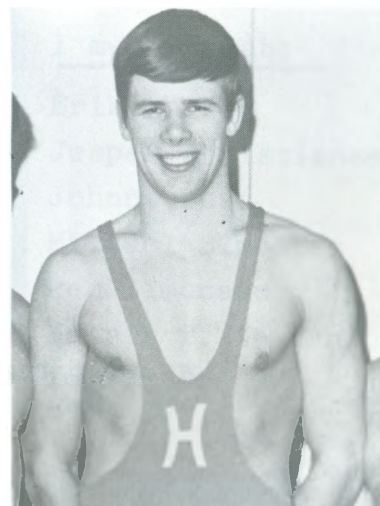
JACOB MADSEN

3 mesterskaber:

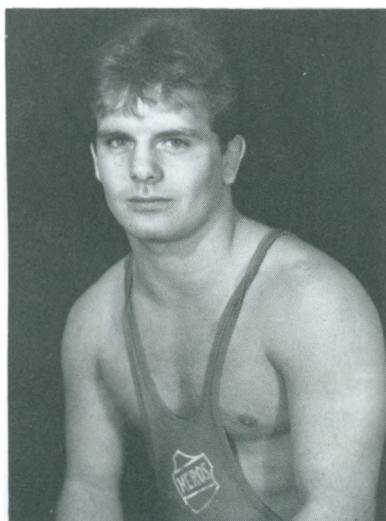
AUGUST HØJRUP  
POUL ERIK ANDERSEN  
WILLY NIELSEN  
JOHNNY HANSEN  
OLE KROGSGAARD

2 mesterskaber:

KNUD FREDERIKSEN  
KELD MADSEN  
JOAKIM BREMER



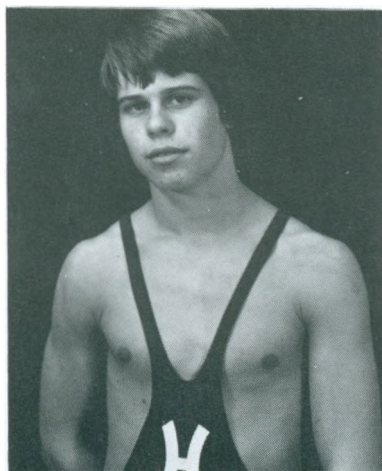
NIELS MADSEN



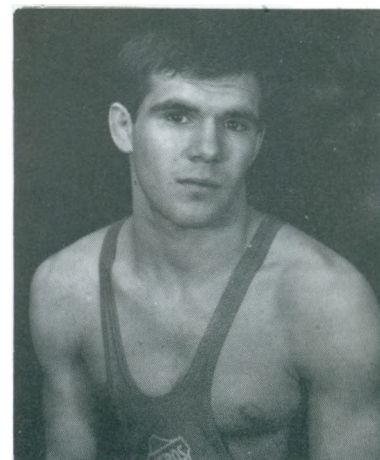
BJARNE NIELSEN

1 mesterskab:

ANKER ANDERSEN  
HENRIK HANSEN  
HANS ERIKSEN  
BO MORTENSEN  
KIM HANSEN  
PETER KROGSGAARD  
JOHN OTTESEN



HEROS YNGSTE SENIORMESTER  
BO MORTENSEN



HEROS NYESTE MESTER  
JOHN OTTESEN





## Ø-MESTERSKABER • HOLD • SENIOR

Besyderligt nok har der kun været kæmpet om dette mesterskab siden 1982 i ØAU, selv om der hvert år siden holdturneringens start har været kæmpet om retten til at stille op i slutkampene om DM.

I Jysk Atlet Union har man i alle årene kåret en jysk mester i holdbrydning men som nævnt fandt ØAU det først betimeligt at indføre denne titel for 4 år siden.

Det er mit oprigtige håb, at der ad åre må blive mere kamp om denne titel end tilfældet har været, kun CIK, København har i et enkelt år kunnet true Heros og er da også i øjeblikket eneste potentielle modstander.

Hvorom alting er, så har Heros vundet de titler, der har været kæmpet om.



1976 A-HOLD MOGENS PETERSEN BENT SKOV NIELS MADSEN KAJ JÆGERGAARD TAGE WEIRUM  
HANS-OTTO JØRGENSEN FLEMMING RIIS TOMMY PETERSEN PETER KROGSGAARD



B-HOLD 1976 PETER FLEMMING JENSEN PER HENRIKSEN JØRN KROGSGAARD  
POUL ERIK HENRIKSEN JOHNNY WEST MADS CHRISTIANSEN HENRIK T. NIELSEN

00000000000000000000000000000000

3 Ø-MESTERSKABER HOLD SENIOR

00000000000000000000000000000000



HOLDMESTRE:

3 mesterskaber:

Bjarne Nielsen  
Kaj Jægergaard

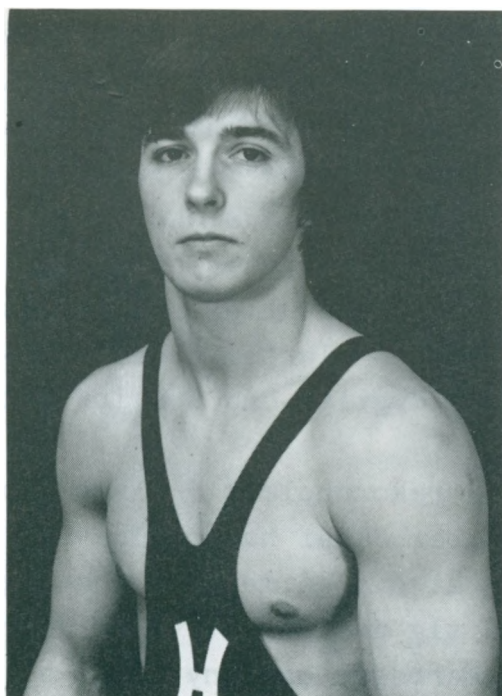
2 mesterskaber:

Ole Krogsgaard  
Peter Krogsgaard  
Michael Olsen  
Kim Hansen  
Henning Pedersen

1 mesterskab:

Erik Larsen  
Jesper Christiansen  
Johnny West  
Michael Simonsen  
Per Simonsen  
Henrik T.Nielsen  
Joakim Bremer  
John Ottesen

1 9 8 3 HENNING PEDERSEN KIM HANSEN KAJ JÆGERGAARD PETER KROGSGAARD  
PER SIMONSEN JOHN OTTESEN BJARNE NIELSEN JESPER CHRISTIANSEN



MICHAEL OLSEN

2  
solide  
støtter  
på  
vore  
hold



HENRIK T.NIELSEN



REKORDHOLDEREN POUL ERIK HENRIKSEN

Da jeg i 1938 første gang satte mine store fødder på en brydemadras, kaldtes disse mesterskaber for kredsmesterskaber, et ikke særligt godt navn, for i de øvrige unioner kaldte man de samme lokalmesterskaber for Lolland-Falsters-Københavns eller jyske mesterskaber og så vidste man, hvad det betød. Men på det tidspunkt omfattede Øernes Athlet Union også Fyn og den ellers mere dækkende betegnelse, Sjællandsmesterskaber kunne ikke anvendes, for selv om det var sjældent, at fynboer deltog, så hændte det dog. Det skal dog hertil bemærkes, at før min indtræden i brydesporten var bryderne fra boghvedeøen og især fra Olympia i Odense særdeles aktive og gode brydere. Senere blev Fyns klubber omfattet af Jysk Atlet Union og fra den dato fik ØAU navneforandring til Sjællands Atlet Union og så naturligvis benævntes lokalmeesterskaberne, Sjællandsmesterskaber. Desværre svandt tilgangen til brydesporten ind, det kneb med at finde ledere til at drive de forskellige poster i de tre lokalunioner i vort område og man blev efter svære forhandlinger enige om at fortsætte i een union, som igen kom til at hedde Øernes Athlet Union, denne gang uden h. Man fortsatte nu med betegnelsen kredsmester, men vil nu forsøge at ændre dette til Ø-mester, som også jeg syntes er bedre. Det skal ikke forties at i og med at bredden indenfor ØAU blev smallere, så blev det også noget lettere at erobre titlerne, det er klart, men det behøver ikke at betyde, at bryderne af i dag er mindre dygtige end før, for det er de ingenlunde.

