



Danskernes Historie Online

Danske Slægtsforskeres Bibliotek

Dette værk er downloadet fra Danskernes Historie Online

Danskernes Historie Online er Danmarks største digitaliseringsprojekt af litteratur inden for emner som personalhistorie, lokalhistorie og slægtsforskning. Biblioteket hører under den almennyttige forening Danske Slægtsforskere. Vi bevarer vores fælles kulturarv, digitaliserer den og stiller den til rådighed for alle interesserede.

Støt vores arbejde – Bliv sponsor

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

Ophavsret

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug.

Links

Slægtsforskeres Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>

**Ekstra
Bladet**

**S
K
O
L
E**

SemiNews

Lærerruddannelsen på Frederiksberg 29.7 Frederiksberg Seminarium - december 2009



**Thøger taler ud
Læs NYHED**

LÆRERE UDEN GRÆNSER

**Drømmer du om at
komme til fjerne
himmelstrøg? Få en
oplevelse for livet i din
praktik. Læs LIVSSTIL**

Foruroligende fordomme

**Lærerstuderende fordømmer CBS-
studerende. Stiletskinker, jakkesæt og
smørhår er nogle af de mærkater, der
sættes på CBS'erne. Tager de kommende
lærere fordømmene med sig videre ud i
folkeskolen? Læs DEBAT**

Se tillægget KULTUR-TRO-EKSISTENS



**På randen af
mundorgasme
Læs KULTUR-TRO-
EKSISTENS**



**Stor reportage om fangekoret fra Vridsløselille
Statsfængsel. Læs KULTUR-TRO-EKSISTENS**

Visionær Johnsen mister indflydelse

Studierektor taler ud. Thøger Johnsens visioner om forbedringer af seminariets bygninger skal først igennem Metropols nye pyramidestruktur før en mulig realisering.

AF TOBIAS N. HOLSE, KRISTOFFER G. NIELSEN OG MORTEN P. MOHR

Thøger Johnsen har mistet væsentlig indflydelse på driften af seminariet. Et nyt system for ansøgning om store driftsforbedringer - herunder fællesbadene - skal nu gå gennem pedellerne, Metropols bygningsleder, bygningschef og endelig til godkendelse hos resourcenedirektøren.

"Det er en konsekvens af opbygningen af vores nye professionshøjskole, hvor magt og indflydelse er blevet centraliseret," siger studierektoren, men tilføjer, at stor smidighed i Metropols bygningsenhed fik realiseret vores nye

gårdhave i en vældig fart. Det nye studentehus i kælderen er også et resultat af bygningsenhedens meget konstruktive samarbejde med DSR og vores studenterforeninger.

Kompliceret proces

Den nye reform af metropoluddannelserne skaber en topledelse uden daglig kontakt med medarbejderne. Pedel, it-medarbejdere, bibliotekarer og kontorfolk har fået nye chefer, der ikke til daglig arbejder i vores bygninger.

"Var det ikke for semi-

nariets studerende ildsjæle, så ville det nye motionsrum heller ikke så hurtigt været blevet til noget, men skulle først have været igennem Metropols formelle struktur", siger Johnsen.

Thøger Johnsen: "Der var en væsentlig fladere struktur, hvor ting kunne besluttes meget hurtigt"

Før omlægningen kunne pedellen henvende sig di-



"Vi proklamerer, at vi er et it-seminarium, men de studerende kan ikke engang printe fra deres computer. Det er peace of cake at lave."

Foto: Fredsnyt.dk

rekte til rektor med driftmæssige spørgsmål og problemer. Thøger kunne så sammen med bestyrelsen gennemføre seminariets visioner. Med Johnsens ord: "Der var en væsentlig fladere struktur, hvor ting kunne besluttes meget hurtigt."

Store fremtidsplaner

"Jeg har blandt andet kæmpet med et 70 kvadratmeter stort område ved musiklokalet, hvor der skal være en hyggelig læsesal. I juni måned var det hele på trapperne, der manglede kun en kommunal tilladelse til en dør

ind til Skolen på Nye-landsvej. Jeg har holdt møder, ringet og sendt mails - døren kom først for et par uger siden, men jeg håber, at læsesalen er på plads inden jul."

Thøger Johnsen har mange eksempler på det nye systems begrænsninger for driftsmæssige udfoldelser og nævner endnu et projekt, der også er blevet bremset af omlægningen: "Jeg kæmper en hård kamp for et it-system, hvor de studerende kan printe direkte fra deres bærbare. 85 procent af de studerende bruger dagligt bærbar. Det var vores da-

Metropol

Frederiksberg Seminarium blev den 1. september 2008 en del af Professionshøjskolen Metropol

Metropol udbyder 15 forskellige grunduddannelser

10.000 studerende og cirka 1000 medarbejdere

værende it-medarbejder næsten færdig med, før de blev overført til koncern-it, men der er stadig ikke truffet beslutning om det sidste skridt med færdiggørelse af opkoblingen mellem de studerendes bærbare og vores printere."

Trods sin utilfredshed håber Thøger, at problemerne bundes i indkørvanskeligheder. Der er dog ingen tvivl om, at det ikke kun er titlen som "Læreruddannelserne Metropols studierektor", der er blevet mere omfattende efter omlægningen.



De lærerstuderendes manddom er sat på prøve, så længe forslagene til driftsforbedringer er strandet i Metropols bekræftede pyramidestruktur.

Foto: Kristoffer G. Nielsen

Kuldegys i kælderen

AF KRISTOFFER G. NIELSEN, MORTEN P. MOHR & TOBIAS N. HOLSE

Gammel byggesjusk årsag til kolde bade, ingen snarlig udsigt til reparation.

Har du også mærket det kolde gys under bruseren i seminariets omklædningsrum?

Vandet er koldt - iskoldt. Et rygte omkring defekte solceller har floreret, men Pedel Jan Hansen kan afvise, at solcellerne alene er årsag til de kolde bade i omklædningsrummene. Han fortæller, at varmeovnen er det virkelige problem. Solcellerne er blot supplerende energi hertil.

Nærmere bestemt er det rørvejen fra ovn til bad, der er konstrueret forkert under seminariets opførelse i 1996-97.

Permafrost i ballerne

"Det er fordi, at vandet står stille i rørene fra fyret til bruserne. Så når de badende tænder for bruserne, kommer alt det varme vand ud på samme tid", siger Jan Hansen. Så de studerende på

Frederiksberg Seminarium må fryse ballerne et stykke tid endnu.

"Jeg vil vurdere, at en reparation af rørsystemet vil koste op mod 200.000 kroner, så det har lange udsigter - hvis ikke umuligt," slutter Jan Hansen.

"Vandet er koldt, iskoldt"

KOLOFON

Ansvarshavende redaktør for denne avis er: Kenneth Reinecke Hansen. Ansvarer omfatter ethvert krav, som i forbindelse med medieansvarsloven kan eller skal rettes mod den ansvarshavende redaktør, herunder alle krav, som strafferetligt, medieretligt, ophavsretligt eller lignende måtte blive rettet imod udformningen og anvendelsen af tekst og illustrationer i såvel redaktionelle tekster som annoncer. Ekstra Bladets redaktør er uden ansvar for nærværende blads indhold.

Bagside: Camilla Diemar Ellebye Madsen, Louise Caroline Houmann Rosleff, Michelle Kragh Vinther, Simone Dissing. **Debat:** Amalie Tatiana Jacobsen, Cecilie Hald Laursen, Elena Marie Overgaard, Frederik Pahl, Jens Guldbrand Karstoft, Marie Louise Bille Karbo, Sofie Amalie Schwaner Pilmark. **Livsstil:** Christina Olsen, Damla Bozkurt, Fie Frandsen, Frida Hansen, Ida Burchard, Lise Lundorff, Penille Korsgaard, Pernille Hansen, Trine Caia Jul Fenger. **Lærere redaktion:** Bettina Grønning, Bettina Shiaumei Nielsen. **Nyhed:** Andreas Fiala Christensen, Christian Errebo, Daniel Gottschalck Sørensen, Kristoffer Gudmund Nielsen, Morten Pind Mohr, Stine K Larsen, Tobias Navntoft Holse.

ekstrabladet.dk/skole

Hvem klarer Kramnitze

Hvert efterår går det løs, når studerende på Frederiksberg Seminarium lægger hovederne i blød for at finde sine kreative sider frem. Det gælder ansøgningen om at blive introvejleder i sommeren 2010. Dommerne skal imponeres.

AF STINE KEINICKE LARSEN

Nysgerrige blikke veksler mellem de tilbageblivende studerende i lokale 323. Jonas Elwin Rasmussen trasker frem og tilbage i rummet. Stilheden brydes af en knirkende dør, og en fremmed træder ind med et videokamera.

Fakta

Det kan du forvente som introvejleder:

Forberedelsesweekend i foråret.

Festlige og sjove stunder.

Bindende aftaler og arbejdsdage.

Indflydelse på de nye studerendes første tid på seminariet.

Seje, sjove og søvnløse nætter på Kramnitze.

Jonas genkender den nyankomne, ånder tungt og stopper sin utålmodige gang. Hurtigt bliver vennen med kameraet sat ind i forløbet, de studerende indtager deres pladser efter anvisning fra Jonas, og med ordren 1, 2, 3, go! går optagelsen i gang.

Der er tale om et kreativt indslag i form af en musikvideo. Ikke fordi Jonas prøver kræfter af med sang. Han vil - ligesom mange andre studerende på seminariet - opleve humørfyldte stunder og bruge sin egen erfaring som studerende, når dørene i sommeren 2010 åbnes for cirka 300 kommende lærere.

