



Danskernes Historie Online

Danske Slægtsforskeres Bibliotek

Dette værk er downloadet fra Danskernes Historie Online

Danskernes Historie Online er Danmarks største digitaliseringsprojekt af litteratur inden for emner som personalhistorie, lokalhistorie og slægtsforskning. Biblioteket hører under den almennyttige forening Danske Slægtsforskere. Vi bevarer vores fælles kulturarv, digitaliserer den og stiller den til rådighed for alle interesserede.

Støt vores arbejde – Bliv sponsor

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

Ophavsret

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug.

Links

Slægtsforskeres Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>

**Ekstra
Bladet**

**S
K
O
L
E**

SemiNews

Professionshøjskolen Metropol (Nylandsvej) DAf 1105 - april 2012

Fleksibilitet eller copy-paste?

Rektor svarer på
kritikken af ny
arbejdstid

Side 2

Where to go - What to do

En guide til sommerens
København

Side 4 og 5

Er fredagsbar en fuser?

Forsiden af debatsektionen



AFRIKA - praktik i udlandet

Side 6

VIL OVERVÅGES

De studerende vil have mere overvågning
for at forhindre de stigende antal tyverier

Side 3



Rektor: Ny arbejdstid er en forbedring

Stefan Hermann, rektor for Metropol, er ikke i tvivl om, at undervisernes nye arbejdstid er en gevinst for både undervisere og studerende på læreruddannelsen.

Af Mads Bebe og Jesper Lund

De nye arbejdstidsregler, som træder i kraft efter sommeren 2012, har været udsat for massiv kritik af både De Studerendes Råd og underviserne på Institut for skole og læring.

Større fællesskab

Metropols rektor Stefan Hermann mener imidlertid, at man skal gå mere op i fællesskab frem for timer og akkorder: "Den nye aftale kræver langt større fællesskab. Og så kræver det måske en større accept af variationer over tid, når det handler om fordelingen mellem læringsaktiviteter, forbedelse, eksamen, forsk-

ning og udvikling og administrative opgaver", siger Stefan Hermann. Og han fortsætter: "Det svært at anslå præcist, men målsætningerne om mere og bedre undervisning, mere forskning og udvikling og mindre administration vil jo påvirke i varierende omfang".

Ingen radikal ændring.

Han mener nemlig, at underviserne i højere grad skal være villige til at gå i dialog med kollegaer og ledelse om, hvordan deres ressourcer bruges bedst muligt: "Underviserne skal bruge et kvalitetsfilter til at vide, hvor-

når er nok nok, og hvornår skal man i dialog med sine kollegaer og ledelsen om at bruge sine ressourcer bedre". Stefan Hermann mener ikke, at der bliver tale om en radikal ændring af undervisernes arbejdsvilkår, men at der derimod i fremtiden vil blive bedre mulighed for, at underviserne fokuserer mere på forskning og udvikling.

Mere fleksibilitet

Tidligere er der ifølge rektor gået for meget af undervisernes tid med administrative ting, og det vil der ifølge de nye regler kun være afsat 10 procent



Rektor på Metropol, Stefan Hermann, ser lyst på fremtiden. Foto: Mads Bebe

"Den der idé om, at der kommer onde djøfere i blå skjorter fra Finansministeriet og sætter det hele op i regneark og tryner folk, den virker ikke så realistisk"

Stefan Hermann

af tiden til: "Det stiller store krav til de administrative systemer og til ledelsen. Men det indebærer også, at underviserne måske skal prioritere anderledes", siger Stefan Hermann.

Uden samtykke fra underviserne

Da den nye aftale skulle forhandles på plads, skete det ikke uden dramatik. Undervisernes tillidsrepræsentanter valgte nemlig at forlade disse efter at have fremlagt forslaget i baglandet. De nye regler er derfor kommet i hus uden samtykke fra undervisernes repræsentanter.

Stefan Hermann beklager dette og håber på, at det i fremtiden vil lykkes at få en fælles aftale og et fælles fodslag. Samtidig mener han også, at der fra instituttets side skal være en mere åben holdning til de nye arbejdstidsregler: "Jeg oplever, at der en stærk kultur på det sted, hvor I kommer fra, og det har sine stærke sider. Men det kan også til tider opleves mere som at tænke på tabet af det forgangne land, mere end begejstringen for fødslen af det nye".

Ingen kender resultatet Stefan Hermann erkend-

er, at han ikke ved, hvad resultatet af de nye regler bliver, men han håber, at Institut for skole og læring vil få et løft. Hele tanken om, at undervisernes ressourcer i større grad skal bruges i samråd med kollegaer og ledelsen er ifølge Stefan Hermann en ny måde at tænke på, men han mener også, at det er fremtiden. Og der er i den forbindelse ingen grund til panik: "Den der idé om, at der kommer onde djøfere i blå skjorter fra Finansministeriet og sætter det hele op i regneark og tryner folk, den virker ikke så realistisk", siger han.



Sarah Maria Haug Rasch, formand for DSR.