Heros æresmedlem Knud Frederiksen var i mange år rekordholder i klubben og i ØAU med det betragtelige antal af 14 mesterskaber, deraf hans tilnavn "Mester Knud". Den rekord regnedes for at umulig at overgå, men den ihærdige og dygtige Poul Erik Henriksen, "Pillerik" satte sig det mål at ville detronisere den gamle mester og ved et stort træningsarbejde og udnyttelse af sin rutine lykkedes det for ham at nå 15 "skabe", inden han solgte sine støvler.

233 Ø-MESTERSKABER • SENIOR



JØRN KROGSGAARD

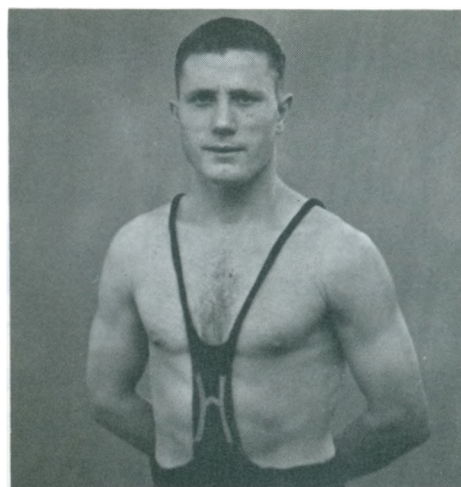
15 mesterskaber  
POUL ERIK ANDERSEN

14 mesterskaber  
KNUD FREDERIKSEN

12 mesterskaber  
TAGE WEIRUM

11 mesterskaber  
KURT MADSEN

10 mesterskaber  
JØRN KROGSGAARD



KNUD FREDERIKSEN

JACOB MADSEN 9 ✦ AUGUST HØJRUP 7 ✦ POUL ERIK ANDERSEN 7 ✦ RICHARD OLSEN 7 ✦  
KAJ JÆGERGAARD 7 ✦ ANKER ANDERSEN 6 ✦ VIGGO NIELSEN 6 ✦ KAJ PETERSEN 6 ✦  
KAJ HANSEN 5 ✦ HANS ERIKSEN 5 ✦ BJARNE NIELSEN 5 ✦ MICHAEL OLSEN 5 ✦  
WILLY NIELSEN 4 ✦ JOHNNY HANSEN 4 ✦ PETER NIELSEN 4 ✦ MOGENS PETERSEN 4 ✦  
FLEMMING RIIS 4 ✦ JAMES JØRGENSEN 3 ✦ FREDE ANDERSEN 3 ✦ PETER KROGSGAARD 3 ✦  
OLE KROGSGAARD 3 ✦

2 mesterskaber:

EDVIN JENSEN • INGEMANN PETERSEN • CHRISTIAN HANSEN • PETER PETERSEN •  
JØRGEN FRANTZEN • KELD MADSEN • HENRIK HANSEN • PALLE LARSEN • NIELS HOLBERG •  
JOHN CHRISTOPHERSEN • JIMMI SØRENSEN • TOMMY PETERSEN • JOHN OTTESEN • KIM HANSEN •

1 mesterskab:

VERNER POULSEN • HOLGER JØRGENSEN • JØRGEN SCHMIDT • HANS MØLLER JOHANSEN •  
JØRGEN KROGH • SVEND NIELSEN • OLE WILHELMOSEN • TONNY PETERSEN • CHRISTIAN GANDRUP •  
KARL JØRGENSEN • PREBEN SVENDSEN • THORVALD PETERSEN • LEIF OLSEN • IB OLSEN •  
EJNAR PEDERSEN • MARIUS HANSEN • KNUD JENSEN • JØRGEN CONRADSEN • OVE EILERTSEN •  
ORLA RASMUSSEN • BO MORTENSEN • PALLE VILLY JENSEN • MORTEN VORAVONG •  
JACK ANDERSEN • MADS CHRISTIANSEN • JOHNNY WEST • PETER FLEMMING JENSEN •  
HENRIK T. NIELSEN • PER SIMONSEN • JOAKIM BREMER •



### 3 NORDISKE MESTERSKABER • JUNIOR

=====

At blive nordisk mester er sandelig ikke nogen nem affære, det viser listen over hvem, der har erobret denne titel, det er ikke hændt for en dansk bryder i den nyere tid, når talen er om seniorbrydning, men i juniorrækken for brydere indtil 20 år har Danmark, ganske vist med lange mellemrum, erobret enkelte mesterskaber og Heros har da også kunnet fryde sig over, at 3 af klubbens brydere har bestaget sejrspodiet efter hårde kampe med de øvrige nordiske landes dygtige unge brydere.

Den første var Tage Weirum i 1969, derefter fulgte Kaj Jægergaard i 1979 og endelig tog Bjarne Nielsen titlen i 1981.

Tør vi håbe på, at i dette jubilæumsår vil endnu en Herosbryder være i stand til at tilkæmpe sig denne eftertragtede titel ?

Eller bliver vi nødt til at vente på, at en af disse lovende unge brydere vil erobre et nordisk mesterskab ?



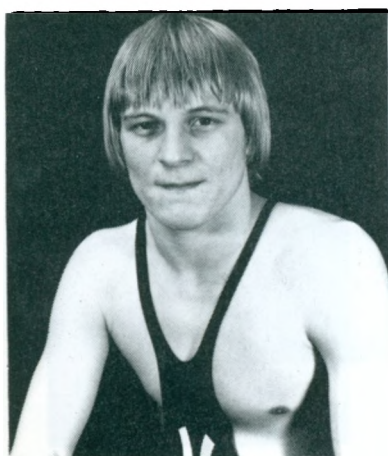
Ø-MESTRE 1986: ALLAN LARSEN LARS SIMONSEN  
BENJAMIN NIELSEN THOMAS JØRGENSEN OLE ROSENGREEN

