



# Danskernes Historie Online

Danske Slægtsforskeres Bibliotek

## Dette værk er downloadet fra Danskernes Historie Online

**Danskernes Historie Online** er Danmarks største digitaliseringsprojekt af litteratur inden for emner som personalhistorie, lokalhistorie og slægtsforskning. Biblioteket hører under den almenyttige forening Danske Slægtsforskere. Vi bevarer vores fælles kulturarv, digitaliserer den og stiller den til rådighed for alle interesserede.

### Støt vores arbejde – Bliv sponsor

Som sponsor i biblioteket opnår du en række fordele. Læs mere om fordele og sponsorat her: <https://slaegtsbibliotek.dk/sponsorat>

### Ophavsret

Biblioteket indeholder værker både med og uden ophavsret. For værker, som er omfattet af ophavsret, må PDF-filen kun benyttes til personligt brug.

### Links

Slægtsforskeres Bibliotek: <https://slaegtsbibliotek.dk>

Danske Slægtsforskere: <https://slaegt.dk>

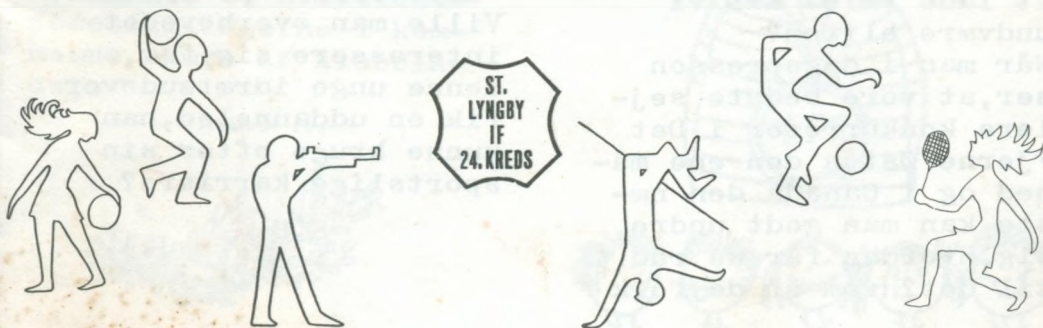
# ST. LYNGBY IDRÆTSFORENING

F.A.S.G.&I.-24.KREDS

Klubblad

4. årgang - nr. 6

Oktober 1979



## DEBAT.



Et væsentligt punkt i den idrætslige debat i øjeblikket er: Skal vore topidrætsfolk have større økonomisk støtte - underforstået, så de bedre kan få tid til deres idræt og få penge til deres udstyr, således at Danmark ved de olympiske lege i Moskva atter kan trone øverst på sejrsskamlene.

I disse tider hvor riget fattes penge, og hvor motionsidrætten og ikke konkurrencebetingede idrætter trives i bedste velgående, kan man naturligt stille spørgsmålet: Har vi råd til at støtte eliten, vil vi overhovedet fremsætte en elite?

Spørgsmålet kan også vendes. Har vi råd til at lade være? Kan vi undvære eliten?

Når man i dagspressen ser, at vore bedste sejlere konkurrerer i Det Fjerne Østen den ene måned og i Canada den næste, kan man godt undre sig. Hvordan får de råd til det? Hvem er de folk

der kan kalde denne idræt for deres hobby? Nogle af dem må være i besiddelse af en pæn formue. Nogle må have en god sponsor.

Er det rimeligt, at disse topidrætsfolk støttes endnu mere, økonomisk set? Vil det kunne tænkes, at man ville støtte en ung elitecykelrytter så meget, at han kunne koncentrere sig fuldstændigt om sin sport?



Kunne det endvidere tænkes, at denne eliteidrætsmand kun havde mediernes interesse, så længe han opnåede resultater på idrætsarenaerne verden over?

Ville man glemme ham, når han har udtjent sin "idrætslige værnepligt"? Ville man overhovedet interessere sig for, om denne unge idrætsudøver fik en uddannelse, han kunne bruge efter sin sportslige karriere?

S.U.

J.A.

## DILETTANTTEATER

ER OPPE AT STÅ



Dilettantgruppen har allerede haft sin første læseprøve.