DSR frygter copy-paste

Af Mads Bebe og Jesper Lund

"Jeg synes da, at vi skal leve op til det gode ry, som vi altid har haft på Frederiksberg Seminarium og nu Institut for Skole og Læring"

Sarah Maria Haug Rasch, formand for DSR, mener derimod, at det nye regelsæt er en klar forringelse af undervisernes arbejdsforhold, idet de ikke får nok forberedelsestid til at tilrettelægge undervisningen til de enkelte hold, og slet ikke til de enkelte studerende.

For lidt forberedelsestid

Hun frygter, at der i fremtiden vil opstå så dårlige kår for underviserne, at de ikke har tid til

at forberede en ny undervisning til hver gang.: "Hvis vi gerne vil have undervisning, der bare er copy-paste fra år til år, er det jo en glimrende måde at bygge en uddannelse op på, men det strider imod alt det, som en læreruddannelse skal stå for", mener hun. Ydermere mener Sarah Maria Haug Rasch, at underviserne ikke får meget mere forberedelsestid, end at de lige kan nå at læse teksterne til undervisningen igennem, og så

kommer undervisningen mest til at minde om en læsegruppe:

Dårligere undervisere

"Vi får bare nogle meget dårligere lærere ud af uddannelsen, end vi ellers ville have fået. Det er jo pisse ærgerligt. Jeg synes da, at vi skal leve op til det gode ry, som vi altid har haft på Frederiksberg Seminarium og nu Institut for Skole og Læring".

KOLOFON

Ansvarshavende redaktør for denne avis er: Kenneth Reinecke Hansen. Ansvarer omfatter ethvert krav, som i forbindelse med medieansvarsloven kan eller skal rettes mod den ansvarshavende redaktør, herunder alle krav, som strafferetligt, medieretligt, ophavsretligt eller lignende måtte blive rettet imod udformningen og anvendelsen af tekst og illustrationer i såvel redaktionelle tekster som annoncer. Ekstra Bladets redaktør er uden ansvar for nærværende blads indhold.

Kultur: Anne Kjær Sørensen, Astrid Emilie Schrøder, Jacob Kristian Kristensen, Mette Korsholm Marquardsen, Mikael Jørgen Raun Gammelgaard Johansen, Villads Knudsen. **Livsstil:** Andreas Elsberg, Camilla Skjoldborg Jørgensen, Charlotte Dreholm, Charlotte Mogensen, Lise Lykkegaard, Maria Nielsen. **Lærere redaktion:** Katrine Lambert Haagensen, Lotte Groth Nielsen, Pernille Lumbye. **Nyheder:** Astrid Nagel Christensen, Bjørn Walther Knudsen, Jesper Lund, Karina Kamph Martinsen, Mads Bebe Lange Nielsen, Tenna Liza Bay Kristensen.

ekstrabladet.dk/skole

Studerende ønsker mere overvågning

Efter et stigende antal tyverier på seminarier ønsker størstedelen af de studerende flere sikkerhedstiltag, for eksempel i form af videoovervågning.

Det viser en ny undersøgelse blandt 126 studerende på Institut for Skole og Læring.

Af Astrid Nagel Christensen og Karina Kamph Martinsen

"Seminarieret er et let tilgængeligt område, hvor ingen stiller spørgsmålstegn ved nye ansigter." Sådan lyder det fra en studerende, ifølge undersøgelsen om tyveri og tryghed foretaget af nyhedsredaktionen på Semi-News. Flere studerende mener, at sikkerheden på seminarieret er utilfredsstillende.

Seminarieret er for åbent
Som en konsekvens af åbenheden på seminarieret, mener 93 procent af de adspurgte studerende, at det er udefrakommende, der står bag tyverierne. Ud af de adspurgte 126 studerende, har 12 procent oplevet selv at blive bestjålet på seminarieret.

Nabohjælp
Institutchef Thøger Johnsen er klar over situa-

tionen og seminarieret tager løbende stilling til problematikken.

Thøger Johnsen slår et slag for den såkaldte nabo-hjælp. "Den mest effektive måde at komme tyverierne til livs på, er, at de studerende passer på hinanden og tager ansvar for hinanden," udtaler han.

"Det er jo som et åbent hus! Man kan vade lige ind"

Ren gavebod

Trods Thøger Johnsen opfordring om nabohjælp, viser undersøgelsen, at 52 procent af de studerende ønsker flere sikkerhedsforanstaltninger på seminarieret, i form af sikkerhedsvagter, overvågningskameraer og lignende.

De studerende har generelt den holdning, at det er for nemt at få adgang til seminarieret:

"Det er jo som et åbent hus! Man kan vade lige ind fra 8-16 hver dag!" mener en studerende, mens en anden udtaler: "Det er en ren gavebod."

CBS overvåger

Seminarierets genbo, Copenhagen Business School, CBS, har med sine 18.000 studerende også været plaget af tyverier gennem tiden. CBS tog

Fakta

Læs mere om CBS' kampagne "BEWARE OF THIEVES" på www.cbsobserver.dk

derfor, i efteråret 2011, konsekvensen af tyverierne og optimerede sikkerheden.

Sikkerhedsinspektør Lars Bergø fortæller, at det faktisk er de studerende, som ønsker en sikrere skole, og de mener at det er skolens opgave at sørge for dette. "De forlader deres ting uden at aftale noget med naboen," siger Lars Bergø. Derfor har CBS ikke kun investeret i et overvågningssystem, de har også pr. marts 2012 igangsat en kampagne.