3 NORDISKE JUNIORMESTERSKABER



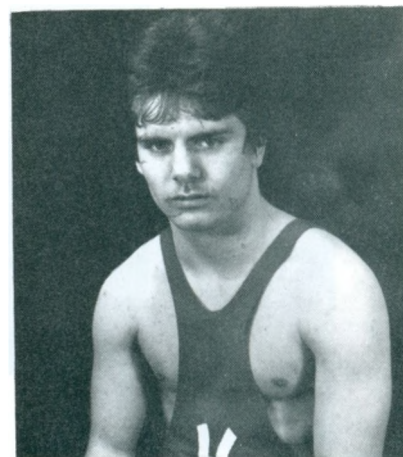
1969

T A G E W E I R U M



1979

K A J J Æ G E R G A A R D



1 9 8 1

B J A R N E N I E L S E N

## 42 danmarksmesterskaber. junior.

=====

Disse mesterskaber, hvor aldersgrænsen er 20 år, indførtes en gang i halvtredserne og vore første "skabe" erobredes af Preben Svendsen og Mogens Nielsen. I henved et årti derefter, havde Heros svært ved at gøre sig gældende i denne alderskategori til stor ærgrelse for os ledere, men så vendte billedet og vi var en overgang næsten dominerende i denne sammenhæng og vi har da også erobret de fleste DM, nærmeste konkurrent er Herning AK med 26 mesterskaber. Som det fremgår af listen over mestrene, topper Kaj Jægergaard denne med 4 mesterskaber og denne præstation vil ikke blive overgået de første mange år.

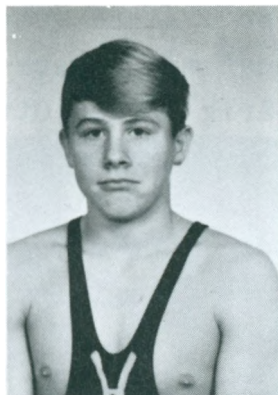


3 SKRAPPE JUNIORER  
JOAKIM BREMER  
PER SIMONSEN  
OLE KROGSGAARD

\*\*\*\*\*  
 42 DANMARKSMESTERSKABER JUNIOR  
 \*\*\*\*\*

4 mesterskaber

KAJ JÆGERGAARD



ERIK MØLLER SØRENSEN

3 mesterskaber

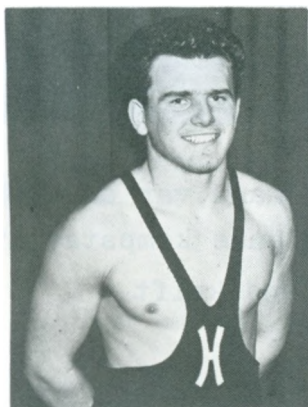
ERIK MØLLER SØRENSEN  
 TAGE WEIRUM  
 BJARNE NIELSEN  
 PALLE LARSEN



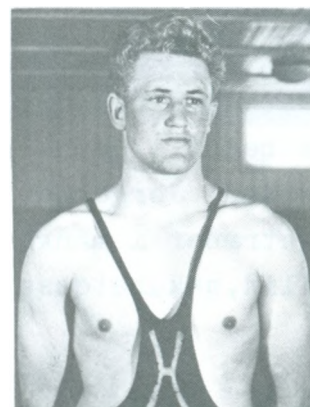
TAGE WEIRUM

2 mesterskaber

OLE KROGSGAARD  
 TONNY PETERSEN  
 PREBEN SVENDSEN  
 JAN LAURITSEN  
 PETER FLEMMING JENSEN  
 PETER KROGSGAARD  
 PER SIMONSEN



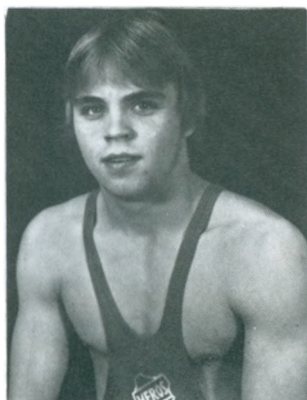
LEIF OLSEN



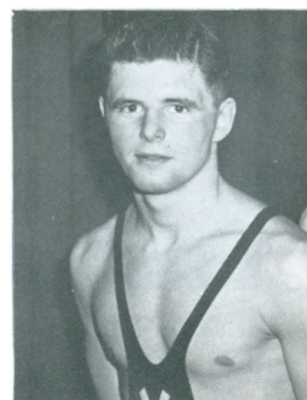
PREBEN SVENDSEN

1 mesterskab

JENS JACOB LARSEN  
 WILLY NIELSEN  
 MADS CHRISTIANSEN  
 MOGENS NIELSEN  
 JOHNNY HANSEN  
 HENRIK T NIELSEN  
 LEIF OLSEN  
 HANS-OTTO JØRGENSEN  
 MOGENS VAN DER GOOT  
 JOAKIM BREMER  
 HENNING PEDERSEN  
 JIMMI SØRENSEN



PETER KROGSGAARD



WILLY NIELSEN





=====

I ØAU har der været kæmpet om juniormesterskaber siden sidst i trediverne, men der var i de første år ikke nogen aldersgrænse. Havde man ikke været seniorkredsmester i de 3 foregående år, kunne man stille op i disse mesterskaber, jeg erindrer da jeg i 1941 for FALKEN i Fr-sund vandt min første titel var min modstander i finalen tæt på de 30 år og en 40-årig bryder, Otto Larsen fra Helsingør, der gentagne gange havde været seniorkredsmester, erobrede samme dag i 1941 titlen som juniormester i sværvægt, så det var lidt misvisende. Det fandt man ud af og ændrede reglerne lidt. Da drengbrydningen tog fart blev juniormesterskaberne udvidet til at omfatte drengvægtklasserne, der den gang benævntes myre-møl-fnug-dun og myggevægt.

Igen senere kom der mere styr på tingene, aldersgrænser indførtes og drengbryderne fik deres egne mesterskaber.

En meget flittigt trænende Herosbryder ved navn Karl Jørgensen, kaldet "Dunder-Karl", som i mange år stod i skyggen af "Mester Knud" Frederiksen og først efter dennes ophør som aktiv, kunne erobre seniorkredsmesterskabet, var derfor henvist til at hente sine laurbær som junior og erobrede da også titlen 7 gange og denne rekord kan ikke overgås, da junioralderen incl. ungdomskategorien kun giver 6 chancer, så reelt er Kaj Jægergaard med sine 5 skabe bedst i denne aldersgruppe.

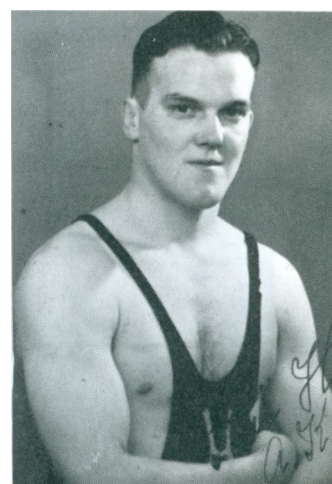
Samme Karl Jørgensen var iøvrigt klubben en meget god mand, var en elsket drengetræner i mange år, desuden førte han vores omfattende kampstatistik med flid, akkuratse og sin meget smukke og sirlige håndskrift.