Der er selvfølgelig tale om ønsket om at blive introvejleder. Det er grunden til, at Jonas fredag den 27. november var at finde foran kantinen, hvor et dommerpanel bestående af Tim Mark Fogd Djursing og Rie Rømer Villumsen modtog ansøg-

ninger fra ivrige ansøgere.

Spasmagere og dem, der kan tage spasmagerne i ørerne

Den ene dommer, Rie Rømer Villumsen, siger, at hun leder efter spasmagere, der kan få stemningen på plads, såvel som dem, der kan tage spasmagerne i ørerne og sørge for, at tidsplanen ikke skrider. Alle personligheder er velkomne og faktisk nødvendige for at skabe et fungerende team af introvejledere. Uanset hvem du er, kan du gøre en forskel.

På seminariets hjemmeside www.fredsnyt.dk lægger dommerne op til utraditionelle ansøgninger frem for den almindelige ansøgning i papirform. Grunden er, at der hvert år er mange ansøgere. Så mange, at der desværre ikke er brug for alle, så det gælder om at udmærke sig i kampen om dommernes hjerter.



Her ses Jonas Elwin Rasmussen foran dommerpanelet. FOTO: Stine Keinicke Larsen

"Uanset hvem du er, kan du gøre en forskel"

Ansvar er i højsædet

På Fredsnyt beskriver dommerne, at det er super sjovt og mega festligt at være introvejleder, men det er altså også et job på linje med alle andre. Det kan Ida Tümmeler, tidligere introvejleder, nikke genkendende til. "Ansvaret er i højsædet. De nye studerendes introforløb er selvfølgelig det vigtigste, så de føler sig velkomne og velinformerede efter den første uge", siger hun.

Ikke kun pjat.

Alle introvejledere skal deltage aktivt i arbejdet, og det kræver noget af fritiden. Man skal blandt andet deltage i en forbedelsesweekend i foråret samt planlægning i dagene op til de nye studerendes studiestart. Aftaler som disse er bindende og går altså forud for alt andet. Man skal derfor søge fri fra eventuelt arbejde og sende en hilsen til mulige fødselarer, hvis fødselsdagsfest man ikke kan deltage i. Det er altså ikke lutter pjat og pjank. Man må yde for at nyde.

Nyde er der nemlig masser af, og det er grunden

til, at Ida Tümmeler igen i år valgte at møde op ved dommerpanelets bord og ansøge som introvejleder 2010. For som hun siger, er opvask, rengøring, madlavning og klamme skraldesække, slet ikke nok til at gøre oplevelsen mindre god, og at være introvejleder i 2009 står kun som et positivt minde for hende.

"At være introvejleder 2009 står kun som et positivt minde"

FredSIF nu med ordentligt jern

Seminariets idrætsforening, FredSIF, har fået 250.000 til nyt motionsrum.

AF CHRISTIAN ERREBO OG DANIEL GOTTSCHALCK

FredSIF har fået 250.000 til at forbedre S-linjen, studiemiljøet og de studerendes sundhed.

"Pengene skal primært bruges til at forbedre studiemiljøet for de idrætsaktive på Frederiksberg Seminarium," siger Kasper Gilleshøj Iverssøn, der er formand for idrætsforeningen FredSIF.

Pengene, som har givet FredSIF mulighed for at lave et nyt motionsrum, kommer fra en globaliseringspulje og fra seminariets driftsoverskud.

FredSIF har været så heldige at få pedellernes gamle depot til motionsrum. Der er mere end

dobbelt så stort, som det gamle.

Flere kvinder

"En af vores visioner har været at gøre lokalet mere attraktivt for kvindelige brugere ved indkøb af stepmaskiner, spinningcykler, cross- og ellipsetrænere og pilatesbolde," siger Kasper.

Pengene fra globaliseringspuljen er blandt andet øremærket til for eksempel studiemiljø og tiltrækning af nye studerende. Ledelsen vurderede, at et nyt motionsrum ville styrke S-linjen og studiemiljøet og dermed gøre seminariet

mere attraktivt for nye studerende.

Det nye motionsrum stod færdigt mandag den 30. november og er blevet brugt flittigt siden da.



Foto: Christian Errebo

Fleksibel kælder på vej

Målet er at gøre kælderen fleksibel, så både det sociale og studierelevante kan blive dyrket.

AF ANDREAS CHRISTENSEN

Morten Drap Torpp er formand for DSR (De Studerendes Råd). Han har et mål med kælderen fornyelse:

"Det sociale skal være bærende, men rummene skal være fleksible i form af skydedøre- og vægge, så det studierelevante også spiller ind i form af et eventuelt konference- rum," siger han og fortsætter: "Det sociale element er vigtigt for at have et godt studiemiljø, og vi har i forvejen

mange studiesteder men ikke nogen deciderede sociale rum, hvor man kan sidde og slappe af."

"Det sociale element er vigtigt for at have et godt studiemiljø"

Forhindringer

Der endnu ikke fastsat en dato for, hvornår projektet skal sættes i gang. Det skyldes, at flere ting har været med til at sænke farten i projektet. Blandt andet, at man endnu ikke kender udgifterne for kælderen renovering.

"Vi arbejder på fuldt tryk med at få et overblik over vores finansiering af projektet og få en arkitekt ud," siger Morten. Det kræver, at en arkitekt

kigger på mulighederne for kælderen nye liv og vurderer, hvor meget ombygningen vil koste. Derudover har seminariets nye identitet også fået betydning for projektet.

Mere lys

"I og med vi er blevet en del af campus og Professionshøjskolen Metropol, er der forskellige puljer med penge," siger Morten. Det betyder, at seminariet ikke kun får pengene fra ét sted. Dette er med til at sløre overblikket over økonomien. Ifølge Morten er et af ønskerne også at få nogle store vinduespartier, så der kommer mere lys ind. "Desuden vil vi åbne op ud til gården, så området bliver mere åbent og ikke så indelukket." Udtaler Morten. Trods komplikationerne er konklusionen stadig, at den nye kælder er på vej.

Er du mon en business-snob eller

Fordomme på prøve

AF CECILIE HALD LAURSEN OG AMALIE TATIANA JACOBSEN

Vi står foran en stor grålig klods af en bygning og kigger på skiltet over den automatiske skydedør: "Copenhagen Business School." Med avisprojektet i bagtankerne og medbragte spørgeskemaer har vi til opgave at undersøge, hvilke fordomme CBS-studerende har til os fra Frederiksberg Seminarium. Vi er ikke helt trygge ved situationen, men er altså tvunget til at bevæge os derind. Med os har vi en stor bagage af fordomme og forventninger til, hvilke ensartede mappefyre og snobbete guccifinker vi skal møde.

"Hendes øjne er gemt bag et sort gitter af kunstige øjenvipper"

Skydedøren lukker automatisk bag os. Vi står nu midt i en kaotisk hal, som nærmere ligner en ankomsthavn i en lufthavn. Vi kaster blikket på hinanden, og vendte øjne bekræfter, at vi tænker det samme.

Pomadredrenge og stive stilet-skinker marcherer forbi os i hastig fart. Lysten til at vende tilbage til vores "hippieborg" med kaffeklub, afslapning og Fjällräv stiger efterhånden, som vi bevæger os længere og længere ind i den mørke bygning. Vi spotter en velklædt tøs, der kommer vaklende imod os på sine høje

stylter. Hun har lagt en fed krigsmaling, og vi har svært ved at få øjenkontakt med hende, da hendes øjne er gemt bag et sort gitter af kunstige øjenvipper. Vi spørger, om vi må låne bare 2 minutter af hendes tid. Hun sender os et målende blik og vrisser, at det har hun ikke tid til.

Men vi kender jer jo nu
Nu sætter vi kursen mod kantinen, hvor der tilsyneladende hersker en mere fredsfyldt stemning. Efter den første afvisning kræver det lidt mod at henvende sig til nogle nye, men vi ser alligevel to piger med en kop kaffe i papkrus - noget, som er velkendt fra vores verden. Til vores overraskelse svarer de ja til at hjælpe. Den ene pige læser det første spørgsmål højt: "Kender du personligt én eller flere fra Frederiksberg Seminarium?" Mens hun overvejer sit svar og langsomt fører kuglepennen mod svaret: "Nej", siger den anden venligt, at de jo kender os nu. Vi smiler og griner sammen med dem, og et stik af dårlig samvittighed kommer op i os. Måske er alle CBS'ere alligevel ikke så slemme endda?

Rød kuglepen - nej tak
Det går herefter lettere, og vores nervøsitet for dette uvante sted krakelerer lige så stille. Vores fordomme vender dog straks tilbage, da en blondine skal til at

udfylde vores spørgeskema. "Altså jeg kan bare ikke arbejde med en rød kuglepen!" Vi bliver lettere forargede og mundlamme, hvortil vi stikker hende en blå. "Hva' fa'en skete der der?!" spørger vi fnisende hinanden, da vi går derfra. Vi kan mærke trygheden ved, at vi er sammen om det her og bekræfter hinanden i, at dette *voldsomme drama* over en snottet rød kuglepen aldrig ville finde sted på Frederiksberg Seminarium!