BEWARE OF THIEVES

Kampagnen med overskriften "BEWARE OF THIEVES", har til mål at gøre de studerende bevidste om tyverierne. Via oplysning gennem blandt andet intranettet, info-skærme, bordskilte og klistremærker sættes der på, at kunne mindske antallet af tyverier. Ifølge en statistik, udarbejdet af Lars Bergø, har tiltagene virket. I november 2011 blev der stjålet for 41.000 kroner, mens der i marts 2012 kun blev stjålet for 10.000 kroner, beretter han.

Fakta

Undersøgelsen i tal:
126 lærerstuderende har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen, der har floreret på Institutets intranet, Fredsnyt.

Ud af de 126 studerende:
- ønsker 53 procent flere sikkerhedstiltag
- har 12 procent oplevet at få stjålet egendele på instituttet
- mener 93 procent at tyverierne bliver begået af udefrakommende



Videoovervågning ved indgangen til Institut for Skole og Læring
FOTO: Astrid Nagel Christensen

Lærerstuderende vil ha' flere timer

Af Tenna Bay Kristensen

I 2007 ændrede politikerne læreruddannelsen for at forbedre de studerendes kompetencer i de store fag, men det medførte også nogle beskæringer af de studerendes timer. Ifølge magasinet Underviseren viser nye tal, at en gennemsnits studerende har 31,5 timer om ugen, hvilket inkluderer forberedelse, timer og praktik. Og lærerstudiet er derfor ikke et fuldtidsstudium, som det burde være. Pædagog- og sundhedsuddannelsen har til sammenligning 37 timer, lige-

som alle andre professionsbacheloruddannelser landet rundt.

De små linjefag lider

Det er især de små linjefag som lider under den nye læreruddannelse. Der undervises kun i de naturvidenskabelige fag i et år, og ifølge EVAs undersøgelse mener 89 procent af fagunderviserne, at det er for begrænset. Kun 19 procent af underviserne i praktisk-musiske fag såsom musik og hjemkundskab synes, at faget

opfylder de nødvendige krav. På nogle læreruddannelser bliver tysk kun udbudt hvert andet år på grund af den lave tilmelding. Værre står det til med fransk, som kun bliver udbudt ét sted i landet.

De store fag styrket

Trods svækkelse af de små fag, styrkes de store linjefag dansk, matematik og engelsk. De har nemlig fået en forøgelse af ECTS-points og rummer nu 72, hvor dansk og matematik før 2007 kun indeholdte 42

og engelsk 30. Man kan se opprioriteringen af de store linjefag ved fordoblingen af ECTS-points, og det kan mærkes på de lærerstuderendes kompetencer. 85 procent af praktiklærerne og underviserne svarer, at de lærerstuderende i nogen eller høj grad har kompetencer til at undervise i deres linjefag.

Intern undersøgelse: studerende vil ha' flere timer!

I en undersøgelse foretaget på Institut for Skole

og Læring af de studerende selv, ser man også de studerendes iver efter at lære mere. 76 procent svarede, at de gerne så, at der var mere undervisningstid på studiet. Samtidig mente 62 procent, at en forøgelse af timeantal ville medføre bedre undervisning, og 44 procent fo-restiller sig, at der ville komme mindre selvstudium som følge heraf.

Fakta

ECTS-pointsystemet angiver den samlede arbejdsbelastning.
60 ECTS-points: et årsarbejde (1650 arbejdstimer)
30 ECTS-points: et semesters arbejde
1 ECTS-points: 27-28 timer.

Linjefag:
Store linjefag: 72 ECTS-points = 2016 arbejdstimer
Små linjefag: 36 ECTS-points = 1008 arbejdstimer



FOTO: Peter Troest

WHERE TO GO

Kultursektionen anbefaler HVOR du skal tage hen over sommeren

Blå mærker og røde læber

- Roller Derby er kommet til Danmark

Af Astrid Emilie Schrøder

Den 10. juni spænder Roller Derby-damerne rulleskøjterne på og pakker de pæne piger sammen. De fleste danskere har sandsynligvis aldrig hørt om sporten Roller Derby - endnu. Men faktum er, at det er en af verdens hurtigst voksende sportsgrene, som dyrkes af op mod 30.000 spillere, verden over.

De rå damer er iført netstrømper, tandbeskyttere, hjelme, rød læbestift og hotpants. De spiller en aggressiv kontaktsport på rulleskøjter, som endelig er kommet til Danmark. Den 10. juni spiller det danske hold, Rollin Heartbreakers, nemlig mod Glasgow Roller Girls i

DGI byen. Hvis man vil være sikker på at få billet til kampen skal man være hurtigt, da billetterne i øjeblikket bliver revet væk. Billetterne købes på sporti.dk.

Sporten har sin tidlige oprindelse tilbage i 1922 i USA men døde ud i 90'erne. I 2001 tog nogle entusiaster initiativet til at genoplive sporten.

Roller Derby foregår i et vildt tempo på rulleskøjter og så er det kun for kvinder!