Instruktøren er ingen ringere end vores borgmester, FINN HANSEN, Skævinge.

Sammen med 10 skuespillere har han fundet frem til et lystspil, som vil blive opført på Arresøhus den 1. og den 8. december.

Der vil, hvis rygterne taler sandt, blive bal bagefter.

Sidst i november holdes generalprøve, hvortil man vil invitere pensionister og børn som publikum.

Der vil efter forlyden- de blive brug for yderligere hjælp til opsætning m.m. af stykket, så man kan regne med henvendelser fra dilettanterne om forefaldende arbejde.

Der vil komme flere oplysninger om dilettantforestillingerne i kommende numre af klubbladet.

Anne M.



# JUNIOR FIFTE N

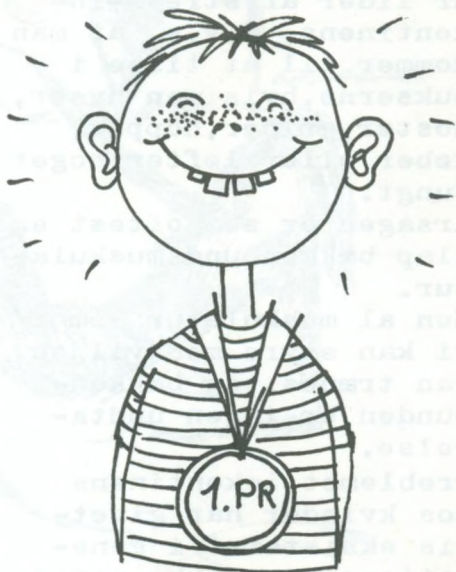
PÅ ARRESØHUS

FREDAG 2. NOVEMBER

KL 18<sup>00</sup> - 22<sup>00</sup>

## UNEPHOLDNING PRÆMIUDELING

FORÆLDRE ER VELKOMNE





### KUN FOR KVINDER.

Helle Gotved, gymnastikpædagog - hende fra radioen - har lige udgivet en bog om bækkenbundsoptræning.

En rystende statistik viser, at behovet for et sådant skrift er enormt: 33% af alle kvinder mellem 40-50 år og 17% af kvinderne mellem 20-30 år lider af stress-inkontinens, d.v.s. at man kommer til at tisse i bukserne, hvis man nyser, hoster, griner, hopper, løber eller løfter noget tungt.

Årsagen er som oftest en slap bækkenbundsmuskulatur.

Men al muskulatur som vi kan styre med viljen, kan trænes, og bækkenbunden er ingen undtagelse.

Problemet inkontinens hos kvinder har givetvis eksisteret i generationer, men ikke mange har haft mod til at tale om det. Det er jo en

pinlig sag at indrømme, at man ikke er "tæt". Og bliver problemet så stort, at man endelig går til læge, får man enten tilbudt operation eller besked om "at det må De lære at leve med".

Men nu er der da heldigvis gået hul på tavsheden omkring inkontinensproblemet. Vi er blevet mere åbne og tør tale frit om "den slags" og det er godt at vide, at man ikke er alene om problemerne. Og når tavsheden nu er brudt, kan vi også gøre noget ved sagen, for som sagt, al muskulatur kan genoptrænes, og man bliver heller aldrig for gammel til at træne sin bækkenbund. Jeg vil anbefale HELLE GOTVEDS bog, den er udkommet på Munksgårds forlag og koster knap 40 kr.

Hvis der er interesse for det, vil jeg gerne fortælle mere om dette og gennemgå nogle af øvelserne en gang i en af Annes gymnastiktimer.

Anne Marit

(fysioterapeut)







Jeg vil gerne takke gymnastikafdelingen for kurset "Juniorgymnastik" som foregik i Vingsted-centret fre.lør.søn.24-26 august.

Kurset havde Bente Skov Kristensen, Holstebro og Jesper Kærulff, Viby som

instruktører.

