



Danskernes Historie Online

Danske Slægtsforskeres Bibliotek

Dette værk er downloadet fra Danskernes Historie Online

Danskernes Historie Online er Danmarks største digitaliseringsprojekt af litteratur inden for emner som personalhistorie, lokalhistorie og slægtsforskning. Biblioteket hører under den almennyttige forening Danske Slægtsforskere. Vi bevarer vores fælles kulturarv, digitaliserer den og stiller den til rådighed for alle interesserede.

Støt vores arbejde – Bliv sponsor

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

Ophavsret

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug.

Links

Slægtsforskeres Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>

**Ekstra
Bladet**

SKOLE

SemiNews

PROFESSIONSHØJSKOLEN

METROPOL

Ibis 
Uddannelse skaber udvikling

Lærerruddannelsen på Frederiksberg 10.08 og 10.10 - januar 2011

Læs mere på side 8



Genopfind fastelavn

Læs mere på side 4



**Brændende
kærlighed**

Læs mere på side 6



I har alle mødt hende, men hvem er egentlig damen i den blå kitel?

**Mai bringer forår til
Metropol**



SERIØST SEMINARIE SUIT-UP

Hvad gik galt, og hvor skal vi hen?

Sidste år blev profillæreruddannelsen en virkelighed for Læreruddannelsen Metropol. Alle var spændte på modtagelsen, og dommen faldt. Kun to ud af fire blev oprettet, og modtagelsen var noget blandet. Hvad gik der galt, og hvor skal vi hen?

Profillæreruddannelser, et initiativ der umiddelbart lyder som et seriøst og fremtidssigtende projekt. Der var store forventninger til det nye projekt, men en sen godkendelse, dårlig reklame og en uklar beskrivelse i studiehåndbogen skabte forvirring, utryghed og uvidenhed hos ansøgerne.

Mere målrettede med-studerende

"Vi forventer, at profillæreruddannelserne vil tiltrække ansøgere, der ellers ikke ville søge

læreruddannelsen", siger studierektor Thøger Johnsen. Og netop dette er lykkedes, hvis du spørger Jesper Lyders der går på profilen pædagogisk ledelse: "Man kan mærke, at niveauet, arbejdsindsatsen og målrettedheden i høj grad er tilstede i undervisningen.

Ikke den ønskede effekt

Formand for LL, Line Hjarsø, er uenig: "Der bør foretages justeringer af den nuværende læreruddannelse frem for oprettelse af profil-

læreruddannelser, hvis vi skal kunne varetage nogle af de problemstillinger, læreruddannelserne står overfor i fremtiden".

Et af målene med to af profilerne var at få naturfagligheden i fokus. Ingen af disse blev oprettet pga. for få tilmeldinger.

"Beskrivelserne af de naturfaglige profiler virkede forvirrende og upræcise på mig, så jeg turde ikke melde mig uden større viden om linjerne", siger Mette Frederiksen. Men netop

denne større information om profilerne er noget, der skal mere fokus på næste år, hvor skolen også har mere tid til at sælge profilerne, slår en af iværksætterne bag profilerne, lektor Nina Troelsgaard Jensen, fast.

Science slagter semi-profiler

Måske handler det om, at profilerne skal sælges bedre. Et eksempel er linjen sundhed og science, som handler om idræt og sundhed i skolen. Et emne med stor mediebe-

vågenhed og interesse fra samfundet. Men linjen fremstår som en videnskabelig linje. Seminariets S-linjer blev fuldstændig booket, og flere og flere er interesserede i idræt som linjefag. Hvis man solgte sundhed og science som en idrætlinje med det praktiske i fokus, ville der på trods af de naturvidenskabelige fag blive ventelister på denne linje alene ved en overskriftsændring. SemiNews redaktionen foreslår Idræt, AF Nanna Brandt og Celia Pilgaard



Pelle Nielsen:
"Læreruddannelsen med et tvist. Det giver nogle andre kompetencer som man får med i bagagen".
FOTO: CELIA PILGAARD



Jonas Budtz "Uklar og uhåndgribelig information. Søgte faktisk ikke ind på profiluddannelsen, men jeg er glædeligt overrasket og ser frem til tredje år, hvor vi rigtig tager hul på pædagogisk ledelse".
FOTO: CELIA PILGAARD

Derfor har vi brug for profillæreruddannelserne:

- . De tiltrækker flere kvalificerede lærerstuderende
- . Stort behov for god ledelse, samtidig går lederne på pension
- . 42% af lærere, der underviser i natur/teknik mener, de er inkompetente
- . Specialundervisningen bliver en stadig større del af folkeskolen
- . Det tværfaglige samarbejde mellem folkeskolen, det sociale system og sundhedssektoren er ikke optimalt!
- . For lidt fysisk aktivitet forårsager nye sygdomme hos eleverne.

Vores bud næste år:

- Professionelt samarbejde på tværs af kulturer
- Pædagogisk ledelse
- Specialundervisning og tværprofessionelt samarbejde
- Idræt, Innovation, Intelligens

Kl.	Dato	Zone	Pris (kr.)
1	2011	=	140kr.
2	2010	=	135kr.
3	2009	=	130kr.
4	2008	=	125kr.
5	2007	=	120kr.
6	2006	=	115kr.
7	2005	=	110kr.
8	2004	=	105kr.
9	2003	=	95kr.
10	2002	=	90kr.

FOTO: CELIA PILGAARD

Prisstigninger rammer de studerende igen!