JAMES JØRGENSEN



KARL JØRGENSEN



KAI HANSEN

\*\*\*\*\*

136 KREDS-SJÆLLANDS-Ø-MESTERSKABER ■ JUNIOR

\*\*\*\*\*

7 mesterskaber

KARL JØRGENSEN

6 mesterskaber

PALLE LARSEN

5 mesterskaber

KAJ JÆGERGAARD

4 mesterskaber

JOHNNY HANSEN

LEIF OLSEN

3 mesterskaber

ERIK MØLLER SØRENSEN

JENS JACOB LARSEN

OLE KROGSGAARD

TAGE WEIRUM

JOHN CHRISTOPHERSEN

KELD MADSEN

PETER KROGSGAARD

JAMES JØRGENSEN

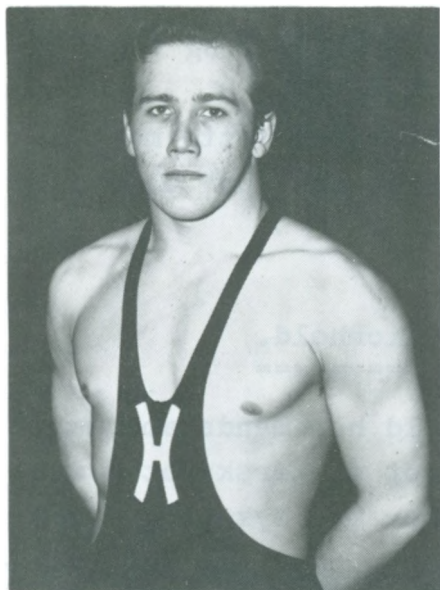
PER SIMONSEN

2 mesterskaber

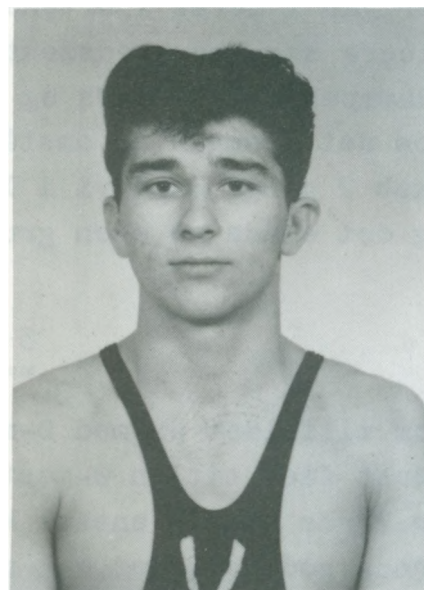
JØRGEN SCHMIDT ♦ TOMMY PETERSEN ♦ BO MORTENSEN ♦ NIELS HANSEN ♦ KURT ERIKSEN  
MOGENS NIELSEN ♦ WILLY NIELSEN ♦ TONNY PETERSEN ♦ HENRIK T NIELSEN ♦  
JØRN KROGSGAARD ♦ HANS PETERSEN ♦ BJARNE NIELSEN ♦ JACOB MADSEN ♦ IB OLSEN ♦  
PREBEN SVENDSEN ♦ POUL ERIK HENRIKSEN ♦ JAN LAURITSEN ♦ JIMMI SØRENSEN ♦  
JØRGEN JEPSEN ♦ MOGENS VAN DER GOOT ♦ HENRY LARSEN ♦ FREDE ANDERSEN ♦  
KAJ HANSEN ♦ PETER FLEMMING JENSEN ♦

1 mesterskab

SVEND PETERSEN ♦ AKSEL HANSEN ♦ HOLGER JØRGENSEN ♦ PALLE OLSEN ♦ KIM NIELSEN  
BJARNE LARSEN ♦ ALLAN SKRIVER OLSEN ♦ JAN SOMMER ♦ POUL ERIK ANDERSEN ♦  
JØRGEN JENSEN ♦ NIELS OLSEN ♦ OLE WILHELMSSEN ♦ JØRGEN KROGH ♦ KURT MADSEN ♦  
MADS CHRISTIANSEN ♦ OLE ROSENGREEN ♦ GEORG CORNEBY ♦ HENNING PETERSEN(Canada)  
JØRGEN FRANTZEN ♦ OTTO JENSEN ♦ KAJ BØRGE LARSEN ♦ HANS-OTTO JØRGENSEN ♦  
AAGE HANSEN ♦ MOGENS PETERSEN ♦ NIELS MADSEN ♦ HENNING PEDERSEN ♦  
WILLUM HANSEN ♦ JOAKIM BREMER ♦ ORLA RASMUSSEN ♦ JØRGEN JØRGENSEN ♦  
JØRGEN SIMONSEN ♦ OLE CONRADSEN ♦



PALLE LARSEN



JOHNNY HANSEN

## 2 danske mesterskaber for ungdom/juniorhold.

=====

Et mesterskab, der på initiativ af Heros, blev indført for nogle år siden og som har bevist sin berettigelse og levedygtighed. Det kan vindes af et hold, bestående af 9 brydere i vægtklasserne 40-44-48-52-57-62-68-74 og 82 kg. i alderen fra 15-20 år, dog kan man i de to lette vægtklasser benytte brydere, der går i deres fjortende år. Man skal i lighed med seniorturneringen kvalificere sig ved kredsmesterskaber ved her at blive no.1 eller 2 og finalen udkæmpes mellem JAUs og ØAUs 2 bedste mandskaber.

Som det fremgår af omstændene har vi haft held til at erobre dette mesterskab 2 gange, mens vi i 1985 røg helt ud af præmierækken og "kun" blev no.4 og det endda på egen grund.

## 3 Ø-mesterskaber for ungdom/juniorhold.

=====

Som tilfældet er med Ø-mesterskaber for de øvrige hold har mandskaberne først fået titlen Ø-mester fra 1983 og Heros har taget mesterskabet hvert år. Vores hidtil eneste konkurrent i ØAU har været Thor fra Nykøbing F, som trods god modstand, har måttet strække gevær for os hver gang, men det lykkedes dog de flinke unge brydere fra "Den gl'æ by", at banke os i 1985 i slutkampene om DM. Forhåbentlig vil flere klubber kunne blande sig i kampen om mesterskabet på øerne, det må være et af ønskerne i jubilæumsåret.



Holdmestre 1982 UNG/JUN

HANS-OTTO JØRGENSEN SIMON HANSEN BJARNE NIELSEN PER SIMONSEN PETER KROGSGAARD  
HENRIK T NIELSEN FINN MATTHIESEN BENT NAGEL JESPER CHRISTIANSEN  
OLE KROGSGAARD MICHAEL SIMONSEN HENNING CHRISTENSEN



3 Ø-MESTERSKABER FOR UNGDOM/JUNIORHOLD

3 mesterskaber

ERIK LARSEN  
OLE KROGSGAARD  
JESPER CHRISTIANSEN  
PER SIMONSEN

2 mesterskaber

RENE LARSEN  
BENJAMIN NIELSEN  
KIM KOFOED

1 mesterskab

BENT NAGEL  
MICHAEL SIMONSEN  
SIMON HANSEN  
PETER KROGSGAARD  
JAKOB PALM  
JACK ANDERSEN  
MORTEN VORAVONG  
TOMMY KILGOD



Ø-MESTER HOLD UNG/JUN 1983

MICHAEL SIMONSEN SIMON HANSEN JACK ANDERSEN PER SIMONSEN OLE KROGSGAARD  
PETER KROGSGAARD BENT NAGEL ERIK LARSEN RENE LARSEN

## 1 DANMARKSMESTERSKAB • DRENGE/UNGDOMSHOLD.

=====

Brydning er en individuel sport og det er derfor en god ting at have holdkampe, som hjælper med til at få individualisten til at tænke kollektivt og kæmpe ikke alene for sig selv, men også for de øvrige kammerater på holdet. DAU startede denne turnering i 1972 som holdkampe for brydere i alderen 10-17 år med 13 vægtklasser på hvert hold. Viking, Frederikssund vandt det første mesterskab, men senere blev Frederikshavn FI den dominerende klub, så længe, turneringen havde denne sammensætning. Det lykkedes for Heros at erobre dette mesterskab et enkelt år, et skab, som vi er meget stolte over, det blev nemlig erobret på "Spætternes" hjemmebane i Fr-havn. Vi har derimod ofte været no.2, det kan også blive lidt trivielt.