Det var to unge, dynamiske gymnastikledere, som virkelig fik "hejlet" os alle godt igennem. Det var lige før, nogle måtte bæres ud fra sidste time søndag eftermiddag. Juniorgymnastik er som regel for blandede hold fra 13-17 år, tit udført i forbindelse med spring. Den her foreviste gymnastik var meget traditionel, ret hård og kondikrævende. Udmærket.



Jeg tror nu nok, mange af kursisterne ligesom ventede noget nyt og spændende med "go" i. Men som Jesper udtalte: I disse tider hvor skoleidrætten er blevet stærkt nedskåret, har vi i idrætsforeningerne virkelig en opgave med at sørge for at styrke de unges træningstilstand og ikke bare tænke på opvisning og smarte sammensatte øvelser. Håber jeg fik noget med hjem, som vil komme vinterens træning til gode.

Mai



BLADETS BLOMSTER .....

går denne gang til

KONFIRMANDERNE årgang

1979

Vi ønsker alle hjertelig

TIL LYKKE

## ÅRETS LOPPEMARKED

blev en succes. Det skyldtes ikke mindst de hyggelige omgivelser på Byland i Meløse. Dejligt at gå rundt på den lille gårdsplads med de omkringliggende længer. Der var ydet et stort forarbejde med at samle effekter ind til markedet og med at anbringe denne righoldige samling af alskens ting og sager på bordene rundt om i ladebygningerne. Man fornemmede en intens spænding blandt folk, da tidspunktet for den store auktion nær-

mede sig. Der blev budt livligt på tingene og sendt hvasse blikke, når en modstander tillod sig at byde en vare op. Alt blev dog myndigt ledet af en herboende kendt auktionsleder. Rundt om ved bordene fortsatte handelen livligt under kyndig vejledning af foreningens professionelle sælgertab.

Jo, det hele foregik i en tryk og hyggelig atmosfære.

Fik vi nævnt loppemarkedets overskud? 21500-red.



Serie 6 styrer direkte mod toppen. Modstanderne må bøje sig - efter tur.



## håndbold

Indendørstræningen står umiddelbart for døren, og vi skal her nævne træningstiderne for vintersæsonen:

Torsdage træner småpiger minipiger i Skævinge kl. 17.30-18.30

Lilleput drenge på L1. Lyngby skole kl. 17.30-18.30

Old girls, damer i Skævinge kl. 19.20-20.10  
 Damejunior, damer i Skævinge kl. 20.10-21.00  
 Eventuelle nye spillere er velkomne.

Dameholdet spiller i vinter i serie 3 i SHF og i amtsturneringen i serie 2.

Den 19. august spillede kommunemesterskaber i Gørløse. Vore holdplaceringer blev:

|           |       |
|-----------|-------|
| Minipiger | nr. 3 |
| Småpiger  | nr. 3 |
| Junior    | nr. 3 |
| Damer     | nr. 1 |

Vi siger tillykke til det vindende hold.

De seneste resultater:

|             |              |
|-------------|--------------|
| Damer,      |              |
| Gadstrup    | - St.L. 12-8 |
| Gadevang    | - St.L. 0-15 |
| Al.sønder.- | St.L. 3-5    |



## gymnastik

Atletiksæsonen er nu slut. Den sidste halvdel af sæsonen havde betydelig flere deltagere i træningen, og vi håber at se alle igen til næste år. Idrætsmærkeprøverne er overstået, og ved ihærdig træningsindsats lykkedes det langt de fleste at bestå. Mærkerne uddeles ved aktivfesten.



Vi finder det endelig hensigtsmæssigt at gentage tiderne for gymnastikken, idet starttidspunkterne blev meddelt i sidste nummer af bladet.

# INGERNE

## Man.

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Puslinge 1 (3-5år) | 16.00 |
| - 2 (5-7år)        | 17.00 |

## Tir.

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| Springhold 1 (7-11år) | 15.45 |
| - 2 (12år -)          | 16.45 |
| Herrer                | 19.45 |

## Ons.

|                      |       |
|----------------------|-------|
| Gym.pi (7-11år)      | 15.00 |
| Jazzgym.pi (12-17år) | 16.00 |
| Motionsda.           | 18.30 |
| Da.rytme             | 19.30 |



## badminton

Så er vi kommet i gang med den nye sæson. Der bliver trænet på de sædvanlige tider, d.v.s. mandag, torsdag og fredag i gym.sal og mandag og onsdag i Skævinge sportssal (for seniorer). Ungdommen i badminton træner onsdag i Skævinge fra kl.16.00-18.30. Vi har endnu få ledige tider for seniores og eventuelle interesserede kan ringe og få bestilt tid hos Bente Pedersen, tlf.335239.