På ti år er 2-zoners klippekort til hovedstaden steget med over 55 %, således at det bliver dyrere at køre i bus, metro og s-tog. Imens er benzinpriserne kun steget med 35 %.

Mens samfundet kæmper for at holde CO2-kvoten nede, sætter de høje priser på offentlig transport en stopper for de gode hensigter. Det er simpelt hen for dyrt!

Miljøet bliver glemt

Dette er en kendsgerning, der vækker harme blandt pendlere: "Det er absurd, at man på den måde ansporer folk til at køre i bil. Man burde jo sætte priserne på kollektiv

transport ned", siger Poul Struve Nielsen, pendler-talsmand. Han sætter yderligere fokus på det manglende hensyn til det skrantende miljø, som prisstigningerne vidner om: "Der har tidligere været fokus på, at man skal gøre meget for klimaet. Men det er som om, det er blevet glemt", siger han.

Dyr tur til skole

Særligt 2-zoners klippe-

kort, som langt størstedelen af de studerende på Metropol Læreruddannelsen benytter sig af, har haft kraftige prisstigninger. Da der ingen SU-rabat gives på 2-zoners månedskort, og prisen samtidig hæves på 2-zoners klippekort rammes nogle af de med færrest penge - de studerende. Hvis en studerende bruger et klippekort om ugen, er det mindst 560 kr om måneden, der skal

bruges på at blive transporteret til og fra uddannelsen.

National uretfærdighed

I Jyllands hovedstad, Århus, som også huser en stor procentdel studerende, har de kæmpet med at holde priserne på klippekort nede. På trods af at Århus har en langt mindre mængde brugere af de kollektive transportmidler og derfor en mindre indtjening, har

de stadig formået at holde 2-zoners kort nede på 120 kr. pr. stk..

Et billigt alternativ

Vi kan håbe for de studerende, at København vejrmæssigt går bedre tider i møde. For en måneds udgifter til blå klippekort kan man købe en cykel på politiauktion og begive sig ud i det fri.

AF Nanna Brandt & Celia Pilgaard

KOLOFON

ekstrabladet.dk/skole

Ansvarshavende redaktør for denne avis er: Kenneth Reinecke Hansen. Ansvarer omfatter ethvert krav, som i forbindelse med medieansvarsloven kan eller skal rettes mod den ansvarshavende redaktør, herunder alle krav, som strafferetligt, medieretligt, ophavsretligt eller lignende måtte blive rettet imod udformningen og anvendelsen af tekst og illustrationer i såvel redaktionelle tekster som annoncer. Ekstra Bladets redaktør er uden ansvar for nærværende blads indhold.

Debat: Pelle Thor Nielsen, Rasmus Jeppe Minor Petersen, Torben Joon Busk. **Kultur:** Jonas Budtz Møller, Laila Ayach Olling, Mette Schütze Christiansen. **Livsstil:** Line Erika Jensen, Mette Frederiksen, Rune Brogaard Steffensen, Sophie Theresa Dehn. **Nyheder:** Celia Pilgaard, Jesper Lyders Andersen, Michael Nielsen, Nanna Koch Brandt.

SF: Stadig et lærerparti

Læreruddannelsen Metropols lokale SF'er gør op med myter om SF's udlændingepolitik og højredrejning

Af: T. Joon Busk

I det seneste nummer af SemiNews kunne man læse om en igangværende vælgerflugt fra SF blandt lærerstuderende i København. Flugten blev af lærerstuderende Matias Rona hovedsagligt forklaret med partiets udlændingepolitik. Spørgsmålet er, om de studerende har grund til at flygte?

Regeringens politik er vanvittig!

Hvad er egentligt op og ned i SF's udlændingepolitik? Jesper Lyders Andersen, som er studerende på Metropol Læreruddannelserne og formand for SF Nørrebro, siger: "SF er og har altid været modstandere af 24-års-reglen og tilknytningskravet. Det er SF stadig. Vi ønsker ikke, at staten skal blande sig i, hvem man gifter sig med, og vi mener, at tilknytningskravet er fuldstændigt vanvittigt". Han uddyber: "24-års-reglen skulle bekæmpe tvangsægteskaber, men ingen kan påvise, at den virker, og mange uskyldige bliver ramt. Derfor skal den afskaffes og erstattes af lovgivning, der rent faktisk redder unge piger fra tvangsægteskaber."

SF accepterer ikke regeringens pointsystem Både regeringen og S-SF har fremlagt et point-

peger, at der er store forskelle på de to forslag:

"Der er væsentlige forskelle på regeringens pointsystem og S-SF's"

"Jeg mener, det er vigtigt at holde sig for øje, at der er væsentlige forskelle på regeringens pointsystem og S-SF's" siger Jesper og forklarer videre, at regeringen fremover forlanger, at man skal have 100.000 på kontoen og en universitetsuddannelse fra et af de tyve bedste universiteter for at få familiesammenføring. "Regeringens nye regler forfordeler rige og højtuddannede. Det er ikke rimeligt.", fortsætter Jesper.