I Roller Derby dystes to hold mod hinanden på en oval bane. Hvert hold har fem spillere på banen ad gangen - fire blockere og en jammer. Jammeren kan kendes ved, at hun

har en stjerne på hjelmen. Det er samtidig hende, der scorer pointene ved at passere modstandernes spillere. Blockernes opgave er at forhindre modstanderens jammer i at komme forbi ved brug af tacklinger, blokeringer og strategi, samtidig med at de også skal spille offensivt og få deres egen jammer frem.

København har to Roller Derby hold: Kick Ass Cuties og Rollin Heartbreakers. Spillerne dyrker sporten under et alter ego, navne som Honey Homo-cide, Busta Crimes og Audrey Hipburn pryder de frygtløse spillere.



Roller Derby in action FOTO: Peter Troest

■ Fakta

Roller Derby parlør:

Fishnet burn: Et brændemærke med et tydeligt fiskenetmønster.

Rock star stop: Standsning, hvor skateren lander på begge knæ i ægte rock'n roll stil.

Hip Whip: Når jammeren hiver fat i en medspillers hofter og svinger sig selv frem på banen.

Bout: The name of the game. På Roller Derbysk hedder en kamp en bout. En bout består af et antal jams som max varer i 2 min.

Kom til Lyse nætter

Af Mette Marquardsen

Mandag d. 7. maj er dagen, hvor du skal tage til café-aften på seminariet. Fra kl. 19 til 22 kan du opleve ægte stearinlyshygge i den gamle foredragssal lokale A222 + A216. Til denne akustiske aften vil nogle af seminariets egne optræde. Du har imellem de optrædende også selv muligheden for at skræle med på fællessange fra højskolesangbogen.

I år er det hold 11.05 som står for baren. De er stolte over at være en del af denne hyggelige tradition og glæder sig til at betjene dig. Der vil kunne købes kaffe, te, øl og vand samt

dejligt hjemmebag. Aftenen afsluttes på tagterrassen med fakler og harmonika, og der vil blive sunget "Danmark, nu blunder den lyse nat" ud over Frederiksbergs tage. Det er ganske gratis at deltage i denne intime aften, og du er velkommen til at medbringe

gæster. Hvis du har lyst til at optræde til arrangementet, hvad enten det er med sang, poesi, oplæsning eller andre overraskelser, skal du skynde dig at skrive en mail til enten Signe Adrian eller Kenneth Reinecke Hansen.



Lyse nætter kaldes årets hyggeligste aften. I år er det d. 7. maj. FOTO: Sisse Bondo

Kødbyens Delikatesse

Af Jacob Kristensen

Omgivelserne er rå, væggene er af hvide slagterfliser og lyden af sydende mad og kække bemærkninger kokkene imellem, skaber en hyggelig og afslappende atmosfære. I den Hvide Kødby finder man, i et gammelt slagterlokale, Kødbyens Deli. Den lille Deli, der også har takeaway, tilbyder Fish'n'chips til 60kr. som signatur-ret. Den fås både som en herremodel med grove friter og tartarsauce og en damemodel med spæde salater, sprøde urter og agurkecreme. Jeg kaster et blik på det lille menukort, som

indeholder alt hvad hjertet begærer. Fish'n'chips, Deli burger, Chicks'n'chips, sandwich af hjemmebag med malt og kerner, salater og dagens ret. Jeg får serveret Fish'n'chips og kan ved første øjekast konstatere, at retten ikke dumper på det ydre. Jeg smager på retten og trækker på smilebåndet. Fish'n er frisk, velsmagende og særdeles veltillavet. Tartarsaucen giver retten kant, dog er fritterne efter min smag for bløde, men det ødelægger langtfra det samlede indtryk. Retten er delikat, og smagen affiver alle myter om smadderstegt engelsk

FOTO: Jacob Kristensen



fastfood. Næste gang du slentrer ned ad Halm-torvet, så slå et smut forbi Kødbyens Deli og nyd en delikatesse fra 51st State!

Kødbyens Deli: Vi laver de bedste Fish'n'chips Slagterboderne 8 1711 København V

Åbningstider
Tir-tor 10.30-21, fre 10.30-02, lør 12-02, søn. 12-21

Kultursektionen anbefaler HVAD du skal lave hen over sommeren

WHAT TO DO

Fodbold for fattigrøve



Foto og tekst : Villads Knudsen

Er du til kolde øl og bold i verdensklasse? Find din rød-hvide klaphat frem og kom på Københavns bedste sportsbar, Guldhornene i Vestergade.

Fra den 8. juni til den 1. juli kan du nyde kølige øl og se alle kampene ved EM i fodbold, når Danmark skal prøve kræfter med de bedste.

Guldhornene blander op for samtlige kampe og sender direkte fra Ukraine og Polen. Der er garanti for god stemning. Specielt for dig som studerende på Lærerseminariet kan du få fadøl til bare 24kr, flaskeøl til kun 19kr, og er I flere kan en hel kasse købes for bare 399kr.

Husk blot at medbringe dit studiekort. God kamp!!

Cirkusrøg, cigarshow og forrygende musikalitet

Af Anne Kjær Sørensen

Det Esbjergenske band 'Kabaret Sybarit' leverer et forførende sceneshow og musikalske lækkerier, inspireret af 30ernes famøse kabaretter og cirkusmusik.