På initiativ af Heros blev turneringen ændret, ungdomsbryderne fik sammen med juniorene deres egen turnering og der blev indført et holdmesterskab for drenge 10-14 år i vægtklasser fra 30-52 kg. Det blev en virkelig sportslig succes det ene år, som turneringen fik lov at bestå i den sammensætning, med et ualmindeligt spændende og jævnbrydende race i slutkampene, hvor intet var afgjort før den sidste enkelte kamp i den sidste holdmatch var udkæmpet, men man mente, at puslinge-bryderne skulle med og nu består turneringen af hold med 10 puslinge/drengbrydere fra 7 til 14 år og det har helt klart betydet en kvalitetsforringelse i sportslig henseende, ligesom det naturligvis er dyrere i rejse/opholdsomkostninger og - måske en for stor belastning af så unge brydere, det er nemt nok at være sejrherre, men svært at være taber i den alder, især når det er hele mandskabet, det gælder.

Vi håber og tror på, at Heros igen må kunne mønstre et hold, som vil være i stand til at bryde den dominans, som Herning AKs dygtige drengbrydere i de sidste 4 år har haft, træerne gror som bekendt ikke ind i himlen og det gælder sikkert også på den jyske hede.

DRENGEHOLD 1981

JAMES  
BENJAMIN  
BJARNE  
TOMMY



OLE  
BENT  
JACK  
KIM  
MICHAEL

1 DANMARKSMESTERSKAB ♦ DRENGE/UNGDOMSHOLD



HOLDMESTRE 1974  
JØRGEN POULSEN PETER KROGSGAARD KLAUS MATHIASSEN  
MOGENS PEDERSEN BO MORTENSEN JOHNNY WEST  
PALLE VILLY JENSEN KAJ JÆGERGAARD LARS SIEWARTZ NIELSEN  
PETER FLEMMING JENSEN TOMMY ANDERSEN  
BJARNE NIELSEN(SCHMIDT) CARSTEN SØRENSEN

## 17 DANMARKSMESTERSKABER UNGDOM

## 36 KREDS-Ø-MESTERSKABER UNGDOM

---

Efter at vi i brydesporten i en del år arbejdede med 3 alderskategorier, mærkedes mere og mere velfærdssamfundets indflydelse på ungdommens sportsudøvelse og for at afbøde den stigende afgang af drengbrydere i 14-årsalderen samt for at lette klimaet for de tilbageblevne med øgede muligheder for at gøre sig gældende, indskød man endnu en alderskategori med betegnelsen ungdom i alderen 15-17 år, følgende vægtklasserne indenfor drengerækken fra 37 kg. o.s.v. op til +81 kg. Det var en god disposition, ganske vist har det næppe afhjulpet nævnte frafald, hvilket problem, mangt et kløgtigt hoved har tumlet med, men indtil nu uden mærkbart resultat.

Heros har også i denne aldersgruppe klaret sig pænt, klubben ligger i spidsen af tabellen for vundne danske mesterskaber, men er skarpt forfulgt af Thor, Nyk.F. og Fr-havn FI, der hver har 13 af slagsen.

Ole Krogsgaard er no.1 på listen over vore mesterskabsindehavere, idet han udnyttet samtlige sine chancer, så han kan ikke overhales, kun tangeres.

For ØAU-mesterskabernes vedkommende har den gode Ole følge af 3 andre dygtige ungersvende, nemlig Bo Mortensen, Simon Hansen og Per Simonsen.



3 lovende ungdomsbrydere

PALLE VILLY JENSEN BO MORTENSEN KAJ JÆGERGAARD



\$

17 DANMARKSMESTERSKABER • UNGDOM

\$

3 mesterskaber

OLE KROGSGAARD

2 mesterskaber

KAJ JÆGERGAARD

PETER KROGSGAARD

PER SIMONSEN

BENJAMIN NIELSEN

1 mesterskab

TOMMY PETERSEN

MADS CHRISTIANSEN

OLE ROSENGREEN

PALLE WILLY JENSEN

PETER FLEMMING JENSEN

BO MORTENSEN



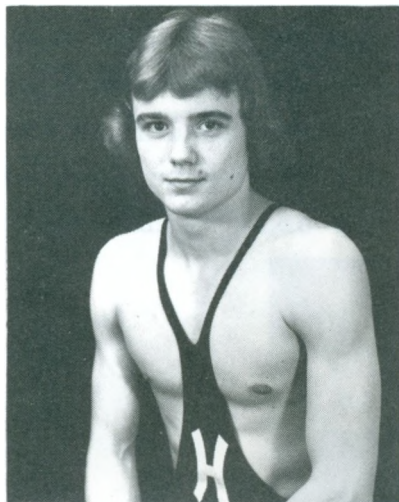
OLE ROSENGREEN



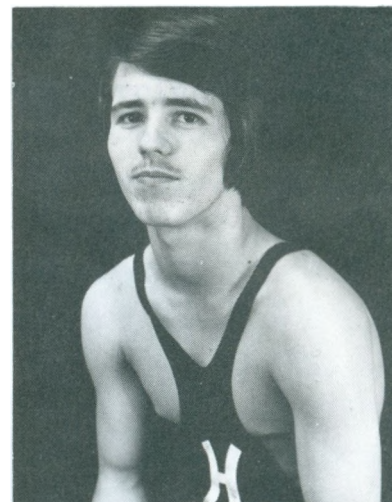
36 KREDS-Ø-MESTERSKABER ♠ UNGDOM  
 36 KREDS-Ø-MESTERSKABER ♠ UNGDOM

3 mesterskaber

BO MORTENSEN  
 SIMON HANSEN  
 PER SIMONSEN  
 OLE KROGSGAARD



TOMMY PETERSEN



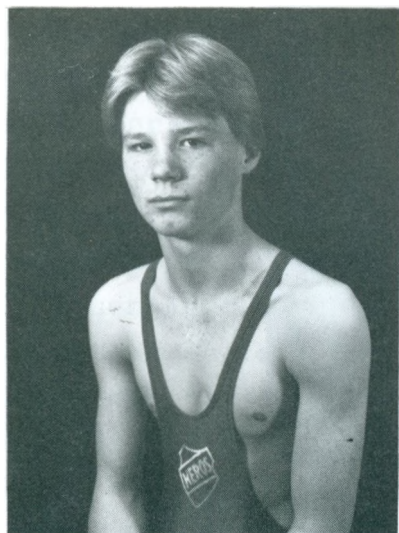
TOMMY ANDERSEN

2 mesterskaber

BENJAMIN NIELSEN  
 TOMMY PETERSEN  
 KAJ JÆGERGAARD  
 MADS CHRISTIANSEN  
 HENRIK T NIELSEN  
 PETER KROGSGAARD

1 mesterskab

TOMMY ANDERSEN  
 KIM KOFOED  
 PETER FLEMMING JENSEN  
 JACK ANDERSEN  
 MICHAEL SIMONSEN  
 PALLE VILLY JENSEN  
 OLE ROSENGREEN  
 ERIK LARSEN  
 PER NIELSEN  
 JAKOB PALM  
 BENT NAGEL  
 PETER SKRIVER OLSEN