9 Bordtennis for ungdom er også kommet godt i gang. Der trænes hver tirsdag i gym.sal fra kl.18-20.

Da vi allerede på nuværende tidspunkt er over tyve spillere, har vi som lovet sidste sæson bestilt to nye bordtennisborde hjem. De er af en sådan kvalitet, at man kan spille turneringsbordtennis på dem.

De er temmelig dyre, så pas godt på dem.

Nye spillere kan henvende sig til Johnny Munk, tlf.110567 - eller formanden.



## fodbold

Så kom vi igennem halvdelen af efterårsturneringen.

For 1.holdets vedkommende røg 3.pladsen med et nederlag til Fr.værk på 3-2, men der er stor spænding i toppen af rækken, kun 5 point skiller nummer et og seks. 2.holdet ligger i den bedste halvdel, men der bliver kæmpet for lidt på holdet.

3.holdet er med i toppen, så det kan være, at det er der overraskel-

sen ligger.

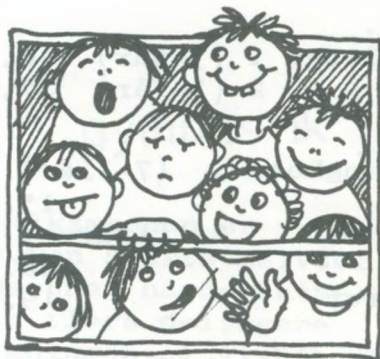
Damernes 1.hold må se i øjnene, at de må ned i serie 2 igen. Der er heller ikke den store interesse, slet ikke ved træningen.

Ungdomsholdene gør det stadig godt.

Lilleputterne og juniorerne er stadig ubesejret i år, drengene og miniputterne er med i den bedste halvdel, puslingene har tabt en enkelt kamp, men de er nr.2, så de skulle gerne med til finalen d.7. oktober, hvor de skal spille mod nr. 1 og 2 fra den anden pulje. Pigerne ligger midt i rækken.

Lilleputterne og drengene har været på en tur til Fyn. De tog afsted fredag med bus til Roskilde og derfra videre med tog til Middelfart, hvor de blev hentet af vore venner fra Båring. De spillede 2 kampe hver. Lilleputterne vandt deres, og drengene tabte. Lørdag eftermiddag var de i Legoland, og om aftenen var der fælles - spisning med bal bagefter.

De tog fra Fyn søndag eftermiddag og var hjemme søndag aften i St. Lyngby.



D.S.B.

TIL FYN

Indendørsturneringen står for døren.

Vi har igen fredag til seniors og lørdag til ungdommen.

Seniors begynder fredag d.2. november fra kl.18.50-19.50

Ungdommen starter lørdag d. 3. november.

12.05-13.15 pusl.mini.  
og piger

13.15-14.00 lilleput

14.00-14.30 drenge

14.30-15.00 junior



## DAMEMOTIONSHOLD:

Onsdag kl. 18.30



## HERREMOTIONSHOLD:

Tirsdag kl. 19.45



# MODEKALENDER

|        |          |                  |           |             |           |
|--------|----------|------------------|-----------|-------------|-----------|
| 6-10   | kl.10.00 | fodb.            | lilleput  | -           | Hundested |
|        | 11.15    |                  | miniput   | -           | Skævinge  |
|        | 12.45    |                  | piger     | -           | Vejby     |
|        | 14.00    |                  | da. s.1   | -           | Ølstykke  |
|        | 15.30    |                  | serie 6   | -           | Gørløse   |
| 7-10   | kl.      | fodb.            | puslinge, | finalekampe |           |
| 13-10  | kl.14.00 | fodb.            | junior    | -           | Ølsted    |
|        | 15.30    |                  | serie 4   | -           | Helsingør |
| 14-10  | kl.10.00 | fodb.            | da. s.1   | -           | HGI       |
| 20-10  | kl.15.00 | fodb.            | serie 4   | -           | Ølsted    |
| 2-3/11 |          | indendørsfodbold | starter   |             |           |