God integration uden diskrimination

S-SF har også fremlagt et pointsystem, så hvad er egentligt forskellen mellem jer og regeringen? "Regeringens pointsystem har til hensigt at holde udlændinge ude. S-SF har fremlagt et pointsystem, som har til hensigt at fremme integrationen af dem, som bliver familie-

sammenført til Danmark." Jesper fortæller, at integrationen er vigtigt for S-SF, og at de to partier mener, at det er afgørende, at nye danskere tager del i samfundet, arbejder, uddanner sig og har mulighed for at kommunikere med naboer, myndigheder og lignende, hvis der skal sikres en god integration. "Derfor vil vi, når vi får regeringsmagten, afskaffe regeringens diskriminerende pointsystem og i stedet stille krav om, at folk, der familiesammenføres, tilegner sig dansk eller engelskkundskaber, og bede folk om at stille sig til rådighed for arbejdsmarkedet eller begynde uddannelse, når de vil familiesammenføres." Jesper fortæller også, at S-SF's krav ligger i forlængelse af de krav, man i dag stiller til fx ledige.

Hvad vil det sige at være venstreorienteret? Flere har i pressen, herunder SemiNews, udtalt,

"Som venstreorienteret mener jeg, at et stærkt fællesskab er vigtigt"

at de oplever, at SF bevæger sig til højre. "Jeg oplever ikke noget højreskred i partiet. Fx mener jeg ikke, at det er specielt højreorienteret at stille krav til mennesker om at tage del i samfundet, når de kommer til Danmark. Som venstreorienteret mener jeg, at et stærkt fællesskab er vigtigt, og jeg mener, at vi skal gøre alt, hvad vi kan, for at alle tager del i samfundet. Det er ægte venstreorienteret politik" afslutter Jesper interviewet.

SemiNews ryster meningsdannerne

SemiNews ryster med denne artikel jorden under kommentatorer som Peter Mogensen, Michael Kristiansen, Ralf Pittelkow og Matias Rona fra sidste nummer af SemiNews. Det tyder nemlig på, at SF fortsat er et parti, man kan stemme på som humanistisk lærerstuderende.

Udviklingen i SFs medlemstal

2000: 6.473 medlemmer
2005: 8.213 medlemmer
2010: 17.883 medlemmer

Kilde www.parti.sf.dk



Lærerstuderende og SF'er, Jesper Lyders Andersen
FOTO: NANNA BRANDT

Vælgeropbakning til SF

Professor Søren Risbjerg Thomsen udarbejder løbende Danmarks mest troværdige valgprognoser på baggrund af alle meningsmålinger. Ifølge disse prognoser har SF konsekvent stået til fremgang siden sidste folketingsvalg. Ifølge den seneste prognose fra 13. januar står SF til 24 mandater, hvis der kommer valg nu, hvilket er en fremgang på et mandat siden sidste valg.

Kilde: www.altinget.dk

Folk, der vil familiesammenføres, skal leve op til to ud af fem krav ifl S-SF's pointsystem:

1. Bestået dansk kursus
2. Bestået engelskkursus
3. Relevant uddannelse (en erhvervsuddannelse ligestilles med en akademisk uddannelse)
4. Mindst 2 års erhvervs erfaring (ufaglært arbejde ligestilles med andet arbejde)
5. Indgåelse af en rådighedskontrakt, så man står til rådighed for arbejdsmarked eller uddannelsessystem



Ny initiativrig DSR-næstformand

T. Joon Busk fra hold 10-10 har mod på at være med til at gøre en forskel for os studerende. Han er derfor tiltrådt som næstformand i DSR, de studerendes råd. Joon er glad, entusiastisk og initiativrig: "Jeg synes, det er fedt at være med til

at støtte op om den gode sag, som DSR er.", udtaler Joon og tilføjer: "Det er vigtigt at have et organ, der varetager de studerendes interesser både i det daglige og fremadrettet." DSR arbejder på seminariet for at forbedre

forholdene for de studerende og deltager aktivt i processer omkring seminariet - bl.a. via deltagelse i alle udvalg. Alle studerende er velkomne til at deltage i DSR-arbejdet.

■ Fakta

* Joon er på profilen pædagogisk ledelse og dansk
* Joon spiller musik og har studiejob på Café Kys

Hvorfor laver vi SemiNews?

Praktikpres, tværfagliguge og andre stressende opgaver. Er SemiNews nødvendigt?

AFT. Joon Busk og Rasmus Minor Petersen

Klokken er 08.30 mandag morgen og der er første informationsmøde omkring SemiNews. Endnu et projekt oveni et presset program, med praktik og professionsopgaver og div. projekter. Stemningen er presset i det lille lokale nede i skolens kælder. Da klokken passerer 08.45 starter mødet endelig, og vi sidder ikke engang halvdelen af de personer der skal være til stede i lokalet.

SemiNews kort og godt
"SemiNews er en seminar-ieavis, der produceres én gang om måneden af førsteårsstuderende på Frederiksberg Seminarium. De enkelte førsteårshold udgør redaktionen på skift,

ledet af en permanent redaktion bestående af seks studerende og to ansatte.

Formål og præmier

Avisens primære målgruppe er seminariets studerende, og den udgives i papirversion og elektronisk version på skolens hjemmeside www.fredsnyt.dk. I maj måned kåres og præmieres studieårets bedste avis af et kyndigt udvalg. Det primære mål er at styrke skriftligheden og læreruddannelsen og derfor arbejde med et konkret, kommunikativt - medie med genrer i stærke koder." - Fredsnyt.dk

Problemstillinger

Hver avis skal skrives af to hold, som sammen skal udarbejde en præmie-

vindende avis. Der kan knyttes mange problemstillinger til projektet.