SIMON HANSEN

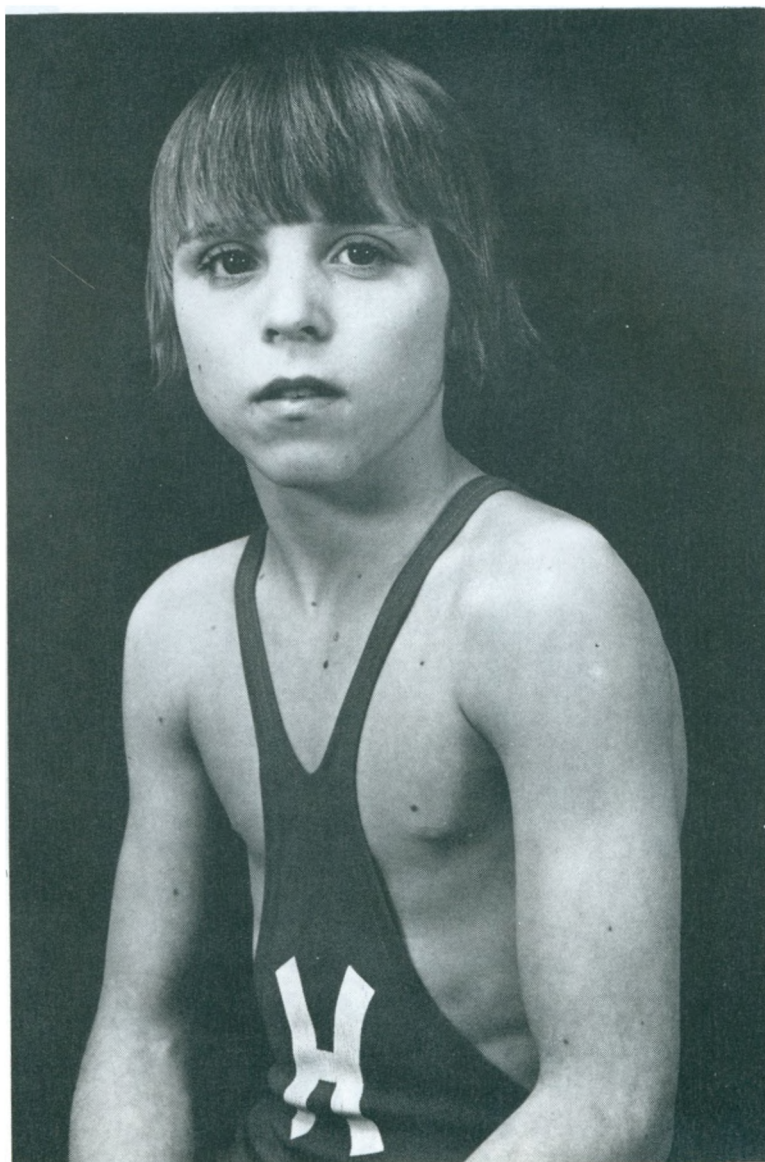


ERIK LARSEN



Nº 2 ved  
VM for ungdom 14-16 år  
i Stockholm

Ole Krogggaard



Sædvanen tro, var starten lidt famlende, man begyndte med drengelandsstævner og vinderne i de forskellige vægtklasser benævntes uofficielt danmarksmestre. Senere blev det til "rigtige" danmarksmesterskaber under DAU. Heros var ikke særligt fremtrædende i de første år, men da vi rigtigt fik organiseret drengetræningen, opnåede vi i lange perioder at være landets bedste klub og Heros har da også opnået at erobre det største antal mesterskaber. Nærmest os kommer den for tiden stærkeste klub i denne kategori, Herning AK med 38, så det drøjer lidt, inden Kurt T. Sørensens elever indhenter os. Kaj Jægergaard er den store triumfator med 4 skabe og det ville være skønt, om vi kunne finde et lignende geni igen.



MÅSKE DEN BEDSTE ÅRGANG DRENGEBRYDERE NOGENSINDE ♦ 1962

Når jeg ser på listerne, kommer mange erindringer frem, glæder og sorger, mest af de første, men også ærgrelser over, at ualmindeligt begavede med brydetalent af den ene eller anden grund for tidligt stoppede deres udøvelse af brydesporten. Jeg vil nævne navnene på nogle helt unikke eksempler, der har nemlig været utroligt mange i tidens løb, men f.eks. Kaj Jensen (Berndt) Kurt Petersen (Fejeren) Leif Olsen (Bjørnebanden) Steen Weirum, Finn Larsen (Sara) Jan Lauritsen, Palle Larsen, Jørgen Schmidt og Erik M. Sørensen (Tarzan) ville have været med på listen over seniordanmarksmestrene, om de havde fortsat deres karriere på brydemadrassen.

I det hele taget har dette drengearbejde været en betydende faktor i Heros udvikling og fra denne afdeling har vi i så godt som alle tilfælde hentet vore seniormestre i de sidste 30-35 år.

Det er da også mit håb, at dette må fortsætte, jo flere, vi får med i træningslokalet for at forsøge sig i denne skønne, men vanskelige sport, jo større chancer har vi for at finde talenterne og når de så ikke alene har den medfødte balance, smidighed og styrke, men også er begavet med en vis portion omtanke, så skulle alle betingelser være til stede for at få en ny mester frem. Vi mener selv, at vor ekspertise med hensyn til at lære vore disciple den ædle kunst, ihvertfald ikke er ringere end de fleste andre steder her til lands.