Krakelerende fordomme

Til vores store overraskelse viser det sig, at mange sætter kryds ved, at de har et rigtig positivt indtryk af os lærerstuderende. De forventninger, vi havde haft til, at alle var iklædt dyrt og moderigtigt tøj, slikhår og stiletter, stemmer heller ikke overens med det, vi ser nu. De fleste ligner nogle, der lige så vel kunne gå på seminariet. Spørgeskemaer bliver udfyldt i flæng, og vi udveksler ikke mange ord med hinanden. Det interne sammenhold vi havde, da det var business people mod os svinder lige så stille ind til en stilhed. Der er ikke mange spørgeskemaer igen, og vores ophold på CBS er ved at være slut. Vi regner faktisk med at kunne gå tilbage med en ny bagage, hvor indtrykkene er mere positive, end da vi kom. Derfor må vi skuffede



Martin Barfod. En typisk CBS'er? Foto: Amalie Tatiana Jacobsen

erkende, at der kun er få historier at fortælle til kaffehyggeklubben på seminariet.

Som svineinfluenza

Da det sidste spørgeskema skal besvares, når vi heldigvis at få dagens guldhistorie med. Mødet med en slipsefyr med spidse laksko og slikhår serverer den så at sige på et sølvfad. Overlegent måler han os, og stiller sig i sådan en afstand, som var det svineinfluenza, der stod overfor ham. Da han når til spørgsmålet om hans fordomme til lærerstuderende, starter han en monolog med sig selv: "Ja, jeg kender jer jo ikke rigtigt, men I er jo kun produceret til at passe børn, og jeres evner rækker nok ikke meget længere."

Vi står fuldstændig blottede for ord, provokerede og med lysten til at kaste

lige så meget crap tilbage i hans arrogante fjæs og pisse på hans sylespidse sko vokser. "Vi er ikke producerede til at passe børn, men til at undervise dem!" forsvarer vi os, river spørgeskemaet ud af hans hånd og forlader med fast stampen bygningen. Det eneste, vi ser på vejen ud, er kedelige slipsedrenge og piger med farvelade i hele snotten.

Tilbage til hippieborgen
Da vi kommer tilbage på seminariet, spørger de andre os, hvordan det er gået.

"I er jo kun produceret til at passe børn"

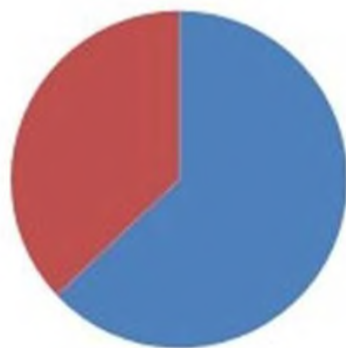
Vi fortæller om oplevelserne med den snobbede pige, som kun kunne skrive med blå kuglepen, og laksko-fyren, der mente, at lærerstuderende ik-

ke duede til andet end at passe børn. Vi smører tykt på, og de får ondt af os, giver os et skulderklap og en kop kaffe fra Maltes Køkken. Vi griner, og vi kan mærke, at fællesskabet bliver styrket. Vi får den samme følelse, som når vi har set *De unge mødre* og *Para-dise hotel*. Det er følelsen af sammenhold, og at det er godt, man ikke er ligesom dem! Da vi går fra de andre, er der nogle spørgsmål, der rejser sig. Der havde været flest gode oplevelser med CBS'erne, og det drejede sig kun om få, der ødelagde det samlede billede. Hvorfor undlod vi, at fortælle de gode oplevelser og istedet fremhævede de negative i overdrevet version? Fordomme er vi alle imod, men det er alligevel noget, vi alle har. Skal vi have dem i fred, eller skal vi gøre noget ved det?

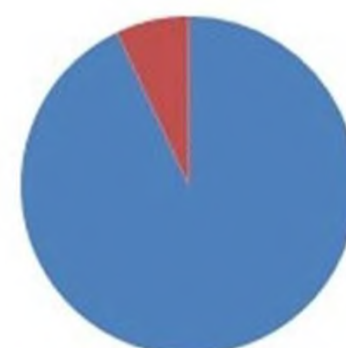
De studerendes holdninger til hinanden

AF CECILIE HALD LAURSEN, MARIE LOUISE BILLE KARBO, AMALIE TATIANA JACOBSEN

SemiNews har fortaget en undersøgelse af fordomme. Vi har besøgt henholdsvis Copenhagen Business School og Frederiksberg Seminarium og spurgt 200 studerende om deres holdning til hinanden. Var de overvejende positive eller negative til de andre studerende?



Lærerstuderende holdning til CBS'ere



CBS'ere's holdning til lærerstuderende

SMAGEN AF JUL. STOR TEST AF JULEØL

Se hvad julen byder på!



Folk tror, vi har horn, hale og hugtænder. Læs det gribende interview



Charlotte i Sankt Lucas kirke. FOTO: MORTEN FOSS

Let dit hjerte hos studenterpræsten

Studenterpræst Charlotte C. Grunnet er et besøg værd. Med en imødekommenhed, som skaber rum for personlig udvikling, kan man drøfte studietræthed, tristhed og kærestesorger.

AF JULIE LYKKE, MORTEN FOSS OG CAMILLA EFFERSØE

Charlotte C. Grunnet har søgt stillingen som studenterpræst, da unge mennesker og nye udfordringer tiltaler hende. Hun ønsker at ændre den kedelige, tunge og traditionelle indstilling til kristendommen til en mere nuanceret og moderne holdning, der tiltaler de unge og studerende. "Kirkens sprog skal give mening i vores samfund", mener hun. Studerende fyldes med informationer hver dag, og hun siger, at mange føler sig overmættede, men tomme. Disse tomme pladser, håber hun på at kunne fylde ud.

Brug for åndelig fordybelse

Som studenterpræst kan hun skabe et åndeligt rum for de studerende, afhjælpe eksistentielle problemer såsom skoletræthed og kærestesorger, holde foredrag og ikke mindst være en faglig sparringspartner.

Charlotte mener, at nutidens studerende er under langt større pres, end da hun selv studerede teologi, hvorfor der kan være et stort behov for åndelig fordybelse og samtaler med et mere eksistentielt indhold.

Sjælesorg og studiekreds

Sjælesorg er samtaler, der behandler eksistentielle problemer som sorg, krise eller noget så "simpelt" som studietræthed. Udover sjælesorgsamtaler

■ Fakta

Charlotte Cappi Grunnet
Tilknyttet studievejledning på Frederiksberg Seminarium.

Træffetid: torsdag 14-15
Tlf.: 30 30 64 94
Mail: CCG@KM.dk
Træffes alle dage på tlf. og mail.

Tilknyttet Frederiksberg Slotskirke og Sct. Lucas Kirke
www.Sct-Lukas-Kirke.dk for mere information.

med studerende fra alle årgange, har førsteårsstuderende brugt Charlotte som en faglig sparringspartner i forbindelse med KLM-projekter.

Endnu et tilbud fra studenterpræsten er en studiekreds, hvor særligt førsteårsstuderende kan blive guidet gennem de første hektiske måneder på studiet.

Endnu en af Charlottes ideer, går ud på at holde gudstjenester i tiden omkring eksamensperioderne. Her vil hun inddrage alternative elementer, som fx meditation. Hun vil forsøge at afstresse de studerende og give dem en pause midt i eksamensræset.

Tung arv løftes med smil

Nogle undrer sig måske over, hvordan en præst harmonerer med et moderne studiemiljø. Men Frederiksberg Seminarium har længe haft en præst tilknyttet, som de studerende har kunnet gøre brug af. Charlotte C. Grunnet skal løfte den tunge arv fra tidligere studenterpræst, Steffen Støvning.

Den byrde bliver tilsyneladende en smal sag for den nye karismatiske og ungdommelige præst. SemiNews byder velkommen til Charlotte, hvis dør altid er åben.

Fængslende foredrag

Rørende, humoristisk, alvorligt og tankevækkende besøg af Fangekoret

AF MILLE KATRINE FELD, RIKKE LUNDBERG OG PERNILLE LUMBYE

Klokken er mange, og vi er taget til fange.

Auditoriet er fyldt med studerende, som er mødt op til foredrag og korsang en regnvåd tirsdag i november. Alt er kaos. Korleder Louise Adrian modtager sms'er og opkald fra korsangere, som endnu ikke er dukket op.

Nogle har problemer med at få bevilliget udgang, mens andre er forsinkede af andre årsager.

Det er nemlig ikke et helt almindeligt kor, Frederiksberg Seminarium har besøg af. Koret består af fanger og eksfanger, som alle har afsonet minimum 10 år. Deres humør er højt, og sange som "I nyt perspektiv" viser os, at selv en gråvejrsdag er noget, man skal sætte pris

på.

Fangekoret har aldrig haft et egentligt mål, men gennem de følelseladete sange, fremgår det tydeligt, at koret er enormt vigtigt for den enkelte indsatte. Fangerne ser det som en mulighed for udgang, en anledning til refleksion gennem sangskrivning og en pause fra det indespærrede liv.

Forbryderfar

Mange af fangerne ser kun deres børn én gang om ugen - hvis de er heldige. Med våde øjne fortæller Lasse, som stadig sidder i det lukkede fængsel Vridsløselille, om hvordan det er at skulle undvære sine børn.

Sangen "Jeg tog med" er Lasses egen sang om børnenes opløftende besøg

i fængslet.

"Klokken er mange, det er slut for i dag. Prøv nu at forstå, du ik' får mig med hjem, så slip dit tag" strømmer ud gennem højttalerne, og der er ingen tvivl om, at Lasses største anger, vedgår svigtet af hans børn.