Ikke fuldt fremmøde

Ifølge studieordningen er det obligatorisk at være med, men der bliver ikke ført fravær. Det resulterer i, at der opleves, at det kun er dele af holdene, der står for projektet. Dernæst er tidspunktet af avisprojektet ikke medberegnet. De hold der skriver avis som nogle af de første, vil have mere tid, end de hold, der skriver fra start juleferie til lige før praktik. Der ligger masser af muligheder i projektet, som fx kunne bruges i praktik. Da avisen bliver skrevet i månedsperioder, vil det hold, der starter på en ny avis ikke have indblik i indholdet i den forrige



Ulæste aviser i bunkevis. FOTO: RASMUS MINOR

Aviserne ligger i bunkevis i hjørnerne på seminariet, ulæste og støvbedækkede.

avis, da den først er gået i trykken efter planlægningsmødet. Derfor står holdene, der skal skrive efter et andet projekt stå uvisse om deres temaer.

Aviserne i hjørnerne
Dernæst opleves der, at

aviserne ligger i bunkevis i hjørnerne på seminariet, ulæste og støvbedækkede. Avisen skal tilbage på banen og frem i lyset, for igennem avisen får studerende mulighed for at blive hørt og set.

Kan du virkelig forestille dig dit studiested uden et SemiNews spækket med saftige nyheder og dybtgående reportager. Tag dig den frihed og berig dig selv.

Derfor SemiNews!

Simon Skov Fougst, adjunkt og ansvarshavende på SemiNews sammen med lektor Kenneth Reinecke Hansen, giver en anden indgangsvinkel til avisprojektet.

AF T. Joon Busk og Rasmus Minor Petersen

Hvorfor laver vi SemiNews?

Fordi kommunikation er et afgørende aspekt i lærergerningen.

SemiNews er en mulighed for at kommunikere inden for avisgenrerne. Skrivning er den ene af alle læreres vigtigste kommunikation-sformer. Avisgenrerne har stærke koder, og det er nemmere at folde sig

"SemiNews er en del af det fantastiske kulturliv, der er på Læreruddannelserne Metropol. Og en gang imellem rusker avisen op i livet på seminariet."

ud inden for. SemiNews er altså med til at udvikle den viden om kommunikation, alle lærerstuderende skal videreudvikle. Det var sgu et tørt og kedeligt svar på et vigtigt spørgsmål. I gør det, fordi det er skidesjovt at lave sådanne projekter!

Hvad kan SemiNews bruges til?

SemiNews er en del af det fantastiske kulturliv, der er på Læreruddannelserne Metropol.



FOTO: CELIA PILGAARD

Og en gang imellem rusker avisen op i livet på seminariet. Og endelig synes jeg det er ret væsentligt, at I som kommende lærere er med i projekter, I kan omsætte direkte til folkeskolepraksis, i og med at det værktøj, vi bruger til at

lave avisen, er udviklet til folkeskolen.

Hvordan får man de studerende til at engagere sig i deres studie?

Det er svært at svare på kort. God undervisning, pædagogisk og didaktisk

udvikling, gode rammer, en rig festkultur - og engagerede studerende, der gerne vil være lærere. De forudsætter hinanden. Og så selvfølgelig SemiNews!

Redaktøren har talt

Selvfølgelig skal vi have en SemiNews. Et studie, hvor vi ikke som studerende ved, hvad der rører sig på studiet, er et ensomt studie. Uden viden om hvad fredagsbaren byder på, hvilke politiske tiltag der er, hvilke personer der gør livet på skolen nemmere, og hvad der gør dit studie en lille smule sværere.

Så vis dit værd, og tag din værdighed tilbage. Engager dig i dit studie, det gør studiet for dig!

Mød op til SemiNews!

Skoleuniformer JA tak!

Skoleuniformer burde være en del af den faste påklædning på Læreuddannelsen Metropol. Med skoleuniformer slipper vi for mobning og ukoncentrerede studerende. Det signalerer overskud og velforberedte studerende. Da vi udtrykker at Læreruddannelsen Metropol er et højt fagligt uddannelsessted, men hvor er seriøsiteten?

*Af Ramus Minor,
Pelle Nielsen og T.
Joon Busk*

Mobning er et tema både på folkeskole og på landets seminarier. Svaret kunne være skoleuniformer. Med skoleuniformer får de studerende mindre at tænke på. Nu skal man ikke længere tænke på hvilket moderigtig tøj, man skal tage på for at imponere de andre på holdet for ikke at blive mobbet. "En skoleuniform er ikke ensbetydende med, at der ikke er mobning!" udtaler Jeanette Michalik, 4. årsstuderende, og snart kommende lærer. I det alle ser ens ud og ingen skiller sig ud i

mængden, er det naturligt at følge den sociologiske didaktik og udføre det fra ende til anden. "Vi lærer at tolerere hinandens forskellighed igennem vores fremtræden, det er en almen sociologisk og pædagogisk tilgang vi som lærere skal kunne mestre." udtaler Jeanette Michalik. Der taler mod skoleuniformer.

Skoleuniform til alle

De fleste studerende lever på SU og har måske ikke råd til at købe nyt tøj. Derfor ville 3 sæt skoleuniformer løse dette problem. Der skal selvfølgelig være forskellige sæt til forskellige lejligheder. Det ville fx være logisk med et vinter-sæt, når vejret er koldt og gråt. Man ser at alle de lande som bliver

betegnet som U-lande, så som Afrika, Egypten og Kirgistan alle har ens uniformer. Danmark er ikke et U-land, men når vi beklager os over, vi ikke har råd til hverken mad, husleje, toiletpapir og basale normative behov, ER det løsningen!