\*\*\*\*\*

64 DANMARKSMESTERSKABER Ø DRENGE

\*\*\*\*\*

4 mesterskaber

KAJ JÆGERGAARD

3 mesterskaber

WILLY NIELSEN

FINN LARSEN

JAN LAURITSEN

ERIK MØLLER SØRENSEN

PALLE WILLY JENSEN

2 mesterskaber

JACOB MADSEN

KURT MADSEN

NIELS MADSEN

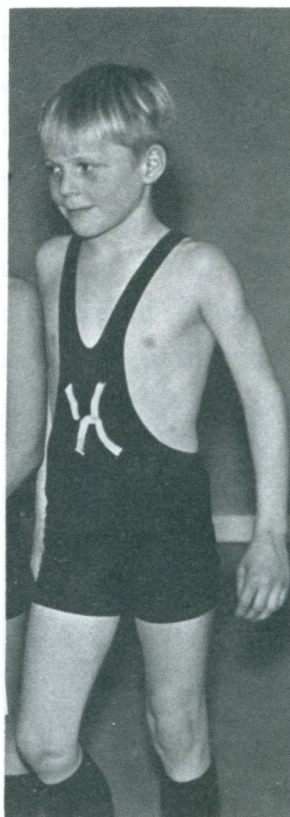
JOHN NIELSEN

BO MORTENSEN

BENJAMIN NIELSEN

OLE KROGSGAARD

LARS SIMONSEN



KAJ JÆGERGAARD

1 mesterskab

PALLE KARL JENSEN • PER JENSEN • HANS JØRGEN ERIKSEN • LEIF OLSEN •  
JØRGEN POULSEN(BAGER) • PER JØRGENSEN • HANS ERIK JENSEN • KAJ JENSEN •  
BENNY NIELSEN • KURT PETERSEN • TONNY GEORGSSEN • STEEN WEIRUM •  
HENRIK T NIELSEN • JØRGEN FRANTZEN • JØRGEN KROGH • PETER KROGSGAARD •  
PEER SØNDERGAARD • JENS JACOB LARSEN • JØRGEN THOMSEN • AKSEL HANSEN •  
JØRN KROGSGAARD • HANS PETERSEN • PETER FLEMMING JENSEN • TOMMY KILGOD •  
OLE PETER JENSEN • OLE ROSENGREEN • PALLE LARSEN • HENNING PEDERSEN •  
• PER SIMONSEN •

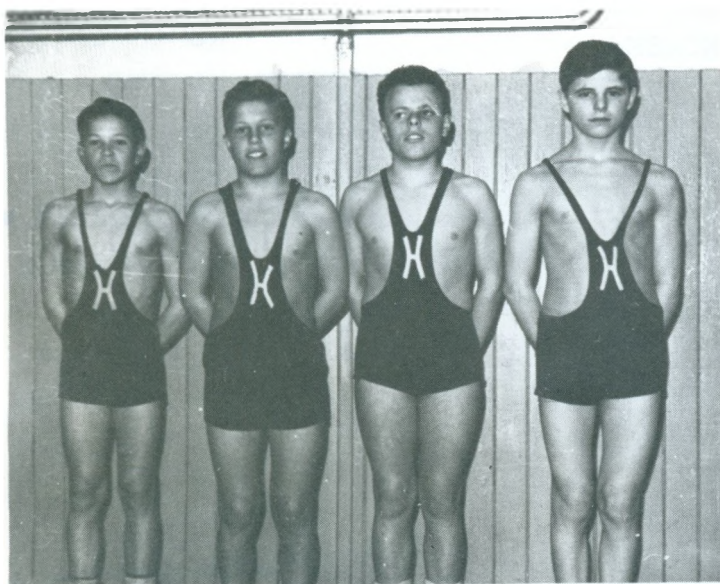


## 141 KREDS-SJÆLLANDS-Ø-MESTERSKABER • DRENGE

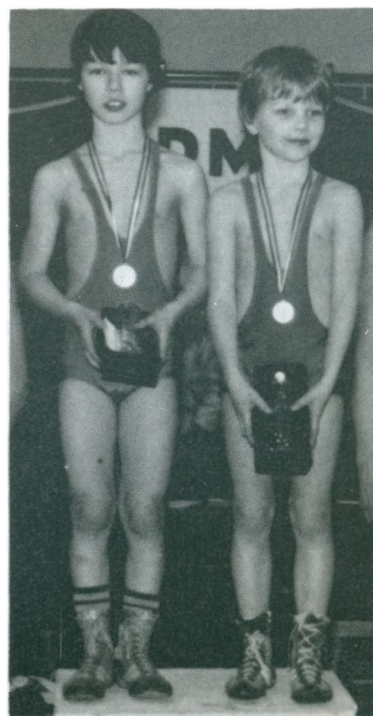
=====

I denne aldersgruppe er ØAUs mesterskaber præget af Heros-dominans, til tider har vi dog haft gode konkurrenter i drenge fra Viking, Fr-sund, Thor, Nyk.F., Helsingør AK, Kvik, Gilleleje, Ursus, Hundested og senest er Rolf, Næstved dukket op som medbejlere til titlerne.

På listen over vore mesterskabsindehavere findes mange interessante navne som Willy "Pretty" Nielsen, Benny "Bot" Nielsen, den senere så berømte professionelle fodboldspiller fra AB, belgiske og franske klubber og Finn Larsen (Sara) samt Kaj Jærgaard. Nævnte "Pretty" var ligesom de øvrige et usædvanligt brydetalent, han lavede mange fine præstationer på måtten, udover sine 3 danske seniormesterskaber, huskes han for sin flotte faldsejr på et helt fantastisk smidighedsbælte over den berømte mesterbryder, czecken Sveč i en landskamp i København og en brandkamp ved et verdensmesterskabsstævne i Budapest med den den gang uovervindelige mester, Boris Gourewitch, Sovjet. "Pretty" blev forbigået til OL i Rom, en skæbne, han delte med flere Herosbrydere i de år. Af listens nye navne falder Ole Rosengreen, Benjamin Nielsen og Lars Simonsen mest i øjnene, om alt falder i hak, skulle der være gode muligheder for at disse tre kan forvalte den arv, de har fået efter deres forgængere.



SJÆLLANDSMESTRENE I MYRE, FNUG, DUN OG MYGGEVÆGT 1954  
KURT PETERSEN PREBEN NIELSEN OLE WILHELMSØN WILLY NIELSEN



KREDSMESTRE 1983  
BENJAMIN NIELSEN  
LARS SIMONSEN

5 mesterskaber

WILLY NIELSEN  
FINN LARSEN  
KAJ JÆGERGAARD

4 mesterskaber

BENNY NIELSEN  
JAN LAURITSEN  
ERIK MØLLER SØRENSEN  
PALLE WILLY JENSEN

3 mesterskaber

KURT MADSEN  
KURT PETERSEN  
ERIK THOMSEN  
PER JØRGENSEN  
OLE KROGSGAARD  
LARS SIMONSEN  
OLE ROSENGREEN

2 mesterskaber

KAJ JENSEN • KELD MADSEN • KJELD JØRGENSEN • SØREN JENSEN • BJARNE LARSEN •  
JØRN KROGSGAARD • HANS ERIK JENSEN • MAX KIERKEGAARD • JENS JACOB LARSEN •  
JOHN NIELSEN • PALLE LARSEN • JOHN CHRISTOPHERSEN • CARSTEN ANDERSEN •  
LARS SIEWARTZ NIELSEN • BO MORTENSEN • JESPER CHRISTIANSEN • KIM KOFOED •  
JØRGEN POULSEN(BAGER) • HENNING PEDERSEN • BENJAMIN NIELSEN • TOMMY KILGOD •  
• ALLAN ERIKSEN •

1 mesterskab

PALLE KARL JENSEN • TB THØGER NIELSEN • JACOB MADSEN • MORTEN MADSEN •  
PER JENSEN • ERIK LARSEN • ALF ANDERSEN • WILLY HIRSCH • SVEND SØRENSEN •  
HANS JØRGEN ERIKSEN • PREBEN SCHMIDT • PER SIMONSEN • BRIAN JENSEN •  
JOHN PETERSEN • HANS PETERSEN • MICHAEL JOHANSEN • ALLAN PETERSEN •  
KURT SKOUBJERG • JAN SOMMER • NIELS MADSEN • NIELS OLSEN • TOMMY PETERSEN •  
PREBEN SVENDSEN • POUL VERNER JENSEN • OLE WILHELMSSEN • PREBEN NIELSEN •  
JØRGEN POULSEN(SNEDKER) • POUL ERIK HENRIKSEN • PER CHRISTENSEN • JAKOB PALM •  
JØRGEN FRANTZEN • JOHNNY HANSEN • HENRIK T NIELSEN • KARL ERIK LARSEN •  
• JOHN LYNG MADSEN •

4 kreds-Ø-mesterskaber ♦ Puslinge/drengehold

4 kreds-Ø-mesterskaber ♦ Drenge B-hold

=====

ØAU indførte dette begreb som en logisk følge af, at de "store" fik deres holdmesterskaber.