---

|       |                |             |
|-------|----------------|-------------|
| 2-11  | JUNIORAFTEN    | reserver    |
| 16-11 | TEEN-AGE AFTEN | allerede nu |
| 24-11 | AKTIV FEST     | flg.        |
| 28-12 | JULETRÆSFEST   | datoer      |

**ARRESØ KERAMIK**

BRUGSTING

ANNETTE MATTHISON-HANSEN  
LILLE LYNGBY - HELT NED VED SØEN

Tlf. (03) 11 06 40

**Er kloaken  
eller toiletet  
stoppet?**Rømning af septictanke  
og affebeholdere

Telf. (03) 11 01 60

HØJTRYKSSPULING

SLAMSUGNING

**Carsten Jensen**  
MELØSE**Bent Ove Larsen****MURERMESTER**

Frederiksværkvej 69 . Skærød

3200 Helsingør

Telefon (03) 11 30 56

**Gørløse**

Legetøj og papir engros

Helge Olsen

03 - 27 80 93

**Fiat Autoservice ApS**

v/ P. Rasmussen

Frejasvej 31-33, 3400 Hillerød

Plade-, maler- og autoværksted

Tlf. (03) 26 72 19

**MALERFIRMAET  
T. MALMGREN**

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

SKANSEVEJ 96 . BOLIG 23

TELEFON 25 23 07

*Salg af frugt, grønt og blomster  
Tilbud på beplantning af haver og grunde***PLANTESKOLEN i St. Lyngby**

Ole Rasmussen &amp; Søn

Telefon (03) 11 02 14

*Forsølgning og Forgylgning  
Speciale: Barnets første sko og sut***JEP DESIGN**

Holmegårdsparken 26

11 00 01

11 00 02



TÆND ET LYS  
OG SPRED LIDT GLÆDE

#### Frustrørrelser

Den mand er et geni, som kan overbevise sin kone om, at en pels ville få hende til at se lyk ud.

*O. W. Fischer*

#### Barnetro

Et ved alle forældre i verden: hvorledes andre folks børn skal opdrages.

*Ronald Searle*

#### Vejfarende

Den største dag i et hankønsvæsens liv er overgangen fra løbehjul til cykel, for fra den dag kan livsløgnen rigtigt blomstre.

*Hasse Havgård*

#### Trafiksyndere

... Kommunalbestyrelsen finder det trafikalt betænkeligt, at der stilles en pølsevogn op ved pornokiosken.

*Jydske Tidende*

#### Klæder skaber folk

Man tænker anderledes i gummistøvler og tennissko, end man gør i laksko.

*Henning Moritzen*

### REKLAMETRYKKERIET FREDERIKSVÆRK

*Enhver tryksag*

Telefon (03) 12 06 83

**5 års garanti mod rust  
på kun een behandling  
med Tuff-Kote Dinol**

Lad Deres nye bil rustbeskytte  
- med 5 års garanti på en be-  
handling. Biler ikke over 36  
mdr. gl. ydes 2 års garanti



**Tuff-Kote Dinol**

v/ Søren Pihl  
Trollesmindevej 1 - 3400 Hillerød  
Telf. (03) 25 11 03

### SPECIALFORRETNING



for  
grammofonplader  
og  
kassettebånd

v/ JENS FOGDAL  
Slotsgade 5 - Hillerød

(03) 26 82 55

- Alt Tømrer og Snedkerarbejde
- Nybygninger, tilbygninger,
- udnyttet tagetager på eksist.
- boliger, samt inventar

### Flemming Larsen

Snedkermester  
Industrivej 15

3320 Skævinge - (03) 28 84 98

Specielt: alle entrepriser; Murer, VVS, el m.v.