Handlinger har konsekvenser - store konsekvenser.

For Lasse og mange af de andre er straffen ikke kun den manglende frihed, men adskillelsen fra familien.

Koret fanger

Efter dette foredrag har mange nok fået et mere nuanceret blik på de forhærdede forbrydere. Dog kan man ikke glemme, at for nogens vedkommende er "hjem" bag

lås og slå.

Det har for os alle været en tankevækkende oplevelse at have besøg af disse hårdkogte, men inderst inde også bløde mænd.

Salen er i vild jubel. Fangerne får stående bifald. De ses ikke længere som bankrøvere, drabsmænd og voldsforbrydere. Vi ser dem pludselig i et nyt lys - de er jo mennesker ligesom os.

"Man skal ikke kun tage en straf for det man har gjort, men også for alt det, man ikke har gjort."



En personlig og rørende solo. FOTO: MORTEN FOSS

Fangerne i koret



Fangekoret holder foredrag på Frederiksberg Seminarium FOTO: MORTEN FOSS

Fængsel og kirkekor er to uforlignelige ting, men ikke i Vridsløselille Statsfængsel. Hver uge forvandles 25 indsatte fra hårdkogte forbrydere til sanglærker. AF RIKKE LUNDBERG

Fangekoret har i 11 år sunget bag tremmerne i Vridsløselille Statsfængsel. Koret er ledet af Louise Adrian.

Der er i realiteten tale om et kirkekor, der synger til de ugentlige gudstjenester, men derudover har koret udgivet tre cd'er med sange, fangerne selv har skrevet. Herunder en cd til børn med forældre i fængsel.

Ved Fangekorets første cd-udgivelse

"Forbryderal-bummet" i 2004 fik de stor medieopmærksomhed,

hvilket medførte stor efterspørgsel på koret uden for murene. De af korets medlemmer der havde udgangstilladelser begyndte derefter at optræde ved koncerter.

De fanger, der nu er løsladt, er fortsat med at synges i koret for at støtte op om selve projektet.

I øjeblikket består fangekoret af ti indsatte fra Vridsløselille Statsfængsel, fem fra Jyderup; et åbent fængsel, to fra andre åbne fængsler og otte løsladte.

Mission:

Resocialisering

Fangekoret kaldes for et resocialiserende projekt. Publikums fordomme og barrierer bliver brudt ned af Fangekorets energiske og glædesfyldte sang.

Overgangen fra det indespærrede til livet uden for murene bliver mindre, når man kan fortsætte med at synges og indgå i det forpligtende fællesskab, Fangekoret har udviklet sig til.

KOLOFON

Ansvarshavende redaktør for denne avis er: Kenneth Reinecke Hansen. Ansvarer omfatter ethvert krav, som i forbindelse med medieansvarsloven kan eller skal rettes mod den ansvarshavende redaktør, herunder alle krav, som strafferetligt, medieretligt, ophavsretligt eller lignende måtte blive rettet imod udformningen og anvendelsen af tekst og illustrationer i såvel redaktionelle tekster som annoncer. Ekstra Bladets redaktør er uden ansvar for nærværende blads indhold.

Kultur - tro - eksistens: Camilla Christine Effersøe, Carsten Kjær, Jonas Elwin Seelhorst Rasmussen, Julie Lykke Hansen, Mille Katrine Feld Sørensen, Morten Foss, Pernille Lumbye, Peter John Kirisus, Rikke Langer Lundberg, Trine Andersen.

Jeg kan jo ikke engang blive flaskedreng

Efter 15 år i fængsel skulle man tro, at livet udenfor murerne ville være den ultimative frihed. Claus Christensen er eksfange, men frihed har han stadig ikke fået.

AF MILLE KATRINE FELD OG PERNILLE LUMBYE

Det hele startede så godt. Claus Christensen er vokset op i en god familie og har dyrket taekwondo på eliteniveau. Men pludselig en dag knækker filmen.

Huset bliver solgt, konen skrider med børnene og en hverdag med hash, sprut og amfetamin udfylder tomrummet.

Claus tager til Amsterdam og lever det vilde liv - ikke ligefrem en billig livsstil. Når pengene bliver små, tager han til Danmark og "laver nogle penge", som Claus kalder det. Han lever med tusindkrone-sedler i baglommerne,

men en dag stopper det hele brat:

"I Danmark kan man ikke lave mange røverier, før man pludselig har rejseholdet i røven."

Dette blev starten på 15 år bag tremmer for Claus.

Fanget i friheden

Claus blev lukket ud i friheden for to år siden, alligevel er mange døre stadig lukkede for ham.

"Når man kommer ud, står man med en million-gæld for retssagen og alle de børnepenge, man ikke har kunnet betale. Så får man tilsendt et girokort på 1,3 million: At betale

inden 14 dage. Det kunne jeg ikke." Drømmen var oprindeligt at læse til folkeskolelærer, men trods et HF-gennemsnit på 11, var dette ikke en mulighed for Claus, da han ikke kunne få tilskud til uddannelsen:

"Jeg var ikke egnet til at arbejde med mennesker, jeg kunne komme ud og sejle - Nej tak!"

Gældsrevidering

Claus mener, at revidering af gælden kunne være en hjælp til eksfanger, som gerne vil tilbage på rette spor. Det er svært at komme ud i friheden og



Eksfange Claus Christensen FOTO: MORTEN FOSS

"I bund og grund er vi bare nogle gutter, som har lavet noget lort."

skulle leve med en kæmpe gæld, som man umuligt kan betale:

"Det er ikke ligefrem at opfordre folk til at holde sig på den rigtige side af loven." Han kan sagtens se fornuften i, at man ikke sætter en bankrøver til at arbejde i en bank. Men når man ikke engang kan få job som flaskedreng, syn-es han, at samfundet går over strengen.

Stemplet for evigt

Claus tager fuldt ansvar for sine handlinger. Han mener dog, at han har taget sin straf, og at det er noget møg, at folk uden for murene vil dømme

ham for evigt.

"I bund og grund er vi bare nogle gutter, som har lavet noget lort."

Han ønsker altså, at folk igen ville se ham som Claus, fremfor at identificere ham med hans forbrydelser.

"Folk tror, vi har horn, hale og hugtænder" udtaler Claus:

"De har set for mange amerikanske film. Vi er ikke allesammen rov-mordere."

Fremtid i friheden

Claus er velformuleret og venlig. Som han sidder overfor os, virker han på

ingen måde truende. Han er fast besluttet på ikke at ryge ind igen.

Efter al den ulykke har han atter fundet noget, han er god til. Noget som ingen kan tage fra ham. Han er begyndt at skrive, og til nytår afslutter han sin uddannelse som manuskriptforfatter.

Skrivningen er Claus' fremtid, og han er fast besluttet på, at hans børn aldrig skal se ham bag tremmer igen.

BAGGRUND: Økonomisk fangenskab

Indsæt fritekst her...

De seneste år er der fra politisk side blevet talt meget om resocialisering af kriminelle fanger. Dog viser tal fra 2007, at der er langt fra snak til handling

AF PETER KIRUSIS

Af de 7.372 personer der i 2007 blev idømt frihedsstraf, var 66 procent af dem tidligere dømt. Det viser årsrapporten fra 2007 over kriminalitet i Danmark. Dette er svag stigning hen over de seneste ti år, da tallet i 1998 lå på 60 procent. En tendens, som går imod målsætningen fra Christiansborg, der ønsker at se et markant fald.

Flere benspænd

Ifølge tidligere indsatte, Claus Christensen skyldes denne tendens primært, at man som indsat får ophobet en gæld til staten i den periode, hvor man sidder inde. En gæld, man på ingen måde har mulighed for at betale. Denne gæld opstår, da man stadig skal betale af på opkrævninger fra staten, såsom underholdningsbidrag og licens. Der venter derfor en kæmpe

regning, når den indsatte kommer ud igen.

For at inddrive disse penge opkræver staten den dømtes formue samt alle fremtidige indtægter, indtil gælden er betalt. Tilbage er der så maksimalt 4.700 kr. at leve for om måneden. Det er vel at mærke, uanset hvor meget man tjener efter løsladelsen.

Derfor kan fordelene og incitamentet ved at blive lovlydig og få sig et retskaffent arbejde være

til overse, og det kan få mange kriminelle til at forblive i deres gamle "erhverv" og skaffe penge på ulovlig vis.

Inden man dog er sikker på at blive godkendt til løsladelse, ser kriminalforsorgen det som en fordel, at man har skaffet sig et sted at bo. Men paradoksalt nok kræver det at få egen bopæl oftest, at man ikke sidder i fængsel - endnu en udfordring for mange eksfanger.

RESOCIALISERING

Café Exit er et tilbud på Vesterbro i København til ex-indsatte og indsatte på udgang. I caféen kan man få en snak over en kop kaffe/te, læse avis, spille backgammon og skak, se tv eller blot sidde for sig selv.

Café Exit er et tiltag af tidligere indsatte, som vil forsøge at lette resocialiseringen for de nye løsladte.