I kraft af klubbens forholdsmæssigt store bredde i drengébrydning, har Heros hver gang vundet denne konkurrence, selv om især Thor, Nyk. F. og nu sidste Rolf, Næstveds mandskaber har budt på god modstand.

To dygtige drenge, Allan Larsen og Lars Simonsen har været med på holdet i alle 4 tilfælde og været med til at danne fundamentet for triumferne ved at gøre rent bord og vinde rub og stub.

B-turneringen, som er en reduceret form for holdkamp med færre og ændrede vægtklasser og alderstrin for at gøre det lettere at stable et hold på benene, var tænkt som en spore for de mindre klubber til at være med i holdkampene, men trods en enig opbakning, har det ikke lykkedes at skabe interesse nok om dette mesterskab, så vi må nok se i øjnene, at det må droppes.

Også her har Heros formået at vinde hver gang, ligeledes i kraft af ovennævnte større bredde.

Det er mit håb i jubilæumsåret, at klubberne indenfor ØAU må blive i stand til at være med i disse turneringer til gavn for alle, der beskæftiger sig med brydning.



#### KREDSMESTRE 1981 DRENGEHOLD

BENJAMIN NIELSEN

MADS NIELSEN

BENT NAGEL

OLE ROSENGREEN

BENT KEIS HANSEN

JACK ANDERSEN

KIM KOFOED

MICHAEL SIMONSEN





KREDSMESTRE 1982 PUS/DRE HOLD

ALLAN LARSEN  
 LARS SIMONSEN  
 MORTEN VORAVONG  
 MICHAEL THOMSEN  
 BENJAMIN NIELSEN  
 JACK ANDERSEN  
 BENT KEIS HANSEN  
 TOMMY KILGOD  
 OLE ROSENGREEN  
 JAKOB PALM

WWWXX

4 KREDS-Ø-MESTERSKABER • PUSLINGE/DRENGEHOLD

XX

4 mesterskaber

ALLAN LARSEN  
 LARS SIMONSEN

3 mesterskaber

OLE ROSENGREEN  
 JIM RYOM

2 mesterskaber

MICHAEL THOMSEN  
 BENJAMIN NIELSEN  
 MORTEN VORAVONG  
 JAKOB PALM  
 TOMMY KILGOD  
 SØREN HANSEN  
 ALLAN ERIKSEN

1 mesterskab

BENT KEIS HANSEN  
 JACK ANDERSEN  
 KIM LUND-HANSEN  
 BJARKE JOHANSEN  
 KLAUS JEPSEN  
 JOHN WALLENTIN  
 JENS MADSEN  
 KARSTEN JENSEN  
 JOHNNY SØRENSEN  
 BRIAN NIELSEN  
 MICHAEL JOHANSEN

WWWXX

4 KREDS-Ø-MESTERSKABER • DRENGE B-HOLD

XX

2 mesterskaber

JOHN WALLENTIN  
 KLAUS JEPSEN  
 MICHAEL JOHANSEN  
 STEFFEN CHRISTIANSEN  
 KENNETH RASMUSSEN  
 NICOLAI GERTS

1 mesterskab

THOMAS ANGLY  
 BJARNE DOLLERIS  
 ERIK LARSEN  
 ALLAN PETERSEN  
 ALLAN ERIKSEN  
 MORTEN VORAVONG  
 KLAUS SIMONSEN  
 JOHNNY SØRENSEN  
 LARS SØRENSEN  
 KRISTIAN MADSEN  
 JENS JØRGEN PETERSEN  
 MICHAEL LUDVIGSEN  
 THOMAS GERTS  
 PER JENSEN

## 9 DANMARKSMESTERSKABER ♦ PUSLINGE

=====

Her er et område indenfor ungdomsbrydning, hvor Heros ikke ligger i toppen, selvom vi har markeret os pænt, så har Herning AK taget et forspring og fører med 19 mesterskaber, et forspring, der vil være svært at hente ind. Det har ikke været muligt for os at få et tilstrækkeligt stort antal småfyre i 6-7 års alderen til at begynde så tidligt, som jeg gerne ser.

En helt anden sag er, at dette med at udråbe en så ung bryder som danmarksmester, måske ikke er så heldigt. Man vil uvilkårligt forbinde begrebet dansk mester med stor dygtighed og det er ikke ofte, at dette kan siges om 7-årige drenge, naturligvis ikke, da det tager en rum tid at oplære en gut i denne vanskeligt tilgængelige sport. Jeg må erkende, at jeg selv i sin tid, da puslinge-begrebet blev indført i dansk brydning, gik ind for danske mesterskaber for disse uden forbehold, men jeg er, sammen med andre betragtere, blevet tvivlrådig om nytten af at have danmarksmesterskaber for disse aldersklasser.

Det står trods alt for alle sportsudøvere som et stort mål at vinde et DM og det ligner en tragedie, når en lille pusling på 7-8 år må se sig slået i finalen og hans far eller træner forsøger at trøste ham. Der skal nok en længere modenhedstid til, også for at lære at tabe.

Men tidspunktet for at starte på brydesporten er efter min mening udmærket, skal vi have en god bryder frem, så skal han lære det fra små barnsben. Men herom er de lærde, ligesom i så mange andre ting her i livet, stærkt uenige. Ole Krogsgaard har som eneste Herosbryder erobret to mesterskaber.



EN GLÆDESDAG !

~~~~~

9 DANMARKSMESTERSKABER ♣ PUSLINGE

~~~~~

2 mesterskaber

OLE KROGSGAARD

1 mesterskab

BENJAMIN NIELSEN

ALLAN LARSEN

KLAUS SIMONSEN

JØRGEN POULSEN

LARS SØRENSEN

CLAUS HOLM

MORTEN MADSEN

MM

20 KREDS-SJÆLLANDS-Ø-MESTERSKABER ♣ PUSLINGE

MM

2 mesterskaber

OLE KROGSGAARD

BENJAMIN NIELSEN

KLAUS SIMONSEN

CLAUS HOLM

1 mesterskab

JØRGEN POULSEN

BENT KEIS HANSEN

MADS NIELSEN

MORTEN MADSEN

KIM SØNDERGAARD

SØREN HANSEN

LARS SIMONSEN

ALLAN LARSEN

LARS SØRENSEN

KENNETH RASMUSSEN

BJARKE JOHANSEN

KARSTEN JENSEN



**Bedre  
økonomisk  
overblik.  
Tal med  
Provinsbanken**



 **Provinsbanken**

**kregme  
bogtryk  
& offset**



*ønsker til lykke!*



*Børn  
er  
fremtiden*

*- lad dem komme til os*