## HOVEDBESTYRELSEN

# SIDSTE FRIST for aflevering af stof: 21.-10

**formand:** Otto Jensen  
 Solparken 17  
 Meløse  
 tlf. 110145  
**næstform.:** Sejer Meldgaard  
 Hasejevej  
 Meløse  
 tlf. 110501  
**kasserer:** Anne Nielsen  
 Sdr.Banevej 3B  
 Hillerød  
 tlf. 262663  
**sekretær:** Inge Nielsen  
 Slan.gade 27C  
 Hillerød  
 tlf. 250903  
**fodbold:** Carl Hansen  
 Amtsvejen 73  
 St.Lyngby  
 tlf. 110123  
**håndbold:** Annel.Petersen  
 Nyvej 26  
 Meløse  
 tlf. 110517  
**gymnastik:** Karen Hansen  
 Holm.parken 52  
 St.Lyngby  
 tlf. 110221  
**skydning:** Erling Nielsen  
 Holm.parken 14  
 St.Lyngby  
 tlf. 110631  
**badminton:** Torben Larsen  
 Kildemosevej 14  
 Meløse  
 tlf. 110274

KLUBBLADET vil i 1979  
 blive udsendt omkring  
 følgende datoer:

afl.frist

nr.7 5.november 21-10  
 nr.8 10.december 25-11

\*\*\*\*\*

klubhuset:



tlf. 110655

redaktion

Anne Marit Eriksen  
 Asgård, Meløse  
 tlf. 110303

Rosa Nymann  
 Kalvehavevej 5  
 Hillerød

Jan Amundsen  
 Ll.Lyngbyvej 14  
 tlf. 110430

## Et sikkert mål

når De skal handle:

**Købmand Heegård**

Meløse

11 00 60

## Arresøhus

**CAFETERIA**

Selskabs- og mødelokaler

Diner transportable

Frederiksværksvejen . Meløse

11 03 67

## ARRESØ EL

John S. Jensen

Aut. El-installatør

St. Lyngby

Tlf. 11 00 25 el. 11 06 22

Egetræs-havemøbler i en kvalitet som skal ses.

## GEWI HAVEMØBLER

v/ Kurt Geisler

Nyvej 6 - Meløse - 3320 Skævinge

**Telefon (03) 11 02 47**

Dagligt efter kl. 18 - og i week-ender

**Spis kager hver dag!**

## Lessels Biscuit

**NÅR DET GÆLDER GROVVARER  
ER LANDMANDENS EGEN FOR-  
RETNING ALTID I NÆRHEDEN**

**DLG CENTER, Hillerød**

TJÆREBY . 3400 HILLERØD

**TELEFON (03) 11 03 25**

**St. Lyngby  
Container Transport**

Vognmand, Knud Andersen

**Telefon (03) 11 00 12**

**Kappelskov Revision ApS**

Registrerede revisorer

**HANS P. JENSEN**

**MARGIT JENSEN**

**TELEFON (03) 11 03 71**

*Salon Hanne*

Holmegårdsparken 35  
St. Lyngby

Tlf. 11 06 15

**Willy Jensen**

Murermester

*Alt murer- og betonarbejde udføres*

**MELØSE 11 02 50**

**Man køber da kød**

hos den rigtige slagter!

**Svend Olsen, Skævinge**  
Tlf. 28 80 77

 **Lokalbanken** \* 1. oktober 1987 a.s.

\* er det samme som  
Hillerød Landbobank a/s  
og er derfor  
den **Lokale bank**

-og så er vi stadig vor egen.

**CENTRA MARKED**

Knud O. Jensen  
St. Lyngby  
11 00 17

**Gælder det landbrugsmaskiner?**

**Nordsjællands  
Maskinforretning**

Nørretoftvej 13  
3200 Helsingør . (03) 29 58 19  
Aut. David Brown-forhandler

**Vand - Varme - Sanitet**

**Jens Kristensen  
Meløse Smedie**  
Byvej 11 . 3320 Skævinge  
Tlf. 11 00 35

Sten - Fliser - Træfældning - Landskabspleje



**Anlægsgartner  
Ingermann Sørensen**

Hasevej 6 Meløse  
3320 Skævinge  
Telf (03) 11 04 78