Rigtigt tiltag

"Pæn påklædning signalerer ro, parathed og overblik. Det viser at de studerende har styr på deres ting. Udfordrende tøj signalerer typisk sex og andre rebelske tanker. Derfor påvirker det tit de studerendes koncentration. Dybe nedskæringer, stramme T-shirts og bare ben, dette skal udryddes med skoleuniformer. Nogle vil mene, at det fratager deres



FOTO: Simon Skov Fougt. Jakkesæt venligst udlånt af Ginsborg, Frederiksberg Centeret.

frihed, deres personlige præg, nogle vil mene det er gammeldags. Dette er ikke tilfældet, det vil derimod styrke vores fællesskab og sætte mere fokus på, hvad det enkelte individ i virkeligheden har at byde på, ikke bare, at man har nogle tiltalende former." udtaler Pernille Henriques, som er 2. års studerende.

Socialistisk faglighed

Jeanette Michalik taler mod en skoleuniform. "Jeg mener ikke det er en god ide. Alle har ret til at bestemme hvordan de klæder sig." Hun fortsætter: "Man kan godt skabe et fællesskab uden at der bliver sat begrænsninger, man kan godt skabe respekt og disciplin på en naturlig måde." Vi lærer her på Semi, at vi skal uddanne i

fællesskab. Vi som lærere står også overfor en disciplinær udfordring, idet alle unge mennesker gør oprør på hver deres facon. Derfor har de ikke forudsætningerne for at vælge selv. Den socialt faglige katalysator er uundgåeligt skoleuniformer. Ingen uniform=ingen medborger.

Kvalitetslæring?

DET KAN IKKE PASSE! Sådan tænker vi alle, når der er basale mangler på vores studie. På metropol samles en masse studerende for at lære, så vi senere i livet kan lære fra os. Men kan seminariet rumme os alle sammen?

AF: Pelle Nielsen

Morgenmylder

Din cykel er dit kæreste øje, men hvor skal den stå? Alle 50 pladser, plus mellemrum, er optaget. Du må ty til at stille din cykel op af Nylandsvej Skole eller bygningerne overfor Metropol. Du kommer fire minutter før, timen begynder, og har ikke fået din morgenkaffe.

Du skal nu kæmpe om at få en stol at sidde på. Der er nemlig ikke plads i undervisningslokalerne. Kan man få en professionel og koncentreret undervisning i et lokale, der ikke kan rumme alle de studerende?

Strømsvigt

Vi finder os til rette i vindueskarme og hjørner af lokalene. Undervisningen fortsætter. Du

tænder computeren og følger koncentreret med. Halvvejs inde sker det uundgåelige, din computer fortæller dig, at der kun er fem minutters batteri tilbage. Hvor er den nærmeste stikkontakt? Den findes ikke! Hvis du endelig er så heldig at finde en stikkontakt, er det en, der ikke matcher det stik, som din computer bruger. Hvorfor kan man ikke bare få installeret

standard stikkontakter?

Frokostfarce

Senere på dagen er det blevet frokosttid. Du går ned i kantinen og ser, at køen er lang. I stedet for at stille dig op i køen, venter du sammen med dine studiekammerater til der er lidt mere plads. Du kommer nu til, men ser, at der ikke er mere mad. Du må nu kæmpe dig videre gennem dagen på en chokoladebar, eller hvad du nu kan finde på. Er det ikke muligt at sørge for, at der er mad nok til alle er mætte når frokostpausen er slut? Alle ved jo, det er svært at koncentrere sig på tom mave.

Bleg bogbeholdning

Dagen er nu slut, og det er tid til at komme hjem og lave sine lektier. Dog er der en bog, der skal lånes

lade sig gøre. Når man spørger bibliotekaren, finder man ud af, at de da har bogen, men det ene eksemplar, de har, er desværre udlånt.

Trange toiletforhold

Også på lærerværelset er der ting, der kunne være bedre. Kan det passe, at de op imod 100 ansatte skal

deles om blot et enkelt toilet? Det kan ikke være nemt at undervise en klasse i korrekt retorik, mens man hopper på stedet for ikke at tisse i bukserne.

Måske vi blot skal vænne os til det, når vi kommer ud til folkeskolerne. -Go daw mand økseskaft!



FOTO: Pelle Nielsen

Mai Christensen

Hverdagens heltinde

Hun sørger for, at din dag på seminariet er hyggeligere, renere og mere vellugtende. Mai Christensen servicerer både ansatte og studerende og gør det med glæde!

AF: Sophie Dehn, Rune B. Steffensen og Mette Frederiksen

Hvordan ser din hverdag ud?

Jeg møder 6:20, og så ordner jeg papir til printere, aviser til biblioteket og oppe i personalerummet og så ser jeg til kaffemaskinen. Bagefter kører jeg et bord med service op til personalerummet, og så tager jeg det service med ned, der står i servicevognen deroppe..Det er om morgenen.

Så om mandagen og om torsdagen tømmer jeg skraldespanden oppe på taget, tirsdag går jeg med genbrugspapir, og om onsdagen vander jeg blomster og hælder vand i kloakkerne, så de ikke lugter. Så renser jeg scanner, og om fredagen går jeg sammen med

kantinepersonalet i kælderen for at hente det, de har brug for. Til fredagsmødet sørger jeg også for service og dækker bord og rydder op.