Med 30'ernes tunge cigar-røg og klæbrige netstrømper når showet langt ud over scenekanten og lokker publikum ind i et dystert, men samtidig festligt og legende univers. Navnet Kabaret Sybarit er en sammenblanding af den franske teaterstil kabaret, samt nydelsesmennesket sybaritten og det er ren nydelse og sand fornøjelse, hver gang



Foto: Torben Jørgensen

Kabaret Sybarit går på scenen.

'Kabareck'

Med harmonika, saxofon og opera, samt en ellers normal rockinstrumentering, maler det syv mand store band, et ægte kabaret-show op med farverige penselstrøg. Et strejf af rockens lyd oveni kabaret-musikkens forførende toner, giver bandet dets særpræg og

fængende udtryk. Stilen betegner de selv som 'Kabareck.'

Teksterne er på dansk og indeholder en kronologisk fortælling, som udspiller sig i det franske Pigalle, der er kendt for sine famøse kabaretter.

Hold øje med hatten

Bandet har fundet hinanden i Esbjergs teatermiljø og har spillet deres egen musik siden 2009.

Nu turnerer de lystigt rundt i Danmark og er bestemt en oplevelse værd. Desværre går der noget tid inden de vender tilbage til København, men hold øje med harmonikaen og den høje hat og glæd dig til et mageløst, musikalsk cirkusshow i ægte 30erstil.

Vampyrer og varulve go home

Filmen *The Hunger Games* er blevet udråbt til det næste store ungdomsfænomen efter *Twilight*-sagaen, og kunne med sådanne forventninger næsten kun skuffe, men det gjorde den ikke.

Af Mikael Johansen

Efter en ødelæggende borgerkrig er resterne af USA blevet til diktaturstaten Panem, som regeres med hård hånd af den teknologisk overlegne hovedstad Capitol.

Hvert år bliver 24 unge mennesker ved lodtrækning udvalgt til at deltage i et live-transmitteret tv-show, hvor der kæmpes til døden. Last man standing vinder spillet og et liv i sus og dus.

Mesterværk

En fremtidsfilm om reality-tv kunne nemt blive en flyvsk og urealistisk affære, men historien er uhyre velfortalt, effekterne er flotte og skuespilpræstationerne er til topkarakter. Især den unge hovedrolleindehaver Jennifer Lawrence, som spiller den hårdt prøvede pige Katniss Everdeen, imponerer og gør med sit intense nærvær historien troværdig og realistisk. Filmens eneste svaghed er dens lidt forhastede slutning.

Bedre end *Twilight*

The Hunger Games er langt bedre end *Twilight*-sagaen, og hvis ikke den bliver et fænomen af mindst samme størrelse, er der meget, der skal gå galt, når opfølgeren kommer november 2013.

Bestemt ikke en Ordinary Thing

Af Mikael Johansen

Lukas Graham, den 23-årige christianit med attitude og wifebeater, er på rekordtid blevet talk of the town. Efter gennembruddet på YouTube med singlen *Ordinary Things*, er det gået rigtig stærkt for den dansk-irske sanger.

Med hits på radioen, udsolgte koncerter og erhvervelsen af P3 Lytterhittet-prisen, kan man roligt sige, at der er

sket meget på kun 6 måneder for den unge sanger og hans band.

Debutalbummet

Nu er tiden så kommet til Grahams selvbetitlede debutalbum, som udkom i slutningen af marts.

En ting er to iørefaldende radiohits, men kan hele 12 skæringer stå distancen? Svaret er ja. Graham og gutterne har begået et flot og alsidigt album med alt

fra flabet hiphop over fængende pop til melankolske ballader. Musikken kigger tilbage, med referencer til 00ernes rnb-stil, men samtidig er den frisk og original soul-pop efter alle kunstens regler.

Naturtalent

Lukas Graham er et naturtalent som sanger. En gudsbenådet vokalist med en timing og

indlevelsessevne, der vil gøre de fleste misundelige. Man mærker fra første færd Grahams selvtillid og overskud og hans unikke evne til at balancere mellem det provokerende og det charmerende. Alt sammen, med til at gøre albummet vedkommende og nærværende, og så gør det egentlig ikke noget, at mange numre har klichéfyldte temaer, og at

teksterne nogle steder er banale.

Stort potentiale

Kimen til noget stort er helt sikkert lagt, og hvis Graham bliver ved på denne måde, kan jeg ikke se, hvad der skulle stå i vejen for et internationalt gennembrud. Uanset hvad er den foreløbige succes i hvert fald fuldt fortjent.

Semi-semester

Metropol bakker op om studerendes rejselyst

Af Charlotte Dreholm og Lise Lykkegaard

Mange studerende bliver skræmt ved tanken om det store arbejde, som det kræver at planlægge et semester i udland. Men fat mod - seminariet er her for at hjælpe.

Som lærerstuderende kan man tage et semester i udlandet. Det kan man gøre på det tredje år af uddannelsen, og det er et tilbud til alle lærer-studerende, uanset hoved og linjefag.

"Her på seminariet har vi faktisk fået meget ros"

Frederiksberg Seminarium tilbyder, i forbindelse med udvekslingsprogrammet Erasmus, mange muligheder for at læse et semester.