Du finder Café Exit på Saxogade 5, 1662 København V

Kilde: www.cafeexit.dk

Julen har bragt velsignet øl

En tirsdag eftermiddag valgte kulturekspeditionen at bevæge sig ud i et hav af forskellige juleøl for at finde den perfekte humle til julemaden. Stemningen var sat. Der var julemusik i baggrunden og pebernødder til den søde tand. Der skulle nu gang i sanserne. AF CARSTEN KJÆR, TRINE ANDERSEN OG JONAS ELWIN

1. X-MAS 5,6% 8,50,-

En lys øl med en klar farve. Der er ikke bemærkelsesværdigt meget skum, og netop derfor minder den, af udseende, ikke så meget om en julebryg. Den dufter frisk og har et strejf af hyldeblomst og citrus. En god tørstslukker der er velegnet til julefrokosten med familien, og til tøserne der ikke er meget for den mørke/tunge type bryg.

4 ud af 6 stjerner

2. Nørrebro Bryghus Julebryg 7,0% 34,95,-

Denne juleøl har et flot, dunkelt og rødgyldent skær med en lettere grumset finish. Skummet er tykt og karamellækkert. Smagen er mørk og fyldig og kunne derfor minde om en brown-ale eller draught grundet øllens bitre eftersmag. Øllen er særligt velegnet som caféøl eller som bedstefars favorit julebryg.

3 ud af 6 stjerner

3. St. Feuillien 9,0 % 43,95,-

Her har vi virkelig en julebryg med sjæl og varme! Den er flot rød i farven og har et cremet, lækkert skum. Duften er frisk og frugtagtig og har et twist af vanille. Smagen er frisk og fyldig og minder en anelse om en weissbier à la Hoegaarden. Den er meget vinøs, hvilket gør den til en ægte feinschmeckerøl. Den er velegnet til de gode julemiddage. Pris- og smagsmæssigt er dette en øl, som skal nydes i fulde drag.

6 ud af 6 stjerner

4. Carlsberg Christmas Ale 8,3% 30,95,-

Bjældeklang og klokker! Denne julebryg er som et romantisk kys på skøjtebanen i december. Den har et flot rødgyldent skær, er kraftig, sødme fuld og ekstra fyldig. Med vore øjne, ører, næser og munde gik vi virkelig på opdagelse i Christmas Alen. Flere af anmelderne var på mundorgasmens rand. Alen kunne være et godt alternativ til rødvinen under julemidtdagen.

5 ud af 6 stjerner

5. Tuborg Julebryg 5,6% 8,50,-

Denne øl har en mat gylden farve og tyndt, hvidt skum. Desuden lugter den af doven dåsebajer. Den holder en pilsnerstandard frem for den mørke karakteristiske julebrygstandard. Smagen beskrives bedst som vandet og skrider af masseproduktion. Velegnet til plasticposen eller rygsækken.

2 ud af 6 stjerner

Ekstra Bladet



FredsJam - Frederiksberg Seminariums nye musikforening.

Foreningens formål er at fremme og dyrke det kreative musikliv på seminariet. Foreningen skal repræsentere en ung og frisk jam-kultur og være en del af fredagsbarer, fællessamlinger og Freds-Live med plads til alle interesserede.

Vi vil forsøge at samspile

og formidle kontakt til de andre foreninger på seminariet kombineret med det tværfaglige aspekt, drama, musik, kor og FredsTeater.

FredsJam er en nyopstartet forening, og vi har derfor brug for al den hjælp og støtte, vi kan få. I januar 2010 holdes gene-

ralforsamlingen, hvor der blandt andet skal besættes de forskellige poster, vedtægterne skal vedtages, og kontingentets beløb fastsættes. NB! Info kommer løbende på Fredsnyt.

AF JONAS ELWIN



6. Skovlyst Julebryg 7,0% 24,95,-

Skovlysts gyldne karamelfarve lægger op til en blød, mild og rund smag, men bedrager dig og dine smagsløg ved første tår. Øllen har en skarp smag, der efterfølges af en syntetisk eftersmag. Mest velegnet som hadegave til svigermor eller som mandelgave.

2 ud af 6 stjerner



FOTO: PETER KIRUSIS

Hvornår	Hvad	Hvor
20. november – 30. december	Julemarked	Tivoli. Pris: 85 kr.
Fra 27. november	Luftkastellet der blev sprængt	Bl.a. Falkoner biografen. Pris: ca. 90 kr.
28. november – 1. marts	Voksskøjtebane	Frederiksberg runddel. Pris: 45 kr. for skøjteleje
4. december – 19. december kl. 20.00	"Splinten i øjet" Julevariété	Københavns musikteater. Pris: Under 25 år, 90 kr. Over 25 år, 165 kr.
7. december – 18. december	Hopenhagen live	Københavns Rådhusplads
11. december kl. 19.00	Yulestock 09 "3 hours of Gloegg and music"	Vanløse Kulturhus. Pris: 120 kr.
13. december kl. 20.00	The Sounds koncert	VEGA. Pris: 180 kr.
16. december kl. 21.00	Mugison koncert	VEGA. Pris: 160 kr.
18. december kl. 08.00	Juleturnering i fodbold	Frederiksberg Seminarium
18. december	Julefest	Frederiksberg Seminarium
24. december kl. 16.00	Disneys jufeshow	DR 1
28. december kl. 20.00	Ridin' thumb koncert	Copenhagen Jazzhouse. Pris: 150 kr.

Hopenhagen live

Fra d. 7. - 18. dec. syder København af spændende arrangementer og et aktivitetsniveau på højeste plan, pga. klimatopmødet. Vi anbefaler fredag d. 11. dec., hvor højdepunktet er Distortionfest på Rådhuspladsen, hvor du tager din hjemmelavede Roskildeblaster med og fester løs i gaderne. Det hele afsluttes med efterfest på festskibet Stubnitz. D. 15. dec. kan du opleve sigøjnerpunkerne Gogol Bordello kl. 20.00. D. 18. Vil du kunne se/gense danske Malk De Koijn. Begge på Rådhuspladsen.

AF TRINE ANDERSEN, JONAS ELWIN OG

Ridin' Thumb

Julen er som bekendt traditionernes tid, og traditionen tro gæster funk- orkestret Ridin' Thumb atter Copenhagen Jazzhouse. Det 12 mand store orkester med Jonas Winge Leisner i spidsen byder op til dans og blæser alle omkuld med deres groovy funk for fulde gardiner. Stilen kan sammenlignes med Tower Of Power eller Jamiroquai krydret med spicy scratch og rap. Der findes ingen bedre måde at holde kulden for døren og afslutte julemåneden på end at opleve dette funky band live.

CARSTEN KJÆR

Når pedellen tæsker elever i spiseren

(eller der sker noget vildere)

SMS eller MMS din nyhed til 1224

Mere info: ekstrabladet.dk/1224

hvis du ved noget



semi-hippie



Jens Guldbland. En typisk semi-fyr? Foto: Amalie Tatiana Jacobsen

Fordomsfulde folkeskolelærere

Lærerstudere har flere fordomme end studerende ved Copenhagen Business School. Men det er uheldigt, når lærerstudere skal ud og undervise i en mangfoldig skole, siger psykolog.

AF FREDERIK PAHL, SOFIE AMALIE SCHWANER PILMARK OG JENS GULDBRAND KARSTOFT

En undersøgelse foretaget af Seminews viser, at lærerstudere generelt har flere negative fordomme over for studerende ved Copenhagen Business School (CBS) end omvendt. Undersøgelsen gik ud på at indsamle infor-

mation om forholdet mellem Frederiksberg Seminarium og CBS. Blandt de studerende ved Frederiksberg Seminarium havde 37 procent af de adspurgte negative eller til dels negative fordomme om studerende fra CBS, mens

kun 6 procent af de adspurgte fra CBS placerede sig i disse kategorier vedrørende lærerstudere.

Ud over dette blev studerende både fra CBS og Frederiksberg Seminarium også spurgt, om de

Fordomme i folkeskolen

Holder du ikke altid ferie? Sikke et lorte-job! Det er nogle af de fordomme omkring lærerprofessionen, som SemiNews har været ude og undersøge. Undersøgelsen omhandlede både fordomme omkring lærerprofessionen og de fordomme, læreren kan have over for eleverne.

AF MARIE LOUISE BILLE KARBO OG ELENA MARIE OVERGAARD

De kommende folkeskolelærere burde være helt fordomsfri, men sådan forholder det sig ikke. SemiNews har talt med dansklærer Mette Tejlens,

der er 37 år, fra Søndermarksskolen på Frederiksberg. Hun har været lærer i 10 år, og møder ofte fordomme om sit job:

"Jeg venter ofte så lang tid som muligt med at fortælle, at jeg er lærer. Det er ikke, fordi jeg er flov over at være lærer, men fordi det tit fremkalder en masse reaktioner," fortæller hun.

Fra undervisning til opdragelse

Sådanne reaktioner er baseret på to yderpunkter af fordomme omkring folkeskolelærere: nemlig at der er meget ferie, korte arbejdstider, og at det må være et krævende job.

Alle har en mening om det at være lærerstudere eller at arbejde som folkeskolelærer, dels fordi enhver har gået i folke-

mente, det kunne være muligt at nedbryde disse fordomme.

22 procent fra Frederiksberg Seminarium svarede nej, mens kun 6 procent fra CBS mener, at fordommene ikke er til at nedbryde imellem de to uddannelsesinstitutioner.

Lærere med fordomme

Ud fra disse undersøgelser kan man konkludere, at de kommende folkeskolelærere har flere fordomme end visse andre studerende. Man kan derfor afvise formodningen om, at folkeskolelærere skulle være mindre fordomsfulde end resten af befolkningen, hvilket kan være problematisk.