Hver middag kører jeg skrald sammen med kantine, og så har jeg en wc-runde, hvor jeg samler håndklædepapir fra syv wcer så tager Laila (red: Andreasen, sekretariatsmedarbejder) resten.

Og så skal jeg sørge for servicevognen, det er ikke mig, der kører den, men jeg skal sørge for, den kommer ned. Det er ikke altid, de tænker på det nemlig. Udover det, har jeg løbende opgaver, nemlig at plastre bøger for biblioteket, ordner brugt

"Uden Mai - ingen undervisning" Simon Skov Foug, underviser

pap og går med intern post.

Er du glad for at arbejde her?

Ja, det er sådan nogle dejlige studerende, der går her og nogle dejlige kollegaer. Så godt.

Vi så dig med en nissehue i juletiden. Kan du godt lide at sprede hygge?

Det blev sådan fra den første jul af, at jeg havde nissehue på hver december. I december måned går jeg sådan og hygger lidt. Jeg hygger mig i hvert fald med at have den på.



Mai Karen Marie Christensen, født 02/05 1956
Mai har været ansat i flexjob som Sekretariatsmedhjælper siden november 2004. FOTO: RUNE STEFFENSEN

Når du ikke arbejder her, har du så nogle hobbyer?

Jeg dyrker korsang. Jeg går til korsang torsdag aften

Er det på seminariet?

Nej, det er det nemlig ikke. Bella Harmoni,

hedder mit kor.

Uundværlig

Alt i alt har Mai mange pligter, som hun har fuldt ud styr på. Hendes glæde er smittende, og de ansatte, vi har talt med, sætter stor pris på hendes

glade sind og pligt-opfyldenhed, ikke mindst hendes system om lærernes kaffemaskine. Studerende på seminariet kan altså takke Mai for, at underviserne er glade og veloplagte. Og det skal man ikke kimse ad!

Har du et nytårsforsæt?



Cecillie, 2.årgang

Mit nytårsforsæt er at opfordre seminariefolk til at drikke mere Fernet-Branca. Der er 37 forskellige urter i! Så jeg vil gøre Fernet-Branca mere in.

Har du gjort noget for det?

Nej ikke endnu. Jeg er ikke så tilfreds med min indsats. Jeg har ikke været til så mange fredagsbarer.



Kasper, 1.årgang

Ja, jeg kunne godt tænke mig at ryge noget mere. Især de nye Prince, som man kan trykke på, så de ændrer smag til menthol.

Hvordan går det så?

Det går knap så godt. De er dyre, men jeg satser på at spare lidt op til februar, så jeg kan flutte mig med de nye nice Prince-cigaretter



Rasmus, 2.årgang

Mit nytårsforsæt er at få anlagt mig et lille mousch, et lille overskæg.

Hvordan går det?

Jamen, det går ikke så godt, for jeg har lige barberet mig, men der er jo noget med at jo mere man barberer sig, jo mere hårvækst får man. Så det er den, jeg ta'r.

De elskendes dag: Romantik eller rå hor?

Wonderful Valentine

AF Mette Frederiksen og Rune B. Steffensen

Hvorfor er det, vi fejrer Valentinsdag? Er det bare noget amerikansk pladder? Og hvem er ham der Valentin?

I det gamle Rom havde man en frugtbarhedsfestival midt i februar, som gik rimelig vildt for sig. Mændene trak lod om, hvilken kvinde de måtte have sex med det følgende år. Det passede ikke lige ind i den katolske kirkes tanke om, hvordan man skulle opføre sig, så de forbød frugtbarhedsfestivalen. Men for at undgå ramaskrig indførte de en ny helligdag midt i februar - Valentinsdag.

Hvem er Valentin så?
Præcis hvem Valentin er, er svært at sige, for den katolske kirke har nemlig intet mindre end tre helgener ved navn Valentin. Men det mest hårdnakkede rygter - og uden tvivl den mest romantiske historie - knytter sig til en romersk præst, der viede unge elskende trods kejserens forbud. Kejser Claudius mente nemlig, at enlige mænd var bedre krigere

**"Today is Valentine's Day. Or, as men like to call it, extortion day."
- Jay Leno**

end gifte mænd. Valentin blev dømt til døden for sit brud på kejserens regel. Men inden han fik hugget hovedet af, blev Valentin forelsket i fangevogterens datter.

Som bevis på sin udødelige kærlighed sendte han hende et kort, som han afsluttede med ordene "fra din Valentin".

Ja, så sådan endte det, at kvinderne overtog dagen og gjorde det til en dag til at hylde kærligheden og sende et kærestebrev. Er det måske tid til at mændene tager dagen tilbage og sætter de kødelige lyster i fokus igen?



-FOTO: CELIA PILGAARD

Fakta

Valentinsdag har været i USA i mange år, men kom først til Danmark i 1990'erne. Man har siden starten af 90'erne kunne købe valentinskort i Danmark, og først i 1995 begyndte Interflora at reklamere for blomster til Valentinsdag

God musik til en god date!