Europa rykker

Seminariet anbefaler, at bruge Erasmus-programmet når man vil på semester i Europa. Det fortæller Anette Hestbæk, vicedirektør på Frederiksberg Seminarium. "Vi kender koordinatorene på stedet og vi ved, at de kan hjælpe vores studerende", siger hun.

Seminariet gør meget for at imødekomme de studerendes rejselyst. De tilrettelægger eksamenene på tredje år, så man kan rejse af sted allerede i januar måned og i princippet være af sted, lige indtil studiet starter op igen efter sommerferien. "Her på seminariet har vi faktisk fået meget ros for denne model", siger Anette Hestbæk.

Hun påpeger, at Frederiksberg Seminarium er en af de læreruddannelser, der tilbyder flest muligheder for udveksling. Sidste år var der 16 studerende, der tog af sted på semester, enten gennem Erasmus eller uden for

Europa. Hun så dog gerne, at endnu flere studerende fremover vil benytte sig af muligheden for at rejse under studierne.

Hilsen fra Washington

Hvis man vil rejse inden for Europa, er der mange

"Jeg har personligt haft en af de bedste udrejseoplevelser i mit liv"

muligheder, stor opbakning og hjælp fra seminariet. Men vil man længere væk, bliver det straks mere besværligt. Det kan Ditte Munk og Line Bendixen, studerende på Frederiksberg Seminarium, skrive under på. De sidder i øjeblikket i Washington DC, og har deres livs oplevelse. Men det har krævet meget at nå dertil. Sprogtests, boligvanskeligheder og ekstra omkostninger er nogle af de uforudsete strabadser, som de har været igennem.



Ditte Munk (tv.) og Line Bendixen (th.) holder semester i Washington DC

FOTO: Ditte Munk

"Jeg har aldrig fortrudt vores udlandsophold efter at være ankommet, men jeg må sige, at vejen mod målet var lang", siger Ditte.

Det hele værd

De to piger har lært meget om det amerikanske uddannelsessystem, og de kan tage mange erfaringer med sig hjem i bagagen, som de kan bruge som fremtidige lærere. Så selvom de har følt, at processen optil har været lang, understreger de, at

man får en fantastisk oplevelse ved at studere i udlandet. "Jeg har personligt haft en af de bedste udrejseoplevelser i mit liv", siger Ditte. "Så selvom det kan virke som en lang process, så er det altså en vældig fantastisk oplevelse man får".

Fakta

Fordele ved Erasmus:

- Tag din SU med til udlandet
- Tilskud til ekstraomkostninger
- Ingen studieafgift i Europa
- Seminariet hjælper med kontakter til uddannelsessteder i Europa

Se mere på ESN.org

Projekt Zambia

Praktik der gør en forskel

Af Lise Lykkegaard

I det nordligste Zambia foregår der lige nu et skoleprojekt, som tilbyder praktik til lærerstuderende, som er eventyrlystne og har lyst til at præge afrikanske børns skolegang.

Foreningen Eventure har startet Projekt Zambia, hvis mission er at opføre og køre en afrikansk efterskole for unge zambianere. Projektet startede i 2010 med at opbygge en camp for frivillige. Campen skal senere være bosted for unge rejselystne og nye

frivillige. Arbejdet og opbygningen foregår med hjælp fra både frivillige danskere og ansatte fra den lokale befolkning, og næste skridt er opførelsen af selve skolen - et arbejde, der netop nu er i fuld gang. Skolen bliver en slags efterskole, hvor cirka 50 elever i alderen 14-18 skal bo og have undervisning.

Praktik i andre skoleformer

I 2013 regner man med, at skolen er klar til at tage imod elever, og her vil Eventure tilbyde lærerstuderende praktikplads. Det vil være muligt at gennemføre sin 3-ugers

"praktik i andre skoleformer" her. Dog køres der moduler på skolen af 5 ugers varighed, så det anbefales at deltage i et helt modul.

En forskel for afrikanske unge

Projekt Zambia er et projekt, som er med til at gøre en forskel for zambianske unge og deres fremtid. Da mange unge zambianere ikke kommer videre end 7. klasse, på grund af omkostningerne, bliver denne skole gratis at gå på for eleverne.

En afrikansk oplevelse Campen og skolen ligger i afrikanske naturomgivelser ud til en



Zambianske skolebørn. FOTO: Lise Lykkegaard

af Afrikas største søer, Tanganyika. Ved siden af campen ligger den lille landsby Mbete. Her bor indbyggerne i lerhytter, fejer deres grund med koste af grene, og børnene løber rundt og leger i laset tøj med runde maver. Her kommer de frivillige ofte forbi for at lege med de

lokale børn. Nyligst har de opført en naturlegeplads i byen, så børnene har et sted hvor de frit kan lege.

Unge rejselystne

Sideløbende med skolen vil der køre en lejr for rejselystne, som kan købe en pakkerejse til Zambia og campen. De betaler for

Fakta

Læs mere om foreningen Eventure og Projekt Zambia på www.eventure.dk

Kontakt enten praktikansvarlige Solveig Fogh Rostbøll (soro@phmetropol.dk) eller studerende Lise Lykkegaard (30110527@stud.phmetropol.dk), som kan fortælle mere og hjælpe med at få kontakt.