"Hvis en lærer har fordomme set som "kategorisering" af fx en gruppe elever, kan det resultere i en fastlåsning af gruppen, hvilket kan skabe problematiske identitets- og socialiseringsprocesser for gruppen," siger Dorte Bindseil, der er adjunkt i pædagogik og psykologi ved Frederiksberg Seminarium.

"Det er et spørgsmål om oplysning og tolerance, åbenhed og uddannelse"

Folkeskolen og fællesskab et

I Folkeskoleloven lægges der vægt på fællesskab og ligeværd lærer og elev imellem, men også indbyrdes blandt eleverne. Fordomme hos undervi-

skole og haft deres egne oplevelser, og dels fordi folkeskolen har udviklet sig fra at være en undervisningsinstitution til i høj grad også at have et pædagogisk og opdragende sigte.

Plads til forskellighed

Mette Tejlens oplever også selv at have fordomme over for elever og forældre, men hun mener, at det er en naturlig følge af at være så mange forskellige mennesker samlet på et sted, og hvis bare man er tolerant, er det ikke nødvendigvis noget dårligt. Mette Tejlens mener, at eleverne skal tackle deres fordomme til hinanden på samme måde:

disse mål. Dorte Bindseil fortæller:

"Fordomme er ofte med til at gøre det modsatte af fællesskabet, det er med til en opbygning og kategorisering af dem og os."

Dog er fordomme ikke noget, lærerstudere har patent på, da det at vurdere og kategorisere sociale grupper er et menneskeligt fænomen, som i praksis er svært at gøre op med. Det er en ubevidst mekanisme, siger Dorte Bindseil. Disse kategoriseringsmekanismer er ikke fastlåste, selvom de er ubevidste, og man er ikke altid klar over, at man har dem. Derfor skal man være mere opmærksom på disse fordomme, og om de er relevante i forhold til situationen. Noget, der ikke behøver at være et problem, kan hurtigt udvikle sig til en større uoverensstemmelse.

"Fordomme er ofte meget konfliktfyldte, hvilket er uheldigt for samfundet og individet. Jo mere samarbejde og tolerance, man har, jo bedre trives den enkelte også," mener Dorte Bindseil.

Et spørgsmål om oplysning

Hvordan kan vi så bryde op med vores fordomme, og er der noget, man kan gøre for ikke at hænge sig fast ved de førstehåndsintryk, man får i sociale sammenhæng?

"Det er et spørgsmål om oplysning og tolerance, åbenhed og uddannelse for at komme videre i forhold til, hvad det er, der er på spil i de her sociale grupper," siger Dorte Bindseil.

"Det er vigtigt, at de (eleverne, red.) er åbne over for, at andre mennesker ikke er som en selv, og at man ikke behøver at være ens. Der skal være plads til forskellighed."

Tolerance er vejen frem

Hun mener, at fordomme både kan ødelægge og forstærke fællesskaber mellem mennesker, men det er vigtigt at huske, at fordomme ikke er baseret på fakta. Derfor skal lærerne vise eleverne, hvordan man er tolerant og udviser accept af folks forskelligheder.

Er du fordomsfuld?

Fotos: Elena Overgaard



Mia Rehling 1. årgang på Frb. Seminarium
En CBS'er med et ord?
"Smarte"



Max Frank 2. årgang på HA Almen
Har du fordomme om folk fra Semi?

"Nej, ikke om lærere, men om andre har jeg"
En semi'er med et ord?:
"Farverige"



Mikkel Poulsen 4. årgang på Frb. Seminarium

Har du fordomme om folk fra CBS?

"Ja, jeg er meget fordomsfuld."
En CBS'er med et ord?
"Jakkesæt"

UDLANDET LOKKER

Afrika, Mexico, USA, Indien, Filippinerne. Eventyret lokker, når de unge lærerstuderende skal i praktik mellem 2. og 3. år

AF PENILLE KORSGAARD

Når de unge lærerstuderende mellem 2. og 3. år skal i praktik i "andre skoleformer", vælger cirka en tredjedel at drage af sted til mere eksotiske områder. Filippinerne ligger som en klar favorit, men også lande som Uganda og Mexico er meget populære destinationer.

Men hvilke ting bør man vide, inden man beslutter sig for praktik i udlandet, og hvornår skal man i gang for at nå deadline for tilmelding 1. marts 2010?

Erfaring og indsigt

Målet for praktikken i andre skoleformer, formuleret på Frederiksberg Seminariums hjemmeside, er at give den studerende mulighed for at stifte bekendtskab med andre skoleformer uden for folkeskoleområdet. Specielt for udlandspraktikken gælder det, at den studerende skal gøre sig erfaring med og erhverve sig indsigt i landets kultur, skoleforhold og sprog.

Fra Grønland til Indien

Kun fantasien sætter grænser for, hvilke lande man kan komme til i praktikken. Seminarieret har allerede kontakter til bl.a. Filippinerne, Grønland, Færøerne, Indien,

Bosnien, Mexico, Storbritannien og USA, som alle kan findes på hjemmesiden. Man kan også vælge selv at tage kontakt til et ønsket land eller skole. I begge tilfælde skal man dog være opmærksom på, at man selv er ansvarlig for formidlingen til værtsorganisationen, og at den skal godkendes til studieophold af seminarieret.

Ikke kun engelsk

På studieopholdet skal man undervise børn mellem 5 og 16 år i omkring 13-15 lektioner om ugen i 3 uger, og man skal have vejledning af en lærer fra organisationen. Selvom de fleste lande har engelsk på skemaet, er andre sprogkundskaber dog en nødvendighed, da engelsk langt fra er det eneste fag, man som studerende kommer til at undervise i. Under opholdet skal der hver dag føres logbog over dagens observationer i et selvvalgt fokus indenfor området komparativ kulturrelativistisk pædagogik, som det kaldes. Dette skal efter opholdet munde ud i en praktikrapport på 3-5 sider, som skal afleveres senest 14 dage efter hjemkomst fra studieopholdet.

Svært at få legater

Man kan forme sit praktikforløb ret meget efter



Begejstringen er stor, da fotografen hiver sit kamera op af tasken for at skildre hverdagen på den nepalesiske skole. FOTO LAURA ANDERSEN

egne interesser og ønsker. Man skal dog være forberedt på, at det kræver en masse grundigt forarbejde. Frederiksberg Seminariums koordinator for praktik i udlandet, Solveig Fogh Rostbøll, oplyser, at det kan være rigtig svært at få legater til sin praktik i udlandet. Få har været heldige at få økonomisk hjælp fra lokale legater, men dette kræver, at man er ude i rigtig god tid og foretager en god research. Generelt hele vejen igennem processen er det godt at være ude i god tid med

at spare penge sammen, skaffe kontakter osv.

Det med småt

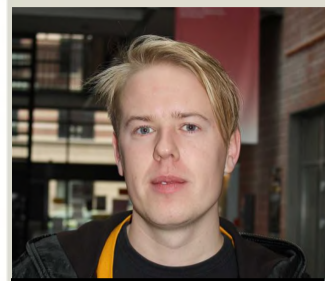
Som studerende skal du også være opmærksom på alle de ting, der ikke lige står nedskrevet. Fx er det væsentligt at vide, at du i forbindelse med kontakt til en skole i udlandet ikke kan forvente indlogering hos dem eller på deres regning, men selv står for det.

Til visse lande skal du også hjemmefra have sørget for de nødvendige vaccinationer, visa og forsikring for at kunne få ad-

gang til landet.

Allerede i oktober var der på seminarieret orientering for 2. årsstuderende om praktik i udlandet, og nåede man ikke med til det, kan man læse meget mere om det inde på www.fredsnyt.dk under praktiksiden. Man kan også kontakte koordinatoren for praktik i udlandet, Solveig Fogh Rostbøll, på soro@frederssem.dk og aftale en vejledningssamtale, hvor man kan spørge om alt fra ideer til konkrete forhold og regler.

Skal du af sted?



Lasse Kjær Buhl

Overvejer du praktik i udlandet?

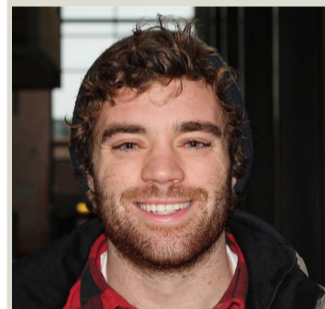
Ja, jeg har været inde på hjemmesiden og læst om det. Jeg snakkede også lidt med en tutor, som selv har været afsted.

Hvor kunne du tænke dig at tage hen?

Måske Asien eller Sydamerika. Jeg snakker dog ikke spansk, men jeg kan måske undervise i engelsk. Jeg må også være ærlig og sige, at jeg aldrig har været der. Derfor er det lidt fascinerende,

Hvad regner du med at få ud af opholdet?

Jeg tror, at det styrker én fagligt og giver personlige udfordringer.



Jens Guldbrand

Overvejer du praktik i udlandet?

Ja, helt sikkert. Det kunne være spændende og udfordrende at undervise elever med en anden kultur. Men jeg har intet kendskab til reglerne.

Hvor kunne du tænke dig at tage hen?

Jeg kunne godt tænke mig at komme til et uland, men jeg har ikke sat mig nok ind i mulighederne, så jeg kan ikke nævne et specifikt land lige nu.

Hvad regner du med at få ud af opholdet?

Rent fagligt vil jeg gerne lære nogle didaktiske teknikker, og se hvad der virker i praksis. Personligt vil jeg gerne have mulighed for at danne mit eget indtryk af et ressource-svagt land.