FROST FESTIVAL
For dem, der fryser og vil have varmen i kolde februar, så er Frost Festival helt sikkert værd at tjekke ud. Festivalen foregår på udvalgte spillesteder og locations i København.
03 - 27.02 2011

LILLE VEGA:
22-Pistepirkko
Onsdag d. 02.03 2011

KB-HALLEN
Rockers By Choice
Fredag d. 04.03 2011

LILLE VEGA
Murder
Søndag d. 06.03 2011

HUSET I MAGSTRÆDE
Kiss Me Scarlett
Torsdag d. 10 .02 2011 kl 21

STORE VEGA:
Mogwai
Onsdag d. 30.03 2011

HUSET I MAGSTRÆDE
Joshua Fit The Battle + Le Klik
Onsdag d. 16 .02 2011 kl. 21

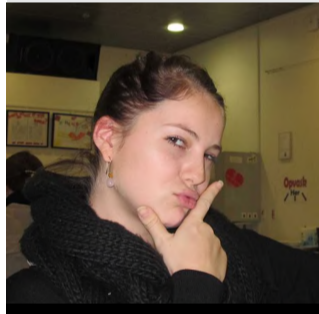
STORE VEGA:
Bob hund
Torsdag d. 31.03 2011

DISKOTEK IN
-Noisecontrollers sammen med Identic, Unifite og DJ Choose.
Onsdag 16. 02 2011

STORE VEGA:
Lykke Li
Fredag d. 29.04 2011

Hvordan scorer man dig til en fredagsbar?

-AF: Mette Frederiksen og Sophie Dehn, FOTOS: SOPHIE DEHN



-Line Graucob, 1. årgang

Man skal smile sødt, og så skal man bare komme op og snakke. Men man skal helst invitere mig ud og danse. Hvis man er en god danser, så er jeg scoret. Nej, man skal også helst være en god snaver.

Så man skal være god til at danse og god til at snave



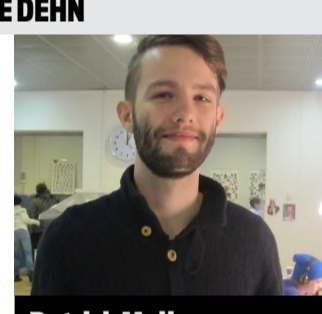
-Stine Mortensen, 1. årgang

Man skal købe en lækker mojito lavet med Havana Club... Eller det kan man jo ikke så godt til en fredagsbar. Så skal man tage sin hjemmebar med, så man kan lave en lækker mojito til mig. Man må gerne være lidt kæk, og sige noget som "Hva", hvilken plæneklipper bruger du til at klippe dit hår? "



-Anne Jakobsen, 4. årgang

Man skal nok drikke mig fuld nok! Dans er altid godt, men man kan også godt snakke lidt bare ikke alt for serious. Det er ikke der man lige skal snakke om Kierkegaard f.eks. Køb en øl, få mig til at grine og tag mig med ud og dans - så er den næsten hjemme.



-Patrick Møller, 1. årgang

Man skal være meget smilende og udadvendt. Så må man gerne se pæn ud, og så skal man heller ikke virke alt for dum. Når man kommer op og siger hej, så kan man snakke om det meste - jeg tror, jeg er meget lyttende, men man skal ikke være alt for selvcentreret

Kaffetest

Cafe Royal
Pris: 21 kr.
Dårlig. Den smager som om, den har stået på kanden i for lang tid. Den smager først vandet, og derefter kommer der en træls smag af sure sokker

Vurdering: 1/5 kopper

CBS' kantine
Pris: 9 kr.
Tilfredsstillende. Den er en smule mildere i smagen end kaffen i kantine og er derfor rigtig god, hvis man foretrækker sin kaffe sort.

Vurdering: 3/5 kopper

AF: Line Erika Jensen

Kantinen (Testvinder)

Pris: 5 kr.
Tilfredsstillende.
Den er en smule stærk og er derfor rigtig god, hvis man foretrækker sin kaffe med mælk. Udover det, er det også et plus, at man ikke skal gå så langt for at få sig en kop kaffe.

Vurdering: 4 /5 kopper

Sådan gjorde vi: For en retfærdig, objektiv bedømmelse blev de 3 kopper små, sorte kaffe blindtestet af 3 medlemmer af redaktionen. Det kompetente panel af habile kaffedrikkere afsagde dom efter at være kommet igennem svingende kvalitet af kaffearomaer.



-FOTO: RUNE B. STEFFENSEN

Læs et eventyr op - vind 3000kr.

AF Mette Schütze

Du står i et dunkelt lokale. Der er levende lys på bordene. Tilhørerne sidder forventningsfuldt, og du har deres fulde opmærksomhed. Du har formået at skabe en fortryllet stemning omkring det eventyr, du er ved at læse op, præcis som du håbede, da du forberedte dig til den lokale oplæringskonkurrence, som du nu står midt i.

Det er Dansk Lærerforeningen, der byder alle lærerstuderende til at deltage i konkurrencen. Konkurrencen består af en lokal og en landsdækkende del. Vinderen af den lokale konkurrence, som afholdes på Læreruddannelserne Metropol, går videre til den landsdækkende finale, hvor hovedpræmien er på 3000 kr.

Konkurrencen er åben for alle lærerstuderende og ikke kun dem, der har dansk som linjefag.

Konkurrencen tager udgangspunkt i 5 forskellige H.C. Andersen-tekster. Det står dig frit for, hvilken en du vælger at læse op.

Dommerpanelet bedømmer ud fra 5 kriterier:

Kropsholdning:

Oplæseren skal stå stille med rank holdning uden at være anspændt.

Stemme: Oplæseren skal tale så højt at teksten kan høres uden, at stemmen bliver anstrengt.