2 måneders oplevelser i Zambia og har til sidst mulighed for frivilligt arbejde i projektet. Overskuddet fra disse pakkerejser vil være med til at finansiere skolen sammen med fondsmidler og donationer fra medlemmer og firmaer, som vil støtte projektet.

SU'per sommerferie

Skal din ferie være (næsten) gratis, eksotisk og anderledes, så bliv WWOOFer!

Af Maria Nielsen og Camilla Skjoldborg

Den trendy ferieform wwoofing er både idealistisk og økologisk. Begrebet, der slår knuder på tungen, står for World Wide Opportunities on Organic Farms, og er et ferieophold, hvor man arbejder frivilligt på økologiske gårde rundt om i hele verden. Man bliver ikke betalt, men til gengæld får man gratis mad og husly. Som så mange andre trends er konceptet ren retro og blev opfundet af englænderen Sue Coppard i 1971, fordi hun som byboer trængte til frisk luft og natur i sine ferier. Men wwoofing er meget mere end jord under neglene.

"Det er en fantastisk måde at komme ind i kulturen på"



Nathalie i gang med at plukke dagens abrikoser.

FOTO: Lotte Kjærgaard Mørksted

Ved at wwoofe oplever man et land fra en anden vinkel, da man bor hos en lokal familie og er med i deres dagligdag. Det er også en meget social rejseform, for der er ofte flere wwoofere på især de større farme, og man har dermed mulighed for nye

bekendtskaber fra hele verden. Nathalie Felice Würtz Rasmussen har været wwoofer på et Bed & Breakfast i Christchurch, New Zealand, og hun vil med glæde wwoofe igen: "Det er en fantastisk måde at komme ind i kulturen på, når man

kommer ind i et rigtigt hjem." Nathalie og de andre wwoofers arbejde bestod primært i at hjælpe ejeren med havearbejde: "Vi hjalp med at plukke abrikoser og blomster, samle og stable brænde, rengøre laderne og samle fåreuld."

Billigt og anderledes
Da værtsfamilien betaler for kost og logi, kan man gøre sin rejse utrolig billig. Det eneste du selv betaler for, er transporten. Som wwoofer skal man regne med at arbejde omkring fire timer dagligt, og så har man resten af dagen for sig selv, hvor man kan tage på udflugter og opleve lokalområdet. Nathalie anbefaler, at man inden afrejse har

skabt god kontakt til sin værtsfamilie: "Så ved begge parter, hvad de kan forvente af hinanden." Og valgmulighederne er næsten uendelige, da konceptet er udbredt til 99 lande og har over 6000 værtsfamilier tilknyttet. Så er du frisk på at prøve kræfter med en spændende og alternativ ferieform som wwoofing, så har Nathalie kun et råd tilbage til dig: "Gør det!"

FAKTA OM WWOOFING:

På hjemmesiden www.wwoof.org kan du finde al information om wwoofing.

Du kan vælge mellem 6.000 farmere i 99 lande.

Du skal kontakte en farmer/værtsfamilie og aftale rejsedatoer, arbejde mm. inden din afrejse.

Regn med at arbejde mellem 4-6 timer om dagen.

De fleste bor hos en farmer i 1-4 uger.

Ælle bælle, hvad skal man vælge?

Er du træt af at træne, men har planer om at se godt ud til sommer? Så overvej hvilke våde varer du indtager i sommerens hede.

Af Andreas Elsberg & Charlotte Mogensén

Sommeren er over os, og for mange betyder det en større trang til de alkoholiske drikkevarer. Der er konsekvenser ved dit valg af drikkevarer, men du kan tabe dig betydeligt ved at vælge en anden slags alkohol, når du nyder sommerens varme. Du behøver hverken træne, drikke mindre eller gå mindre ud. SemiNews satte sig for at finde ud af, hvor mange kalorier der er i forskel-

lige populære drikkevarer, og hvor meget arbejde der skal til for at forbrænde de forskellige drikkevarer.

Kaloriebomberne

Hvis man ikke er interesseret i at bruge meget tid på at træne, men samtidig gerne vil se godt ud til sommer, så bør man overveje alternativer til den kalorierholdige øl. På listen til højre kan man se en oversigt som viser kalorieindholdet i de forskellige drikke. Selvom øllen er en af de drikke,

Fakta

Så mange kalorier er der i din drink per hundrede gram:
 Long Island Ice Tea - 449
 Vodka cranberry - 236
 Cosmopolitan - 190
 Sød hvidvin - 99
 Rødvin - 72
 Cider - 47
 Alm. øl/ Pilsner - 47
 Andre drikke;
 Rød saft - 196
 Appelsinsaft - 196
 Cola - 42
 Kaffe, espresso - 9
 Te - 1,2
 Cola Light - 0,8
 Vand - 0,0

(Kilde: Livsmedelsverket, Sverige)

der ligger lavt på listen over kalorierholdige drikke, satte re-daktionen på SemiNews sig alligevel for at finde ud af, hvad det egentlig kræver at forbrænde en liter øl.

Løbeturen

Vi undersøgte, hvor langt man skal løbe for at forbrænde en liter øl. Vi vidste på forhånd, at en liter øl svarer til ca 470 kalorier. Vores løbetur startede i muntert humør, men vi fandt hurtigt ud af, at det hårde slid ved at løbe ikke

kunne opveje glæden ved at drikke en liter øl. Efter 5,5 km kunne vores måler vise, at vi havde opnået vores mål. Vi kunne hurtigt konkludere, at der er betydeligt større glæde ved at drikke en øl end ved at forbrænde den!