Værd at vide

AF TRINE CAIA FENGER

Hvor i udlandet kan man komme i praktik?

Frederiksberg Seminarium har kontakt til skoler i bl.a. Filippinerne, Indien og USA.

Der er mulighed for at tage til andre lande, hvis man selv skaffer kontakterne.

Hvornår og hvor lang tid er man i praktik?

Selve praktikken er tre uger mellem 2. og 3. år, og i år 2010 skal den ligge mellem 27. jun og 24. sept.



Foto Frida Hansen

Hvor mange lektioner har man pr. uge?

13-15 lektioner pr. uge.

Hvad koster det?

Man skal beregne ca. 25.000 kr. til flybillet, kost, logi, vaccinationer og forsikring.

Hvilke faglige forudsætninger kræves der?

Det er nødvendigt med relevante sprogkundskaber, alt efter hvilket land man tager til. Rejser man med en organisation, kan den evt kræve en sprogtest.

Praktik og hvad så?

Senest 14 dage efter hjemkomst skal der afleveres en praktikrapport af omfanget 3-5 sider.

Deadline for tilmelding til praktikken:

1. marts 2010

Vigtigt:

Husk praktiske ting som visum, vaccinationer og en gyldig rejseforsikring.

Relevante Links:

www.fredsnyt.dk
www.frederssem.dk

Undervisning i rygsækken

Nepal eller Nærum? Peru eller produktionsskolen? Valget er dit. Udlandspraktik giver erfaringer og oplevelser for livet, hvis man spørger Thea, lærerstuderende på Frederiksberg Seminarium.

AF FRIDA HANSEN, DAMLA BOZKURT, CHRISTINA OLSEN OG PERNILLE HANSEN

Vi møder Thea Kristensen på en ganske almindelig regnvåd novemberdag for at høre om hendes udlandspraktik. Så snart snakken falder på den varme oplevelse, lyser hendes øjne op. "Jeg vil helt sikkert gøre det igen," siger Thea.

Axis gjorde benarbejdet Thea og to af hendes studiekammerater havde i længere tid talt om at tage sammen i udlandspraktik. Alle tre havde tidligere haft snuden fremme som rygsækbærende globe-trottere, og de havde hver især fået skabt sig nye internationale kontakter. Desværre kunne de ikke hjælpe pigerne med deres praktik. Drømmen om tre uger langt borte fra Danmark virkede fjern.

Men heldigvis fik deres frosne fingre fat i en brochure fra Axis, en non-governmental organization (NGO), som viste sig at være den hjælp, de lige manglede. Thea var så godt som på vej til Peru.

Værtsfamilien altafgørende

Selvom Theas første indtryk af Peru var som at få en sur vaskeklud smidt direkte i hovedet, husker hun kun de positive oplevelser ved sit praktikforløb. Især den familie, der lagde hus til Thea og hendes veninder, havde gjort stort indtryk på hende: "Familien, vi boede hos, var helt klart en af de bedste oplevelser. De tog imod os med åbne arme, og man følte sig virkelig som en del af familien."

Respekt, nysgerrighed og lav faglighed

"Det var fedt at se noget andet end en almindelig dansk folkeskole". Thea havde valgt at undervise i engelsk. Men eleverne talte kun spansk, så en smule kendskab til de spanske gloser var en nødvendighed. "Eleverne havde meget stor respekt for os som undervisere," fortæller hun. Eleverne så på Thea med nysgerrige blikke og ville høre en masse om den lille prik på verdenskortet.

"Det var et meget lavere niveau, end vi havde forestillet os hjemmefra," griner Thea og fortæller, at de var nødt til at lave undervisningsplanerne om. "Det var rart, at vi var flere danskere af sted. Det er jo altid godt at have nogen at sparre med."

"Det var en super god oplevelse, som jeg kun kan anbefale. Jeg vil klart gøre det igen."

Fra skraldebyen til hot sandboarding

Efter tre ugers praktikophold var tiden kommet til et farvel. "Vi havde ikke tid til at opleve landet, mens vi var i praktik, derfor valgte vi at rejse rundt bagefter," fortæller Thea. Sandboarding, trekking i det smukke Colca Canyon, riverrafting, mountainbike og nogle enkelte farvestrålende drinks i hængekøjen. Det er nogle af de ekstra oplevelser, Thea tog med sig hjem.



Thea sammen med sine elever i Peru, juni/juli 2009
Foto: T. Kristensen



Foto: Frida Hansen

Just do it

"Man udvikler sig vel altid ved at tage til et andet land og lære om deres kultur," fortæller Thea og fortsætter, "det er vel altid svært at sætte fingeren på de specifikke områder, man virkelig udvikler sig på." Praktikken har givet Thea meget mere mod på læreruddannelsen. Hun har lært at klare sig i pressede situationer, når undervisningsplanerne ikke virker. Der skal ikke meget til, før det bliver godt igen.

Fattigere, men rigere

Efter nogle måneder med både personlig og faglig udvikling, gik turen hjem. 25.000 kr. fattigere, rigere på oplevelser, klogere på professionen og med en masse sjove backpacker-røverhistorier ser Thea tilbage og smiler stort "Det var en super god oplevelse, som jeg kun kan anbefale. Jeg vil klart gøre det igen, hvis jeg havde mulighed for det".

Er du villig, bli'r julen billig

Julen varer længe, koster mange penge. Men behøver julen være så dyr? Med lidt kreativitet i hatten og en smule overskud kan man snildt lave super julegaver til næsten ingen penge.

AF LISE LUNDORFF, IDA BURCHARD OG FIE FRANDSEN

Hver jul gløder dankortet i generøse lommer. Vi forsøger ihærdigt at glæde vores nærmeste med dyre gaver. Jo dyrere, jo bedre. Men hvem siger, at man ikke selv kan lave sine julegaver? Vi husker vel alle dengang, man stolt forærede mor og far pakken med det hjemmelavede ler-askebæger? De blev så glade, selvom de begge var røgfrie. Det er jo tanken, der tæller, ik'?

Til de kommende kreative folkeskolelærere har

SemiNews valgt at lave en lille top 10 over de bedste og billigste julegaveideer.

10. Perlen. Kan du huske dine tricks fra fritteren? Ting af perler er en oplagt gaveide, hvor kun fantasien sætter grænser: Armbånd, øreringe, perleplader eller måske den moderne nøglekæde.

9. Maleriet. Kan du holde en blyant, bliver penslen intet problem. Hjemmelavede malerier er altid et

hit, for hvilket familie-medlem vil ikke udsmykke hjemmet med smuk kunst?

8. Strikken. Er en i din familie fan af Voldborg? Så find strikketøjet frem. For nybegyndere i strik findes der kurser og vejledninger, hvor du kan lære det med lynets hast.

7. Bordskåneren. En sikker vinder er den famøse bordskåner, som bestemt ikke skal undervurderes. Den kan nemt fikses med træ, søm, sav og eventuelt en funky klat maling.

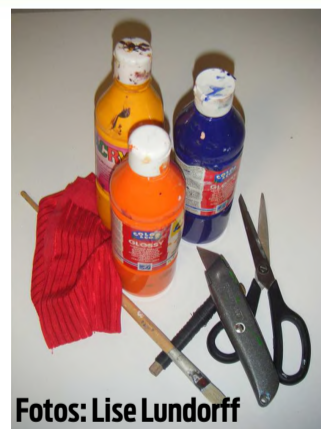
6. Klippekortet. Nægter du at spendere en eneste dadel, kan klippekortet varmt anbefales. Far får 10 x bilvask, mor får 10 x pudsning af sølvtojet osv. Fordelen ved klippekortet

er, at du kan udsætte gaven til efter jul, eller endnu bedre, at gavekortet aldrig bliver indløst (husk udløbsdato).

5. Tændstikæsken. Er du vigtigere end Torden-skjold? Billedet på tændstikæsken kan nemt udskiftes med et billede af dig selv. Æsken kan også dekoreres med alverdens glimmer og farver. Småt er godt.

4. Hjemmebryggen. Alternativet til den lumre røde Aalborg er bryg-selv-snapsen. Find bær eller urter, prop dem i en flaske vodka og lad det trække en måneds tid. Velourblød læske for ganen.

3. Kartoffeltrykket. Hvornår er kartoffeltrykket gået af mode? Aldrig.



Fotos: Lise Lundorff



Dette kulttryk kan anvendes på T-shirts og sengetøj såvel som frække charmeklude. Brug kartofler (eller en anden rodfrugt), maling og stof.

2. Leret. Stort set alt kan laves i ler. Askebægere, skåle, potter og bedst af alt klassikeren, håndaftrykket. Hvem siger, at dine forældre ikke også bliver glade for et aftryk af din hånd, når du er midt i 20'erne?

1. Fitnessvideoen.

Toppen af poppen, den ultimative luksus, er den personlige fitnessvideo. Den er specielt god til familiens hængerøv. Ifør dig dit smarteste 80'er-outfit, tænd for den sprøde musik, ta' pilatesbolden under armen, og find din indre Charlotte Bircow frem, mens din gode ven filmer dig.

Voila og god jul!