Udtale: Artikulationen skal være omhyggelig, tydelig og klar uden at være bogstavret.

Tempo: Oplæseren skal give teksten den tid den kræver, og være opmærksom på de retoriske pauser.

Nuancer og tolkning: Oplæseren skal vise sin personlige tolkning af teksten.

Kontakt med tilhørerne: Oplæseren skal indimellem løfte blikket og have øjenkontakt med tilhørerne.

Herudover skal tilhørerne gerne kunne mærke dit engagement, og herigenom få del af din oplevelse at teksten.

Tilmeld dig konkurrencen ved at skrive en mail til 30101016@stud.

phmetropol.dk. Det bliver udfordrende, stemningsfyldt, opløftende og frem for alt rigtig hyggeligt.

Du kan også møde op som tilhører, og få en god og afslappet aften, -vi kan jo alle lide at få læst et godt eventyr højt.



Illu: Jonas Budtz Møller

Værd at vide

De 5 tekster til oplæsning

Det er ganske vist Flipperne

Kjærestefolkene
Sneglen og Rosenhækken
Vanddraaben

Præmier i finalen

Førstepræmie: 3.000 kr.

Andenpræmie: 2.000 kr.

Tredjopræmie: 1.000 kr.

Tid og sted for den lokale konkurrence

Uge 7 på Læreruddannelserne Professionshøjskolen Metropol, Nylandsvej 27-29

2000 Frederiksberg.

På nuværende tidspunkt

er der ikke fastlagt dato og tidspunkt, men følg med på Fredsnyt.dk

Tid og sted for finalen

Mandag den 4. april 2011 i Fyrtøjet, Hans Jensens Stræde 21, 5000 Odense. Fra kl. 12 og til ca. kl. 16.

Tilmelding

Send en mail til 30101016@stud. phmetropol.dk

Gode råd om højtlesning

Besøg dansk lærerforeningens hjemmeside www.dansklf.dk/hca.

Stein Baggers 5 gode råd - til højere livskvalitet

1. Bliv rigtig god til gemmeleg. Øv eventuelt med din praktikklasse.
2. Start et nyt innovativt firma op.
3. Brug en masse penge, som du ikke ejer.
4. Sørg for at promovere dit brand.
5. Motto: Den som ler sidst, ler bedst og rigest.

Lene Espersens 5 gode råd - væk fra en stresset hverdag

Er du træt af jobbet, føler du dig presset, hænger praktikforberedelserne dig over hovedet og skal du hives op af dit sorte hul, så følg Lene Espersens 5 gode råd.

1. Lad møde være møde.
2. Tilbring tiden sammen med din familie.
3. Flyv afsted med privat fly.
4. Nyd livet på en strand i bagende sol (Mallorca kan anbefales).
5. Forhold dig først til eventuelle problemer, når du vender hjem.

Ekstra Bladet

PROFESSIONSHØJSKOLEN

METROPOL

DANIDA



Et godt økonomisk råd

Har du fortjent en bytur, men har ikke en klejne? Så køb Henriette Kjærs nye bog: "10 måder at narre penge fra svigermor på!" - Hvis ikke du har en svigermor, så skynd dig at få en.

Hvad skal DU være til fastelavn?



På rov i glemmekassen

Foto: Mette Schütze

Redneck / Hill-Billy

Ternet skjorte, overalls, gummistøvler (træsko), stråhat (eller trucker-cap med tvivlsomt motiv) og det obligatoriske strå i mundvigen. For mere råt look, medbring Puch Maxi eller John Deere traktor.

Skipper

Lad skægget gro i vildskab (også pigerne), knib dit ene øje sammen konsekvent med en pibe hængende dovent i

mundvigen. Hop i en varm islænder-sweater, et par vaders og evt. en gul sydvest. Husk klassiske udbryd som *Landkrappe*, *bundgarnspæle*, *fy for en fladfisk*, *vig bort din elendige matros*, *splitte mine bramsejl*, *stik mig en pibe tobak* og *en ferskrøget flynder*. Den mere dedikerede medbringer træben og harpun.

Pippi Langstrømpe

En lille kjole, lange

strømper i forskellige farver, små sorte ankelstøvler, to fletninger som står ud til hver side (fix med hysteriske mængder hårlak eller voks). Kan suppleres med tøjabe (eller en udstoppet hvis man er til den slags).

Fange

Et hvidt sæt nattøj, en hvid hue, en sort spritus (eller 10), håndjern og et par sorte sko. Kan opgraderes med en massiv

AF Jonas Budtz Møller og Laila Olling

kæde om benet med udboret og påmonteret bowlingkugle.

Djævel

En sort velourduge slynget om skuldrene, en lille sort kjole, sorte benvarmere med rød snor, sorte nylonstrømper, en hårbøjle med djævehorn, masser af rød læbestift og røde negle. For autentisk look tilføjes rød- og sortmalet trefork.

Alt-fra-glemmekassen

Hvis alt andet fejler og gode dyr er rådne, går du på rov i glemmekassen. Her kan du skabe dig en meget delikat og yderst unik karakter ud fra de godter du finder i kassen. Kostumet kræver nok en forklaring, men så er vejen banet for en hyggelig snak og måske...

LAV AVIS MED EKSTRA BLADETS AVISVÆRKTØJ 'REDAKTIONEN'

og modtag 1000 eksemplarer - gratis!

Alle skoleklasser kan lave en avis som den, du sidder med i hånden!

Klik ind på ekstrabladet.dk/skole