FOTO: Andreas Elsberg

Vi har langt om længe forbrændt en øl.

Fynske fjolser fejler fortrinligt

Når du går i gang med denne lille artikel, så skal du være i besiddelse af en computer og adgang til youtube.

Sidder du i det daglige og savner livet, luften, smagen og sproget fra det fantastiske Fyn, så kommer her en lille guide til den fantastiske ø. På dette herlige sted, har

store fodboldstjerner, som eksempelvis Thomas Sørensens, Christian Eriksen og Thomas Helveg har trådt deres første barne-skridt. Så tjek venligst dette link: Søgeord: Real Madrid vs. Odense. Oasen Fyn er også stedet hvor du med stor sand-synlighed lader dig for-føre af det smukke sprog. Prøv bare

at høre her:

Søgeord:
Mallorca ik gos da
På den lille smukke ø, som så smukt er omgivet af hav, kan disse to maritime helte varmt anbefales:
Søgeord på Google:
Klinges liv på havnen
Søgeord: ham på den båd der.
Udover dette overflødig-

hedshorn af poetiske input, skal fynboerne selvfølgelig også roses for deres store retoriske kundskaber samt deres dybdefølte og passionerede holdninger:

Søgeord: UFO debat 1991
Søgeord: Send en hilsen

Rigtig god fornøjelse!

Og husk følgende mentra:

Fyn er fin!



Ekstra
Bladet

SKOLE

Vigtig info eller ligegyldig viden:

- Hunde kan ikke svede
- Ordet pige optræder kun 18 gange i Bibelen
- Verdens længste næsehår er 13,2 cm
- 13 mennesker dør på verdensplan årligt af nedfaldne slik- og sodavandsautomater
- Hvis du tygger tyggegummi mens du snitter løg, så slipper du for at græde
- Hvaler kan have lus
- Stegte edderkopper smager af nødder
- Der findes omkring 12.000 forskellige former for ris
- Faldskærmen blev opfundet mere end 100 år før flyvemaskinen

Det vidunderlige bevingede Fyn. Illustration: Søren Berner

Fra blåt blod til blåt blæk - bagsiden tager pulsen på tatoveringer

Hvilke nye trends kan vi se frem til i 2012?

Af Bjørn Walther Knudsen

Selvom Frederik d. 9.'s barnebarn Kronprins Frederik også har fået dekoreret sin krop, er tatoveringer ikke længere et fænomen, man kun støder på blandt de kongelige, sømænd og russiske straffefanger.

En gang var tatoveringer forbeholdt søens folk og havnearbejdere i Commonwealth-landene. Meget blæk er løbet gennem nålen siden Kong Frederik d. 9. lod sig fotografere i bar overkrop, med brystet skudt frem og torso og arme prydet af et anker, en haj og en orlogsskonnert.

Stikkende højkonjunktur

Håndværket trives i bedste velgående, men noget tyder på, at kunstformen stadig kan kædes sammen med visse samfundslag og subkulturer.

"Rockabillyerne" har for længst taget sømandstatoeringerne til sig, gerne peppet op med pin-up motiver, samt dødingehoveder og slikkepinde. Hipsterne har ligesom metalhovederne i stort omfang ladet sig inspirere af de russiske fængselstatoeringer, og blandt den mere udefinerbare gruppe af

amagergensere og forstadsnostalgikere har man efter sigende, for længst taget de traditionelle newzealandske maori-tribaltattoeringer til sig. Newage-pigerne og hippiefyrene får stadig tatoveret tibetanske, diamantvejsbuddhistiske mantraer på letlæselige steder, og de hinduistiske Ohm-tegn finder stadig vej til lænden, hvor de kan slås om pladsen, med de sagnomspundne amagergevirer.

Blod, blæk og tårer

Den nyeste trend, der indtil videre dog kun

synes at få rodfæstet sig blandt bandemedlemmer og tatoværerne selv, er de ulovlige ansigtstatoeringer. En proces, der efter sigende, skulle indebære en anseelig mængde smerte og stigmata fra samfundet. Denne disciplin kan, som de fleste andre former for permanent kropsudsmykning, spores mange tusinde år tilbage i tiden, men skulle nogen have lyst til at prøve kræfter med moderne ansigtstatoering, kan eventuel inspiration hentes, i kulturfilmene om L.A.-banden "vatos locos", i "Blood In, Blood Out" fra 1993.

Ingen facitliste

Ligesom videnskabsteoriens forklaringsmodeller med få absolutter og intet, der er rigtigt eller forkert, er tatoeringer i dag noget meget personligt og svært definerbart. Tatoeringen kan give mening for dig eller den kan give mening for mig. Din mor kommer nok aldrig til at synes om den, så meget er dog givet.

Hvor meget Kong Frederik IX måtte slippe for sine "tusser" vides ikke.



LAV AVIS MED EKSTRA BLADETS AVISVÆRKTØJ 'REDAKTIONEN'

og modtag 1000 eksemplarer - gratis!