Turen går til Vinstuen 29

Vinstuen er duften af sødme og hygge. Smagen af citrusgule belgiske Hoegaarden og den altid humoristiske, danske squash. Lyden af en alarmerende brandbil med udrykning og VH1's muntre toner i baggrunden. Sådan opleves besøget på Vinstuen

AF SIMONE DISSING OG CAMILLA MADSEN

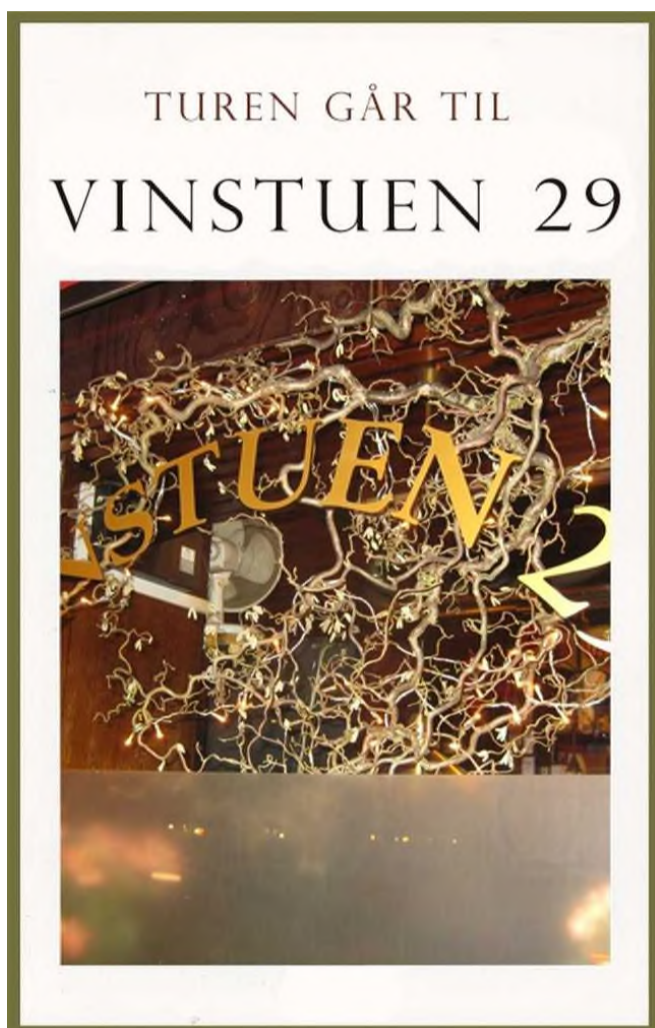
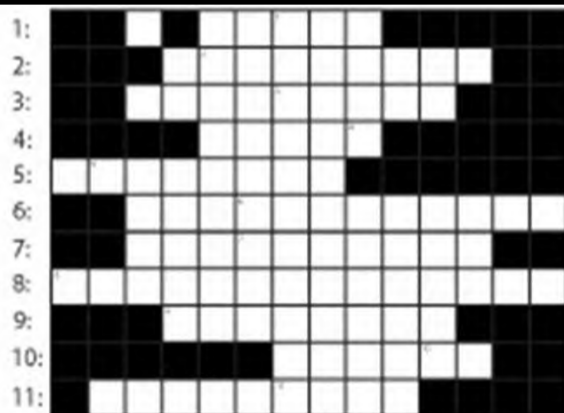


FOTO LOUISE CAROLINE HOUMANN ROSLEFF

Kan du gætte kodeordet ?



- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| Ord 1: Kl.07.00 | Ord 2: I en kælder... |
| Ord 3: Fra de til du | Ord 4: Semiøl |
| Ord 5: 301 fulde mennesker | Ord 6: En kæmpe udgift |
| Ord 7: Fernet-orden | Ord 8: 2009-epidemien |
| Ord 9: Det nye alternativ | Ord 10: Nisse fra sidste |
| Ord 11: "Den skaldede kok" | Semi News |

Kodeord:

På Vinstuen 29 vogter hunden Balder og ejeren Jan står bag baren og langer kolde smagsoplevelser over disken til de tørstige gæster. Troen på hygge for hyggens skyld lever stadig. Humoren er lun, og gæstfriheden varm.

Rejsen til Vinstuen

Har du besluttet dig for, at din næste rejse skal gå til Vinstuen, har du flere muligheder. Vinstuen ligger på Falkoner Allé 29 og derfor kun 250 meter fra Frederiksberg Metro og en lille halv kilometer fra Frederiksberg Seminarium.

Hvad enten du er en af dem med gul og blå hat fra Vestegnen eller dem med blå og hvidt halstørklæde fra Østerbro, så kan du tage bus 18, der stopper en spytklat fra Vinstuen. Som de fleste veje i København er Falkoner Allé udstyret med cykelsti, så hvis du har raske ben og et ønske om at nedsætte dit CO₂-forbrug, så er jernhesten en absolut mulighed.

Oplevelserne på Vinstuen

Der er aldrig ballade på Vinstuen, for som navnet antyder, er det ikke et værtshus, men et sted, man mødes for at hygge over en kold fadøl eller en af de mange fantasifulde drinks, som Vinstuen tilbyder. Stemningen er god, og som Jan og hans gæster selv siger, er der rummelighed og plads til alle. Skulle du have lyst til en lille én efter en hård arbejdsdag, så skal du ikke være bange for at besøge vinstuen alene, for der er god mulighed for at komme i kontakt med andre. Og de ser gerne flere yngre gæster, og studerende fra Frederiksberg Seminarium er mere end velkommen på Vinstuen 29.

Visum og valuta

Visum kræves ikke, men en håndfuld danske kroner er at anbefale, da Vinstuen ikke tager imod dankort mv. Priserne på Vinstuen er sædeles rimelige. For en øl skal du slippe en 20'er. En fadøl koster 25 og 30 kr. Skulle

sulten melde sig, kan du købe Pringles chips for 23 kr., men Jan ser heller ikke noget galt i, at du hopper ind i slagteren ved siden af og køber en varm "delle" til at nyde sammen med din kolde drik. Skulle dit humør være til sprudlende drinks, så kan du få dobbelt sprut med vand til en flad halvtresser.

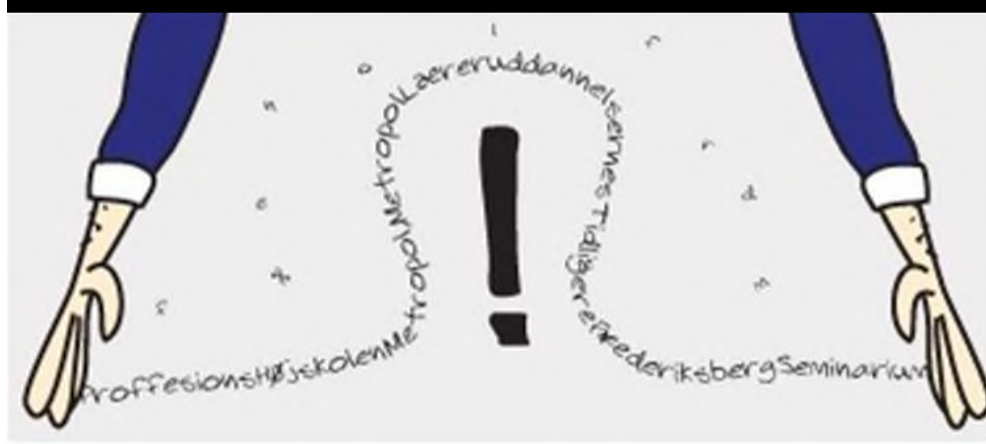
Fakta

Vinstuen 29 har ligget på Falkoner Allé i 36 år, og i de sidste 4 år har Jan været ejeren. Han holder åbent om søndagen til kl. 20 i vinterhalvåret, og resten af ugens dage lukker han kl. 24. For mere info kan du besøge Vinstuen på Facebook: Vinstuen 29's venner.

Vejret på Vinstuen

Vinstuen har et næsten tropisk klima, for varmen kan mærkes året rundt, og solen skinner altid på gæsterne. Så skulle tærne fryse under juleshopping eller på din vej hjem, så hop ind i sommervarmen på Vinstuen.

Dissing & Diemar



Frederiksberg Seminariums nye navn ?

Ekstra
Bladet

SKOLEM

Hottielisten over lærere

AF LOUISE ROSLEFF

Gad vide, hvem de mest smækre undervisere er? Efter udarbejdelsen af nogle stemmesedler og en stemmekasse, er avisen stolt over at kunne afsløre de tre lækreste lærere på Frederiksberg Seminarium:

- 1: Thomas Piaster
- 2: Maria C. S. Schmidt
- 3: Ebbe Kromann

Tillykke! Held og lykke til julefrokosten!

Top 10 over de evige julegag'gak'er

AF MICHELLE VINTHER

- 1: De fire stadier i livet: Du tror på julemanden, du tror ikke på julemanden, du er julemanden, du ligner julemanden.
- 2: Hvad er det en munk og et juletræ har til fælles? De har begge to kuglerne til pynt.
- 3: Hvorfor er julemandens sæk så stor? Fordi han kun kommer én gang om året.
- 4: Så er det *puletid* !
- 5: Er du stadig jomfru, Maria!?
- 6: Mormor snyder, når der skal spises risalamande: "Ej, lille Peter fik mandlen igen i år..."
- 7: Når far får en lille gave: "Er det mon en cykel?"
- 8: Når far får en blød gave: "Er det mon en cykel?"
- 9: Når man mødes efter den 24. december: "Glædelig bag(h)jul."
- 10: Når man mødes efter nytår: "Hvad har du fået i julegave i år?"

Når pedellen tæsker elever i spiseren

(eller der sker noget vildere)

SMS eller MMS din nyhed til 1224

Mere info: ekstrabladet.dk/1224

hvis du ved noget

